|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 30 Января, (Понедельник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак тридцать первый | 220г / 150г | 99.00 | 1) Рисовая каша (220г) Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| 5 | Обед макси тридцать первый | 150г / 270г / 260г / 80г / 500мл | 278.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Картофельный с фрикадельками (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное; 3) Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (260г) Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель; 4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель; 5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед стандарт тридцать первый | 150г / 270г / 300г | 223.00 | 1) Здоровье (150г) Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное; 2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное; 3) Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой (300г) Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка; |  |
| 7 | Обед тридцать первый | 270г / 270г | 151.00 | 1) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное; 2) Котлета домашняя с макаронами (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны; |  |
| 8 | Перекус тридцать первый | 150/20г / 95г | 118.00 | 1) Творожная запеканка с джемом (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем; 2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Омлет с беконом | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 11 | Рисовая каша | 220г | 55.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Рисовая каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 95.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Дворянский | 150г | 61.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 25 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 26 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 27 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 28 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 29 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 30 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 31 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 32 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 33 | Овощной | 130г | 53.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 34 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 35 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 36 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 37 | Сельдь под шубой | 150г | 56.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 40 | Тайский | 150г | 70.00 | Говядина, айсберг, огурцы, морковь по-корейски, помидоры черри, растительное масло |  |
| 41 | Фигаро | 150г | 57.00 | Свекла, сельдерей стебель, соленые огурцы, язык, гренки, майонез |  |
| 42 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 43 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 44 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 54.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 45 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 46 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 48 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 49 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 50 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 51 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 52 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 53 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 55 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 56 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 57 | Картофельный с фрикадельками | 400г | 68.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 58 | Картофельный с фрикадельками | 270г | 58.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 59 | Суп-пюре из белых грибов | 380г | 77.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, белые грибы, масло растительное |  |
| 60 | Щи с курицей | 400г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 61 | Щи с курицей | 270г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 63 | Говядина в соусе грибные сливки | 130г | 103.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень |  |
| 64 | Говядина в соусе грибные сливки с картошкой по-деревенски | 280г | 156.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, картофель |  |
| 65 | Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой | 300г | 140.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка |  |
| 66 | Индейка запеченная с грибами под сырной шубой | 100г | 86.00 | Филе индейки, картофель, соль, перец черный молотый, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 67 | Котлета домашняя 1 штука | 120г | 84.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 68 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 113.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 69 | Плов с бараниной | 270г | 176.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе лопатки баранины, масло растительное |  |
| 70 | Рулетики из горбуши с овощной начинкой, подаются с гавайской смесью | 270г | 144.00 | Филе горбуши, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 71 | Рыбное рагу в сливках с картошкой | 300г | 136.00 | Филе белой рыбы, картофель, сливки 10%, чеснок свежий, петрушка, морковь, лук репчатый, соль |  |
| 72 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 73 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 74 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом | 110г | 93.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий) |  |
| 75 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 260г | 147.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель |  |
| 76 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 99.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 78 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 79 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 80 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 81 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 82 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 84 | Гавайская смесь | 150г | 57.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 85 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 86 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 87 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 67.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 88 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 89 | Макароны под сыром | 150г | 44.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский |  |
| 90 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 91 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 93 | Гавайская смесь | 150г | 57.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 94 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 95 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 96 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 67.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 97 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 98 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 99 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 100 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 102 | Гавайская смесь | 150г | 57.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 103 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 104 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 105 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 67.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 106 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 108 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 109 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 133 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 31 Января, (Вторник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак тридцать второй | 220г / 150г | 104.00 | 1) Геркулесовая каша (220г) Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка); |  |
| 5 | Обед макси тридцать второй | 150г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 262.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Грибной с лапшой (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное; 3) Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой (300г) Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке; |  |
| 6 | Обед стандарт тридцать второй | 150г / 270г / 300г | 208.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное; 3) Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом (300г) Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное; |  |
| 7 | Обед тридцать второй | 270г / 300г | 170.00 | 1) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное; 2) Бифштекс с яйцом и с отварным рисом (300г) Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис; |  |
| 8 | Перекус тридцать второй | 150г / 75г | 89.00 | 1) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; 2) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Геркулесовая каша | 220г | 55.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Геркулесовая каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 95.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 12 | Омлет с помидорами | 170г | 70.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Морковь с изюмом и сметаной | 130г | 41.00 | Морковь, изюм, сметана 20% |  |
| 33 | Оливье с говядиной | 150г | 61.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 34 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 35 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 36 | Римский | 150г | 57.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 37 | Рулетики из баклажан с овощной начинкой 2 штуки | 110г | 66.00 | Баклажаны, моркоаь, сыр, чеснок, майонез, зелень |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 40 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 41 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 42 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 44 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 45 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 46 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 47 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 48 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 49 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 51 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 52 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 53 | Грибной с лапшой | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное |  |
| 54 | Грибной с лапшой | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное |  |
| 55 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 56 | Харчо | 400г | 71.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 57 | Харчо | 270г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 59 | Бефстроганов из говяжьей печени | 130г | 86.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый |  |
| 60 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 61 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом | 300г | 115.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 62 | Бифштекс с яйцом 1 штука | 130г | 94.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень |  |
| 63 | Бифштекс с яйцом и жареной картошкой | 270г | 143.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, жареная картошка |  |
| 64 | Бифштекс с яйцом и с отварным рисом | 300г | 123.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис |  |
| 65 | Жаркое из курицы с картошкой | 300г | 118.00 | Филе куриной грудки, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 66 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом | 300г | 113.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное |  |
| 67 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и цветной капустой в сухарях | 270г | 138.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 68 | Отбивная из свинины со сладким перцем | 100г | 89.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, масло растительное, перец сладкий голландский |  |
| 69 | Паста карбонара | 270г | 141.00 | Карбонат, спагетти, масло растительное, сливки 20%, соль, перец черный молотый, сыр, яйцо |  |
| 70 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 71 | Рыба под маринадом | 120г | 99.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 72 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 135.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 73 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 141.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 74 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 75 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 76 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 99.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 78 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 79 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 95.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 80 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 81 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 82 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 84 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 85 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 86 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 87 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 88 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 89 | Свекольные биточки | 120г | 58.00 | Свекла, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 90 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 92 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 93 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 94 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 95 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 96 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 97 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 99 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 100 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 101 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 102 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 103 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 104 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 106 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 107 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 108 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 109 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 110 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 111 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 112 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 113 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 114 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 115 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 116 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 118 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 119 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 120 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 121 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 122 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 123 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 124 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 125 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 126 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 128 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 129 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 130 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 131 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 132 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 133 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 134 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 135 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 136 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 140 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 141 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 142 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 143 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 144 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 145 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 146 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 147 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 148 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 149 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 150 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 151 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 152 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 153 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 155 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 156 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 157 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 159 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 160 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 161 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 163 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 165 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 166 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 167 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 168 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 169 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 170 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 171 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 173 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 174 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 175 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 177 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 182 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 184 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 190 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 195 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 196 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 208 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 209 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 210 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 211 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 213 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 216 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 01 Февраля, (Среда) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак тридцать третий | 150г / 150г | 114.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| 5 | Обед макси тридцать третий | 170г / 270г / 250г / 75г / 500мл | 290.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль; 2) Шурпа из баранины (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное; 3) Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем (250г) Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед стандарт тридцать третий | 130г / 270г / 280г | 232.00 | 1) Сырный помидор с гренками (130г) Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок; 2) Шурпа из баранины (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное; 3) Свинина в соусе терияки с пшеничной лапшой (280г) Свинина, пшеничная лапша, имбирь, чеснок, перец чили, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, кабачки, баклажаны, соус терияки, кинза, кунжут, соль; |  |
| 7 | Обед тридцать третий | 150г / 270г | 157.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски (270г) Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза; |  |
| 8 | Перекус тридцать третий | 150/20г / 95г | 118.00 | 1) Творожная запеканка с джемом (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем; 2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Каша дружба | 220г | 55.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Каша дружба с бананом и голубикой | 310/20/20г | 95.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, банан свежий, голубика свежая |  |
| 12 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 21 | Винегрет с квашеной капустой | 150г | 47.00 | Картофель, свекла, морковь, горошек консервированный, масло растительное, зелень, капуста белокочанная |  |
| 22 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Зеленый | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 32 | Лисья шубка | 150г | 83.00 | Филе семги слабосоленой собственного посола, картофель, яйцо, морковь, лук репчатый, шампиньоны, лук зеленый, майонез |  |
| 33 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 34 | Огурцы со сметаной и зеленью | 130г | 53.00 | Огурцы, сметана 20%, зелень |  |
| 35 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 36 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 37 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 38 | Рулет из лаваша с крабовым мясом | 130г | 61.00 | Крабовое мясо "VICI", лаваш армянский тонкий, майонез, чеснок, лук зеленый, яйцо, огурцы свежие |  |
| 39 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 56.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 40 | Сельдь под шубой | 150г | 56.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 41 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 42 | Сырный помидор с гренками | 130г | 56.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 43 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 44 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 45 | Фунчоза с шампиньонами и сладким перцем | 150г | 54.00 | Фунчоза, перец сладкий голландский, шампиньоны, кунжут чеснок, масло растительное |  |
| 46 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 48 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 49 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 50 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 51 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 52 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 53 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 55 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 60.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 56 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 57 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 270г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| 58 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 400г | 66.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| 59 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| 60 | Шурпа из баранины | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное |  |
| 61 | Шурпа из баранины | 270г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 63 | Гуляш из говядины | 130г | 99.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 64 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 65 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 66 | Кабачки фаршированные | 120г | 104.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 67 | Карбонад под грибным соусом | 80/20г | 89.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньлны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 68 | Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем | 250г | 134.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное |  |
| 69 | Кролик тушеный в сливках с овощами | 170г | 119.00 | Филе бедра кролика, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 20%, кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, шампиньоны |  |
| 70 | Куриная печень жареная с луком | 130г | 72.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп |  |
| 71 | Куриная печень жареная с луком и отварным рисом | 310г | 103.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 72 | Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой | 280г | 125.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 73 | Люля-кебаб с луком | 120г | 91.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, кинза |  |
| 74 | Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 136.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза |  |
| 75 | Люля-кебаб с луком и отварным рисом | 300г | 120.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, рис отварной, кинза |  |
| 76 | Свинина в соусе терияки с пшеничной лапшой | 280г | 155.00 | Свинина, пшеничная лапша, имбирь, чеснок, перец чили, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, кабачки, баклажаны, соус терияки, кинза, кунжут, соль |  |
| 77 | Судак жареный | 100г | 114.00 | Филе судака, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное |  |
| 78 | Судак жареный с рисом карри | 270г | 145.00 | Филе судака, яйцо, мука "МАКФА", отварной рис карри, масло растительное |  |
| 79 | Цыпленок табака 1/2 | 180г | 139.00 | Тушка цыпленка, специи, майонез |  |
| 80 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 82 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 83 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 84 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 85 | Филе судака на пару | 80/20/5/5г | 110.00 | Филе судака, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 86 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 88 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 89 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 90 | Кабачки жареные | 110г | 62.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 91 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 92 | Картофельные котлеты жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, масло растительное |  |
| 93 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 94 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 95 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 97 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 98 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 99 | Кабачки жареные | 110г | 62.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 100 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 101 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 102 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 103 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 105 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 106 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 107 | Кабачки жареные | 110г | 62.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 108 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 109 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 110 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 111 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 113 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 115 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 116 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 117 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 118 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 119 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 120 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 121 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 122 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 123 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 125 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 126 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 128 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 129 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 130 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 131 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 132 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 133 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 135 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 140 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 147 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 148 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 150 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 151 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 152 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 153 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 154 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 155 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 156 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 157 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 158 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 159 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 160 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 162 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 163 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 164 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 165 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 166 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 169 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 170 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 171 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 172 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 173 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 174 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 175 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 176 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 177 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 178 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 180 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 181 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 182 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 184 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 189 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 191 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 197 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 202 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 203 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 215 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 217 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 220 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 223 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 02 Февраля, (Четверг) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак тридцать четвертый | 220г / 150г | 84.00 | 1) Пшенная каша (220г) Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| 5 | Обед макси тридцать четвертый | 150г / 270г / 300г / 80г / 500мл | 268.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное; 3) Азу по-татарски с отварным рисом (300г) Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис; 4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед стандарт тридцать четвертый | 150г / 270г / 270г | 207.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Солянка рыбная (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное; 3) Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой (270г) Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное; |  |
| 7 | Обед тридцать четвертый | 270г / 270г | 170.00 | 1) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное; 2) Берлинский шницель с жареной картошкой, подается с клюквенным соусом (270г) Свинина, панировочные сухари бездрожжевые, жареная картошка, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква); |  |
| 8 | Перекус тридцать четвертый | 150г / 75г | 94.00 | 1) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; 2) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Омлет с цветной капустой | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 11 | Пшенная каша | 220г | 55.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Пшенная каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 95.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Зеленый с брынзой | 130г | 54.00 | Айсберг, помидоры, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 26 | Зимний | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 27 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 28 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 29 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 30 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 31 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 32 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 33 | Мексиканский салат с окороком | 150г | 57.00 | Свинина, имбирь, айсберг, перец голландский сладкий, кукуруза сладкая консервированная, майонез |  |
| 34 | Морковный салат с грецким орехом и медом | 150г | 46.00 | Морковь, грецкий орех, мёд |  |
| 35 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 36 | Огурцы, редиска и сметана | 130г | 53.00 | Огурцы, редиска, сметана 20% |  |
| 37 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 38 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 39 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 40 | Салат Мимоза по фирменному рецепту с запеченной горбушей и маслинами | 135г | 67.00 | Филе горбуши, яйцо, морковь, картофель, лук репчатый, майонез, зелень, маслины |  |
| 41 | Свекла с маслом и соком лимона | 150г | 41.00 | Свекла, масло растительное, сок лимона |  |
| 42 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 43 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 44 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 45 | Цезарь с семгой | 150г | 93.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 47 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 49 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 50 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 51 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 52 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 54 | Борщ московский | 400г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 55 | Борщ московский | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 56 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 57 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 58 | Солянка рыбная | 400г | 70.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 59 | Солянка рыбная | 270г | 60.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 60 | Суп-пюре из шпината | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, шпинат, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 62 | Азу по-татарски | 130г | 99.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок |  |
| 63 | Азу по-татарски с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварная гречка |  |
| 64 | Азу по-татарски с отварным рисом | 300г | 126.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис |  |
| 65 | Баклажаны фаршированные мясом | 150г | 109.00 | Баклажаны, курица, свинина, соль, лук репчатый, чеснок, сыр российский, масло растительное, зелень |  |
| 66 | Берлинский шницель с жареной картошкой, подается с клюквенным соусом | 270г | 142.00 | Свинина, панировочные сухари бездрожжевые, жареная картошка, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 67 | Берлинский шницель с цветной капустой в сухарях, подается с клюквенным соусом | 270г | 148.00 | Свинина, панировочные сухари бездрожжевые, цветная капуста жареная в сухарях, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 68 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 84.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 69 | Ёжики мясные в томатном соусе с жареной картошкой | 270г | 131.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), жареная картошка |  |
| 70 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 114.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 71 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 72 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис |  |
| 73 | Жаркое из говядины с картошкой | 300г | 129.00 | Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, лавровый лист |  |
| 74 | Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой | 270г | 132.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное |  |
| 75 | Ленивые голубцы | 2шт | 85.00 | Свинина, курица, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, рис, сметана, томатная паста, масло растительное |  |
| 76 | Свинина по-монастырски | 100г | 89.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 77 | Свинина по-монастырски с отварной картошкой | 270г | 134.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель отварной, масло растительное, зелень |  |
| 78 | Треска по-гречески | 110г | 99.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 79 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 129.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 80 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 81 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 82 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 99.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 84 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 85 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 95.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 86 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 87 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 88 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 90 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 91 | Капуста тушеная с беконом в томатах | 150г | 58.00 | Капуста белокочанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная, бекон |  |
| 92 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 93 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 94 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 67.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 95 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 96 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 97 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 99 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 100 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 101 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 102 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 103 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 105 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 106 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 108 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 109 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 133 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 03 Февраля, (Пятница) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Легкий завтрак тридцать пятый | 220г / 150г | 94.00 | 1) Манная каша (220г) Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло; 2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону; |  |
| 5 | Обед макси тридцать пятый | 150г / 270г / 270г / 75г / 500мл | 288.00 | 1) Крабовый (150г) Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр; 2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное; 3) Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем (270г) Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель отварной; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 6 | Обед стандарт тридцать пятый | 170г / 270г / 300г | 229.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль; 2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное; 3) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка; |  |
| 7 | Обед тридцать пятый | 150г / 300г | 144.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Котлета пожарская в сухарях с отварным рисом (300г) Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, рис отварной; |  |
| 8 | Перекус тридцать пятый | 150/20г / 95г | 118.00 | 1) Творожная запеканка с джемом (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем; 2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 10 | Манная каша | 220г | 50.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Манная каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 95.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 12 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Гранатовый браслет | 150г | 61.00 | Картофель, яйцо, морковь, филе куриной грудки, свекла, огурцы свежие, майонез, гранат |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 32 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 51.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 33 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 34 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 35 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 36 | Рулет из лаваша с салатом столичный и плавленным сыром | 150г | 60.00 | Лаваш армянский тонкий, плавленый сыр "VIOLA", Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный |  |
| 37 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 56.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Столичный с колбасой | 150г | 54.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 40 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 41 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 42 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 43 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 45 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 46 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 48 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 49 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 50 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 52 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 53 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 54 | Гороховый с копченостями | 400г | 73.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 55 | Гороховый с копченостями | 270г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 56 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица |  |
| 57 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное |  |
| 58 | Морковный суп-пюре с креветками | 380г | 78.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, креветки, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 60 | Гуляш из говядины | 130г | 99.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 61 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 62 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 63 | Жаркое по-берлински со свининой, копченым карбонадом и картошкой | 300г | 129.00 | Свинина, картофель, томаты, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь, копченый карбонат |  |
| 64 | Котлета пожарская в сухарях 1 штука | 120г | 84.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 65 | Котлета пожарская в сухарях с картофелем по-деревенски | 270г | 132.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 66 | Котлета пожарская в сухарях с отварным рисом | 300г | 113.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, рис отварной |  |
| 67 | Куриная печень жареная с луком | 130г | 72.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп |  |
| 68 | Куриная печень жареная с луком и отварным рисом | 310г | 103.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 69 | Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой | 280г | 125.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 70 | Куриный рулет золотое кольцо под соусом дор-блю и цветной капустой в сухарях | 280г | 153.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сыр дор-блю, сливки 20%, перец черный молотый, соль), цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба |  |
| 71 | Лазанья | 150г | 101.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 72 | Отбивная из свинины по-испански | 100г | 89.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо |  |
| 73 | Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем | 270г | 134.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель отварной |  |
| 74 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 75 | Треска по-французски | 110г | 99.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез |  |
| 76 | Треска по-французски с жареной цветной капустой в сухарях | 270г | 148.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная цветная капуста, масло растительное |  |
| 77 | Треска по-французски с картошкой по-деревенски | 270г | 136.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная картошка по-деревенски, масло растительное |  |
| 78 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 79 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 81 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 82 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 83 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 84 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 85 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 87 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 88 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 89 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 90 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 91 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 57.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 92 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 93 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 94 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 95 | Тыква в меде запеченная с яблоками | 130г | 66.00 | Тыква, мед, яблоки |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 97 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 98 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 99 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 100 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 101 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 102 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 103 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 105 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 106 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 107 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 108 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 109 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 110 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 111 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 113 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 115 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 116 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 117 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 118 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 119 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 120 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 121 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 122 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 123 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 125 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 126 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 128 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 129 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 130 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 131 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 132 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 133 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 135 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 140 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 147 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 148 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 150 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 151 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 152 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 153 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 154 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 155 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 156 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 157 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 158 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 159 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 160 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 162 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 163 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 164 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 165 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 166 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 169 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 170 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 171 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 172 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 173 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 174 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 175 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 176 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 177 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 178 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 180 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 181 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 182 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 184 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 189 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 191 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 197 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 202 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 203 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 215 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 217 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 220 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 223 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 05 Февраля, (Воскресенье) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 6 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 7 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 8 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 9 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 10 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 13 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 14 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 15 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 16 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 17 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 18 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 19 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 20 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 21 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 22 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 23 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 51.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 24 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 25 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 26 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 27 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 28 | Рулетики из баклажан с овощной начинкой 2 штуки | 110г | 66.00 | Баклажаны, моркоаь, сыр, чеснок, майонез, зелень |  |
| 29 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 57.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 30 | Селедка с картошкой | 150г | 54.00 | Филе сельди, картофель, лук зеленый, масло растительное |  |
| 31 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 32 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 33 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 34 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 35 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 54.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 36 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 37 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 39 | Антрекот из говядины | 100г | 123.00 | Говядина, соль, душистый перец |  |
| 40 | Антрекот из говядины с аджапсандал | 250г | 190.00 | Говядина, соль, душистый перец, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 41 | Антрекот из говядины с картошкой по-деревенски | 250г | 177.00 | Говядина, соль, душистый перец, картофель |  |
| 42 | Брошет из цыпленка в соусе терияки, подается на листе салата с овощами | 120/10/10/10г | 135.00 | Филе цыпленка, соус терияки, масло растительное, морковь по-корейски, капуста по-корейски, салат айсберг |  |
| 43 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 105.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 44 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 170.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 45 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 132.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 46 | Карбонад под грибным соусом | 80/20г | 89.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньлны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 47 | Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем | 250г | 134.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное |  |
| 48 | Котлета по-Киевски 1 штука | 120г | 94.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное |  |
| 49 | Котлета по-Киевски с жареной картошкой | 260г | 141.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное, картофель |  |
| 50 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом | 140г | 93.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 51 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 290г | 140.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель |  |
| 52 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 84.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 53 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 115.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 54 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 113.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 55 | Паста болоньезе | 280г | 145.00 | Спагетти, свинина, говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, томаты, перец черный молотый, чеснок, соль, базилик, вино красное, сыр российский |  |
| 56 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 57 | Сосиски венские с отварной картошкой | 200г | 141.00 | Сосиски венские, отварная картошка, масло растительное, соль, зелень |  |
| 58 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 59 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 99.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 61 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 62 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 63 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 64 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 65 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 67 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 68 | Гавайская смесь | 150г | 57.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 69 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 57.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 70 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 71 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 72 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 74 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 75 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 76 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 77 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 78 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 79 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 80 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 82 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 83 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 84 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 85 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 86 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 87 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 88 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 89 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 90 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 91 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 92 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 94 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 95 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 97 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 98 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |