|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 01 Ноября, (Понедельник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак сорок один | 220г / 150г | 100.00 | 1) Рисовая каша (220г) Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| 5 | Обед макси сорок один | 150г / 270г / 260г / 75г / 500мл | 284.00 | 1) Цезарь с курицей (150г) Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо); 2) Рыбный с горбушей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное; 3) Котлета по-Киевски с жареной картошкой (260г) Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное, картофель; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед сорок один | 150г / 270г | 150.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Горбуша жареная в кляре с отварным рисом (270г) Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис; |  |
| 7 | Обед стандарт сорок один | 150г / 270г / 290г | 205.00 | 1) Оливье с курицей (150г) Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез; 2) Из индейки с яйцом и зеленым горошком (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное; 3) Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (290г) Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель; |  |
| 8 | Перекус сорок один | 150г / 95г | 114.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное; 2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Омлет с беконом | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 11 | Рисовая каша | 220г | 44.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Рисовая каша с толченой тыквой | 320/30г | 59.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, тыква, мед |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 97.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 41.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 41.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 59.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 39.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 34.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Весна | 130г | 59.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 29 | Винегрет | 150г | 39.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 30 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 31 | Дальневосточный | 110г | 34.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Зеленый | 150г | 52.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 33 | Италия | 170г | 85.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 85.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 34.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 34.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста со сладким перцем | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Крабовый | 150г | 52.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 39 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 49.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 40 | Морковь по-корейски | 130г | 34.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 41 | Морковь с финиками и имбирем | 130г | 39.00 | Морковь, имбирь, финики без косточки |  |
| 42 | Огурцы маринованные | 80/20г | 34.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 43 | Огурцы соленые | 90/20г | 29.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 44 | Оливье с курицей | 150г | 52.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 45 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 84.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 46 | Помидоры соленые | 60/20г | 34.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 47 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 59.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 48 | Рулетики из баклажан с овощной начинкой 2 штуки | 110г | 64.00 | Баклажаны, моркоаь, сыр, чеснок, майонез, зелень |  |
| 49 | Свежие овощи с грецким орехом | 150г | 59.00 | Огурцы, помидоры, кинза, грецкий орех, масло растительное |  |
| 50 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 55.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 51 | Селедка с картошкой | 150г | 52.00 | Филе сельди, картофель, лук зеленый, масло растительное |  |
| 52 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 89.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 53 | Сырная морковь | 150г | 49.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 54 | Тори | 150г | 52.00 | Филе куриной грудки, фасоль красная, кукуруза консервированная, перец сладкий голландский, огурцы, базилик, майонез |  |
| 55 | Французский с макаронами | 170г | 64.00 | Макароны "BARILLA", говядина, помидоры черри, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", маринованные шампиньоны, лук порей, масло растительное |  |
| 56 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 57 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 54.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 58 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 52.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 59 | Цезарь с курицей | 150г | 73.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 60 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 62 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 74.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 63 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 64 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 65 | С колбасой 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 66 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 67 | С сыром 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 69 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 60.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 70 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 71 | Из индейки с яйцом и зеленым горошком | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное |  |
| 72 | Из индейки с яйцом и зеленым горошком | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное |  |
| 73 | Рыбный с горбушей | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное |  |
| 74 | Рыбный с горбушей | 270г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное |  |
| 75 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 77 | Антрекот из говядины | 100г | 119.00 | Говядина, соль, душистый перец |  |
| 78 | Антрекот из говядины с аджапсандал | 250г | 175.00 | Говядина, соль, душистый перец, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 79 | Антрекот из говядины с картошкой по-деревенски | 250г | 160.00 | Говядина, соль, душистый перец, картофель |  |
| 80 | Брошет из цыпленка в соусе терияки, подается на листе салата с овощами | 120/10/10/10г | 129.00 | Филе цыпленка, соус терияки, масло растительное, морковь по-корейски, капуста по-корейски, салат айсберг |  |
| 81 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 101.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 82 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 131.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 83 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 121.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 84 | Карбонад под грибным соусом | 80/20г | 85.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньлны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 85 | Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем | 250г | 120.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное |  |
| 86 | Котлета по-Киевски 1 штука | 120г | 90.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное |  |
| 87 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом | 140г | 89.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 88 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 290г | 130.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель |  |
| 89 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 80.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 90 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 104.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 91 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 102.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 92 | Паста болоньезе | 280г | 139.00 | Спагетти, свинина, говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, томаты, перец черный молотый, чеснок, соль, базилик, вино красное, сыр российский |  |
| 93 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 100.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 94 | Сосиски венские с отварной картошкой | 200г | 130.00 | Сосиски венские, отварная картошка, масло растительное, соль, зелень |  |
| 95 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 158.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 96 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 158.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 97 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 85.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 99 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 110.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 100 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 81.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 101 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 76.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 102 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 97.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 103 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 171.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 105 | Аджапсандал | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 106 | Гавайская смесь | 150г | 46.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 107 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 46.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 108 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 109 | Макароны отварные | 150г | 28.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 110 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 112 | Аджапсандал | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 113 | Гавайская смесь | 150г | 46.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 114 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 46.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 115 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 116 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 117 | Суп минестроне | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 119 | Аджапсандал | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 120 | Гавайская смесь | 150г | 46.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 121 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 46.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 122 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 123 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 124 | Суп минестроне | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 126 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 377.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Блинчики 2 штуки | 90г | 49.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 128 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 129 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 130 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 69.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 131 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 132 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 133 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 134 | Блинчики с нутеллой 2 штуки | 120г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, нутелла |  |
| 135 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 136 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 137 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 138 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 139 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 140 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 142 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 37.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 143 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 144 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 145 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 146 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 147 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 148 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 149 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 150 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 151 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 152 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 153 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 154 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 157 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 160 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 161 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Кетчуп томатный | 260г | 65.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Майонез МЖК | 200г | 70.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 166 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 167 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 60.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 168 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 169 | Соевый соус | 280г | 60.00 | Соевый соус |  |
| 170 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 171 | Соус чили | 280г | 55.00 | Соус чили |  |
| 172 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 174 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 72.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 175 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 110.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 176 | Молоко эконом | 1000мл | 75.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 178 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 183 | Вдохновение 1 штука | 100г | 110.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 185 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 191 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 196 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 197 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 198 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 82.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 32.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 3.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 02 Ноября, (Вторник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак сорок два | 220г / 150г | 100.00 | 1) Геркулесовая каша (220г) Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| 5 | Обед макси сорок два | 1,5шт / 270г / 270г / 75г / 500мл | 263.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень; 2) Фасолевый с говядиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное; 3) Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски (270г) Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед сорок два | 150г / 270г | 134.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Плов с курицей (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное; |  |
| 7 | Обед стандарт сорок два | 150г / 270г / 300г | 202.00 | 1) Оливье с говядиной (150г) Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез; 2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное; 3) Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом (300г) Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное; |  |
| 8 | Перекус сорок два | 150г / 150г | 110.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Геркулесовая каша | 220г | 44.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Геркулесовая каша с толченой тыквой | 320/30г | 59.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, тыква, мед |  |
| 12 | Омлет с помидорами | 170г | 59.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 97.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 41.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 41.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 59.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 39.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 34.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Весна | 130г | 59.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 29 | Гармония вкуса | 140г | 59.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, лимон, масло растительное |  |
| 30 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 31 | Дальневосточный | 110г | 34.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Зеленый | 150г | 52.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 33 | Италия | 170г | 85.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 85.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 34.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 34.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста со сладким перцем | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Куриный с сельдереем | 150г | 55.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 39 | Морковь по-корейски | 130г | 34.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 40 | Огурцы маринованные | 80/20г | 34.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 41 | Огурцы соленые | 90/20г | 29.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 42 | Оливье с говядиной | 150г | 59.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 43 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 84.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 44 | Помидоры соленые | 60/20г | 34.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 45 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 59.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 46 | Римский | 150г | 55.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 47 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 68.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 48 | Селедка ля-мопс | 130г | 52.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 49 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 89.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 50 | Сырный помидор с гренками | 130г | 54.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 51 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 52 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 54.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 53 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 55 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 74.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 56 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 57 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 58 | С колбасой 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 59 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 60 | С сыром 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 62 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 54.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 63 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 44.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 64 | Суп-пюре из кабачков | 380г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, кабачки, масло растительное |  |
| 65 | Фасолевый с говядиной | 400г | 69.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное |  |
| 66 | Фасолевый с говядиной | 270г | 59.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное |  |
| 67 | Щи с курицей | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 68 | Щи с курицей | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 70 | Азу по-татарски | 130г | 95.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок |  |
| 71 | Азу по-татарски с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварная гречка |  |
| 72 | Азу по-татарски с отварным рисом | 300г | 115.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис |  |
| 73 | Говяжья печень под апельсиновым соусом | 110г | 82.00 | Говяжья печень, апельсины, крахмал, соль |  |
| 74 | Кабачки фаршированные | 120г | 100.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 75 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом | 300г | 102.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное |  |
| 76 | Куриная грудка с овощами по-средиземноморски | 230г | 170.00 | Филе куриной грудки, кабачки, баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, яблоки, растительное масло, карри, зелень, соль, перец черный молотый |  |
| 77 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 80.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 78 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 104.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 79 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 102.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 80 | Люля-кебаб с луком | 120г | 87.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, кинза |  |
| 81 | Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 122.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза |  |
| 82 | Люля-кебаб с луком и отварным рисом | 300г | 109.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, рис отварной, кинза |  |
| 83 | Пикша жареная | 100г | 95.00 | Филе пикши, соль, перец черный молотый, яйцо, масло растительное |  |
| 84 | Плов с курицей | 270г | 97.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 85 | Рыбная котлета в сухарях с зеленым маслом внутри | 120г | 95.00 | Филе белой рыбы, специи, лук репчатый, масло сливочное, зелень, масло растительное |  |
| 86 | Сардельки с отварной гречкой | 270г | 105.00 | Сарделька, отварная гречка, соль, растительное масло |  |
| 87 | Сардельки с отварным картофелем | 270г | 115.00 | Сарделька, отварной картофель, соль, растительное масло, зелень |  |
| 88 | Свинина по-гречески | 100г | 85.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский |  |
| 89 | Свинина по-гречески с картофелем по-деревенски | 270г | 120.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 90 | Свинина по-гречески с отварной гречкой | 270г | 108.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 91 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 158.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 92 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 158.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 94 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 110.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 95 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 81.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 96 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 76.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 97 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 91.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 98 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 171.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 100 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 101 | Икра овощная | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 102 | Кабачки жареные | 110г | 51.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 103 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 50.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 104 | Макароны отварные | 150г | 28.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 105 | Оладьи из кабачков 2 штуки | 120г | 51.00 | Кабачки, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 106 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 108 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 109 | Икра овощная | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 110 | Кабачки жареные | 110г | 51.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 111 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 50.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 112 | Овощной суп | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 113 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 115 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 116 | Икра овощная | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 117 | Кабачки жареные | 110г | 51.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 118 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 50.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 119 | Овощной суп | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 120 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 122 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 377.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 123 | Блинчики 2 штуки | 90г | 49.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 124 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 125 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 126 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 69.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 127 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 128 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 129 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 130 | Блинчики с нутеллой 2 штуки | 120г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, нутелла |  |
| 131 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 132 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 133 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 134 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 135 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 136 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 138 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 37.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 139 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 140 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 141 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 142 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 143 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 144 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 145 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 146 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 147 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 148 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 150 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 151 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 153 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 154 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 155 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 156 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 157 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 158 | Кетчуп томатный | 260г | 65.00 | Кетчуп томатный |  |
| 159 | Майонез МЖК | 200г | 70.00 | Майонез 67% |  |
| 160 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 161 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 162 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 163 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 60.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 164 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 165 | Соевый соус | 280г | 60.00 | Соевый соус |  |
| 166 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 167 | Соус чили | 280г | 55.00 | Соус чили |  |
| 168 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 170 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 72.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 171 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 110.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 172 | Молоко эконом | 1000мл | 75.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 174 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 175 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 176 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 177 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 179 | Вдохновение 1 штука | 100г | 110.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 181 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 187 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 192 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 193 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 194 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 82.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 32.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 209 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 210 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 211 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 3.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 212 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 214 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 217 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 218 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 03 Ноября, (Среда) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак сорок три | 220г / 150г | 100.00 | 1) Каша дружба (220г) Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| 5 | Обед макси сорок три | 130г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 267.00 | 1) Весна (130г) Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное; 2) Щи с телятиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное; 3) Жаркое из курицы с картошкой (300г) Филе куриной грудки, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке; |  |
| 6 | Обед сорок три | 270г / 150г | 142.00 | 1) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное; 2) Лазанья (150г) Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый); |  |
| 7 | Обед стандарт сорок три | 150г / 270г / 270г | 220.00 | 1) Дворянский (150г) Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица; 2) Щи с телятиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное; 3) Треска по-гречески с отварным рисом (270г) Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное; |  |
| 8 | Перекус сорок три | 150г / 95г | 114.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное; 2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Каша дружба | 220г | 44.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Каша дружба с толченой тыквой | 320/30г | 64.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, тыква, мед |  |
| 12 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 97.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 41.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 41.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 59.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 39.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 34.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Весна | 130г | 59.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 29 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 30 | Дальневосточный | 110г | 34.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 31 | Дворянский | 150г | 59.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 32 | Здоровье | 150г | 55.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 33 | Италия | 170г | 85.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 85.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 34.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 34.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Крабовый | 150г | 52.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 39 | Морковь по-корейски | 130г | 34.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 40 | Морковь с финиками и имбирем | 130г | 39.00 | Морковь, имбирь, финики без косточки |  |
| 41 | Овощной | 130г | 51.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 42 | Огурцы маринованные | 80/20г | 34.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 43 | Огурцы соленые | 90/20г | 29.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 44 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 84.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 45 | Помидоры соленые | 60/20г | 34.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 46 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 59.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 47 | Рулетики из баклажан с морковкой по-корейски 2 штуки | 110г | 64.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый, помидоры, баклажаны, зелень |  |
| 48 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 54.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 49 | Селедка с картошкой | 150г | 52.00 | Филе сельди, картофель, лук зеленый, масло растительное |  |
| 50 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 89.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 51 | Сырный помидор с гренками | 130г | 54.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 52 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 53 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 54.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 54 | Цезарь с семгой | 150г | 89.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 55 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 57 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 74.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 58 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 59 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 60 | С колбасой 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 61 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 62 | С сыром 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 64 | Картофельный с чечевицей | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 65 | Картофельный с чечевицей | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 66 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 58.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 67 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 48.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 68 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 69 | Щи с телятиной | 400г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное |  |
| 70 | Щи с телятиной | 270г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 72 | Буженина с отварным картофелем | 270г | 120.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, отварной картофель, масло растительно |  |
| 73 | Буженина с чесноком | 90/10г | 85.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица |  |
| 74 | Гуляш из говядины | 130г | 95.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 75 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 76 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 115.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 77 | Жаркое из курицы с картошкой | 300г | 105.00 | Филе куриной грудки, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 78 | Котлета домашняя 1 штука | 120г | 80.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 79 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 102.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 80 | Куриная печень по-строгановски | 130г | 75.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20% |  |
| 81 | Куриная печень по-строгановски с отварной картошкой | 280г | 110.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20%, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 82 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 80.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 83 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с жареной картошкой | 270г | 115.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель жареный, масло растительное |  |
| 84 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 104.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 85 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 102.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 86 | Лазанья | 150г | 97.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 87 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 130.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 88 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 120.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 89 | Треска по-гречески | 110г | 95.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 90 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 118.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 91 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 158.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 92 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 158.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 93 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 85.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 95 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 110.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 96 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 81.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 97 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 76.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 98 | Филе судака на пару | 80/20/5/5г | 106.00 | Филе судака, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 99 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 171.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 101 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 102 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 56.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 103 | Капуста цветная отварная | 150г | 56.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 104 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 105 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 106 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 46.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 107 | Макароны отварные | 150г | 28.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 110 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 111 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 56.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 112 | Капуста цветная отварная | 150г | 56.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 113 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 114 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 115 | Овощной суп с грибами | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 116 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 118 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 119 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 56.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 120 | Капуста цветная отварная | 150г | 56.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 121 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 122 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 123 | Овощной суп с грибами | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 124 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 126 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 377.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Блинчики 2 штуки | 90г | 49.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 128 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 129 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 130 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 69.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 131 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 132 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 133 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 134 | Блинчики с нутеллой 2 штуки | 120г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, нутелла |  |
| 135 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 136 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 137 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 138 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 139 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 140 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 142 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 37.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 143 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 144 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 145 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 146 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 147 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 148 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 149 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 150 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 151 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 152 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 153 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 154 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 157 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 160 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 161 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Кетчуп томатный | 260г | 65.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Майонез МЖК | 200г | 70.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 166 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 167 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 60.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 168 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 169 | Соевый соус | 280г | 60.00 | Соевый соус |  |
| 170 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 171 | Соус чили | 280г | 55.00 | Соус чили |  |
| 172 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 174 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 72.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 175 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 110.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 176 | Молоко эконом | 1000мл | 75.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 178 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 183 | Вдохновение 1 штука | 100г | 110.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 185 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 191 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 196 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 197 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 198 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 82.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 32.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 3.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 04 Ноября, (Четверг) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак сорок четыре | 220г / 150г | 80.00 | 1) Пшенная каша (220г) Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| 5 | Обед макси сорок четыре | 150г / 230г / 270г / 80г / 500мл | 302.00 | 1) Тори (150г) Филе куриной грудки, фасоль красная, кукуруза консервированная, перец сладкий голландский, огурцы, базилик, майонез; 2) Грибной суп-пюре со сливками (230г) Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное; 3) Паста "куриный жульен" (270г) Филе бедра курицы, сливки 20%, яйцо, шампиньоны, спагетти, масло растительное, сыр; 4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед сорок четыре | 150г / 270г | 136.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами (270г) Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны; |  |
| 7 | Обед стандарт сорок четыре | 1,5шт / 270г / 270г | 198.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень; 2) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное; 3) Свинина запеченная с ананасами и картофелем по-деревенски (270г) Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное; |  |
| 8 | Перекус сорок четыре | 150г / 150г | 114.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Омлет с цветной капустой | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 11 | Пшенная каша | 220г | 44.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Пшенная каша с толченой тыквой | 320/30г | 59.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, тыква, мед |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 97.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 41.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 41.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 59.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 39.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 34.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Весна | 130г | 59.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 29 | Винегрет | 150г | 39.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 30 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 31 | Дальневосточный | 110г | 34.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Италия | 170г | 85.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 33 | Капрезе | 120г | 85.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 34 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 34.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 35 | Капуста по-корейски | 130г | 34.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 36 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 37 | Морковь по-корейски | 130г | 34.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 38 | Огурцы маринованные | 80/20г | 34.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 39 | Огурцы соленые | 90/20г | 29.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 40 | Огурцы, редиска и сметана | 130г | 51.00 | Огурцы, редиска, сметана 20% |  |
| 41 | Оливье с курицей | 150г | 52.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 42 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 84.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 43 | Помидоры соленые | 60/20г | 34.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 44 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 59.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 45 | Салат Мимоза по фирменному рецепту с запеченной горбушей и маслинами | 135г | 65.00 | Филе горбуши, яйцо, морковь, картофель, лук репчатый, майонез, зелень, маслины |  |
| 46 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 55.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 47 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 89.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 48 | Тори | 150г | 52.00 | Филе куриной грудки, фасоль красная, кукуруза консервированная, перец сладкий голландский, огурцы, базилик, майонез |  |
| 49 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 50 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 54.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 51 | Цезарь с курицей | 150г | 73.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 52 | Чернослив с грецким орехом и взбитыми сливками | 120г | 79.00 | Чернослив без косточек, грецкий орех, взбитые сливки "Шантипак" |  |
| 53 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 55 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 74.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 56 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 57 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 58 | С колбасой 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 59 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 60 | С сыром 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 62 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 60.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 63 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 64 | Грибной суп-пюре со сливками | 380г | 71.00 | Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное |  |
| 65 | Грибной суп-пюре со сливками | 230г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное |  |
| 66 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| 67 | Харчо | 400г | 69.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 68 | Харчо | 270г | 59.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 70 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 101.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 71 | Горбуша запеченная с картофелем под сыром | 170г | 114.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, картофель, майонез, сыр |  |
| 72 | Гуляш из говядины | 130г | 95.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 73 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 74 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 115.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 75 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 80.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 76 | Ёжики мясные в томатном соусе с жареной картошкой | 270г | 115.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), жареная картошка |  |
| 77 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 103.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 78 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 102.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 79 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом | 300г | 102.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис |  |
| 80 | Кордон-блю 1 штука | 120г | 95.00 | Филе куриной грудки, сухари панировочные, сыр российский, соль, перец черный молоый, ветчена индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", масло растительное |  |
| 81 | Кордон-блю с жареным картофелем | 270г | 130.00 | Филе куриной грудки, сухари панировочные, сыр российский, соль, перец черный молоый, ветчена индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", масло растительное, жареный картофель |  |
| 82 | Куриное филе запеченное по-французски | 110г | 80.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, помидоры |  |
| 83 | Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой | 270г | 115.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное |  |
| 84 | Паста "куриный жульен" | 270г | 135.00 | Филе бедра курицы, сливки 20%, яйцо, шампиньоны, спагетти, масло растительное, сыр |  |
| 85 | Сардельки с отварной гречкой | 270г | 105.00 | Сарделька, отварная гречка, соль, растительное масло |  |
| 86 | Сардельки с отварным картофелем | 270г | 115.00 | Сарделька, отварной картофель, соль, растительное масло, зелень |  |
| 87 | Свинина запеченная с ананасами и картофелем по-деревенски | 270г | 120.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 88 | Свинина запеченная с ананасами и отварной гречкой | 270г | 108.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 89 | Утиная грудка запеченная под апельсиново-имбирным соусом с картошкой по-деревенски | 210г | 195.00 | Утиная грудка, картошка, растительное масло, соус (апельсиновый сок, имбирь корень, розмарин) |  |
| 90 | Утиная грудка запеченная под апельсиново-имбирным соусом с овощами гриль | 210г | 215.00 | Утиная грудка, Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное, соус (апельсиновый сок, имбирь корень, розмарин) |  |
| 91 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 158.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 92 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 158.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 94 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 110.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 95 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 91.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 96 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 76.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 97 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 91.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 98 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 171.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 100 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 101 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 56.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 102 | Картофель по-деревенски | 150г | 41.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 103 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 56.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 104 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 46.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 105 | Макароны отварные | 150г | 28.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 106 | Овощи гриль | 110г | 61.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 107 | Овощное рагу | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 110 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 111 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 56.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 112 | Картофель по-деревенски | 150г | 41.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 113 | Овощи гриль | 110г | 61.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 114 | Овощное рагу | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 115 | Рассольник постный | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 117 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 118 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 56.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 119 | Картофель по-деревенски | 150г | 41.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 120 | Овощи гриль | 110г | 61.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 121 | Овощное рагу | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 122 | Рассольник постный | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 123 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 125 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 377.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 126 | Блинчики 2 штуки | 90г | 49.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 128 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 129 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 69.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 130 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 131 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 132 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 133 | Блинчики с нутеллой 2 штуки | 120г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, нутелла |  |
| 134 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 135 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 136 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 137 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 138 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 139 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 141 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 37.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 142 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 143 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 144 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 145 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 146 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 147 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 148 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 149 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 150 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 151 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 154 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 156 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 157 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 159 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 160 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 161 | Кетчуп томатный | 260г | 65.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Майонез МЖК | 200г | 70.00 | Майонез 67% |  |
| 163 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 165 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 166 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 60.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 167 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 168 | Соевый соус | 280г | 60.00 | Соевый соус |  |
| 169 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 170 | Соус чили | 280г | 55.00 | Соус чили |  |
| 171 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 173 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 72.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 174 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 110.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 175 | Молоко эконом | 1000мл | 75.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 177 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 182 | Вдохновение 1 штука | 100г | 110.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 184 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 190 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 195 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 196 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 197 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 82.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 32.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 212 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 213 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 214 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 3.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 215 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 217 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 218 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 220 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 05 Ноября, (Пятница) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак сорок пять | 220г / 150г | 90.00 | 1) Манная каша (220г) Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| 5 | Обед макси сорок пять | 150г / 270г / 270г / 75г / 200мл | 279.00 | 1) Оливье с говядиной (150г) Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез; 2) Из свежего шпината с курицей и яйцом (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное; 3) Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем (270г) Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель отварной; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке; |  |
| 6 | Обед сорок пять | 170г / 270г | 223.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль; 2) Плов с бараниной (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе лопатки баранины, масло растительное; |  |
| 7 | Обед стандарт сорок пять | 150г / 270г / 300г | 200.00 | 1) Крабовый (150г) Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр; 2) Картофельный с фрикадельками (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное; 3) Котлета полтавская на пару под соусом бешамель с отварным рисом (300г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый), отварной рис; |  |
| 8 | Перекус сорок пять | 150/20г / 150г | 114.00 | 1) Творожная запеканка со сгущенкой (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ"; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Манная каша | 220г | 39.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Манная каша с толченой тыквой | 320/30г | 59.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, тыква, мед |  |
| 12 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 97.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 64.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 41.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 41.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 59.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 39.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 27 | Весна | 130г | 59.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 28 | Гармония вкуса | 140г | 59.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, лимон, масло растительное |  |
| 29 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 30 | Дальневосточный | 110г | 34.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 31 | Зеленый с брынзой | 130г | 52.00 | Айсберг, помидоры, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 32 | Зимний | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 33 | Италия | 170г | 85.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 85.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 34.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 34.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Крабовый | 150г | 52.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 39 | Куриный с сельдереем | 150г | 55.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 40 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 49.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 41 | Морковь по-корейски | 130г | 34.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 42 | Огурцы маринованные | 80/20г | 34.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 43 | Огурцы соленые | 90/20г | 29.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 44 | Оливье с говядиной | 150г | 59.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 45 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 84.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 46 | Помидоры соленые | 60/20г | 34.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 47 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 59.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 48 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 68.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 49 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 54.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 50 | Селедка ля-мопс | 130г | 52.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 51 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 89.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 52 | Тайский | 150г | 61.00 | Говядина, айсберг, огурцы, морковь по-корейски, помидоры черри, растительное масло |  |
| 53 | Французский с макаронами | 170г | 64.00 | Макароны "BARILLA", говядина, помидоры черри, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", маринованные шампиньоны, лук порей, масло растительное |  |
| 54 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 55 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 54.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 56 | Цезарь с курицей | 150г | 73.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 57 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 59 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 74.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 60 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 61 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 62 | С колбасой 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 63 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 64 | С сыром 1 штука | 30г | 31.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 66 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 54.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 67 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 44.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 68 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 400г | 60.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица |  |
| 69 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 270г | 51.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное |  |
| 70 | Картофельный с фрикадельками | 400г | 66.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 71 | Картофельный с фрикадельками | 270г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 72 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 74 | Азу по-татарски | 130г | 95.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок |  |
| 75 | Азу по-татарски с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварная гречка |  |
| 76 | Азу по-татарски с отварным рисом | 300г | 115.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис |  |
| 77 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 80.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 78 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 102.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 79 | Котлета полтавская на пару под соусом бешамель | 130г | 85.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 80 | Котлета полтавская на пару под соусом бешамель с отварным рисом | 300г | 108.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый), отварной рис |  |
| 81 | Кролик тушеный в сливках с овощами | 170г | 115.00 | Филе бедра кролика, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 20%, кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, шампиньоны |  |
| 82 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и цветной капустой в сухарях | 270г | 125.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 83 | Куриная грудка с овощами по-средиземноморски | 230г | 170.00 | Филе куриной грудки, кабачки, баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, яблоки, растительное масло, карри, зелень, соль, перец черный молотый |  |
| 84 | Отбивная из свинины по-испански | 100г | 85.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо |  |
| 85 | Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем | 270г | 120.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель отварной |  |
| 86 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 100.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 87 | Плов с бараниной | 270г | 170.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе лопатки баранины, масло растительное |  |
| 88 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 130.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 89 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 120.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 90 | Филе белой рыбы по-французски | 110г | 95.00 | Филе белой рыбы по сезону, помидоры, майонез, сыр российский |  |
| 91 | Филе белой рыбы по-французски с отварным рисом | 270г | 118.00 | Филе белой рыбы по сезону, помидоры, майонез, сыр российский, отварной рис |  |
| 92 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 158.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 93 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 168.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 94 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 85.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 96 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 110.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 97 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 81.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 98 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 76.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 99 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 97.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 100 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 171.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 102 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 103 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 104 | Макароны отварные | 150г | 28.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 105 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 106 | Плов с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 107 | Рататуй | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 109 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 56.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 111 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 112 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 113 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 114 | Плов с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 115 | Рататуй | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 116 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 117 | Суп из цветной капусты | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| 118 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 56.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 120 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 121 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 122 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 123 | Плов с овощами и грибами | 200г | 51.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 124 | Рататуй | 150г | 56.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 125 | Рис отварной | 180г | 28.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 126 | Суп из цветной капусты | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| 127 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 56.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 129 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 377.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 130 | Блинчики 2 штуки | 90г | 49.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 131 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 132 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 133 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 69.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 134 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 135 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 136 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 64.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 137 | Блинчики с нутеллой 2 штуки | 120г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, нутелла |  |
| 138 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 139 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 59.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 140 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 141 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 142 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 143 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 54.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 37.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 147 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 148 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 149 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 150 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 151 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 152 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 153 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 154 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 155 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 156 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 160 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 161 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 163 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 164 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 165 | Кетчуп томатный | 260г | 65.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Майонез МЖК | 200г | 70.00 | Майонез 67% |  |
| 167 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 169 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 170 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 60.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 171 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 172 | Соевый соус | 280г | 60.00 | Соевый соус |  |
| 173 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 174 | Соус чили | 280г | 55.00 | Соус чили |  |
| 175 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 177 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 72.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 178 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 110.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 179 | Молоко эконом | 1000мл | 75.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 181 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 186 | Вдохновение 1 штука | 100г | 110.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 188 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 194 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 37.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 122.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 85.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 82.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 32.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 216 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 217 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 218 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 3.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 219 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 221 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 223 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 224 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 225 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 06 Ноября, (Суббота) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 6 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 8 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 9 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 10 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 11 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 13 | Борщ московский | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 14 | Борщ московский | 270г | 51.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 15 | Куриная лапша | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 16 | Куриная лапша | 270г | 51.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 18 | Рыба под маринадом | 120г | 95.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 19 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 123.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 20 | Фрикасе из свинины | 130г | 89.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное |  |
| 21 | Фрикасе из свинины с отварной гречкой | 300г | 117.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, гречка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 23 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 24 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 25 | Картофель по-деревенски | 150г | 41.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 27 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 28 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 30 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 31 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 07 Ноября, (Воскресенье) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 64.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 6 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 64.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 8 | Греческий | 170г | 58.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 9 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 10 | Фруктовый | 150г | 49.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 11 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 29.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 13 | Борщ московский | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 14 | Борщ московский | 270г | 51.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 15 | Куриная лапша | 400г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 16 | Куриная лапша | 270г | 51.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 18 | Рыба под маринадом | 120г | 95.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 19 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 123.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 20 | Фрикасе из свинины | 130г | 89.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное |  |
| 21 | Фрикасе из свинины с отварной гречкой | 300г | 117.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, гречка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 23 | Гречка отварная | 180г | 28.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 24 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 41.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 25 | Картофель по-деревенски | 150г | 41.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 27 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 28 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 30 | Набор | 1шт | 15.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 31 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |