|  |
| --- |
| Меню на 05 Ноября, (Среда) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Обед макси третий | 170г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 459.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Говядина тушеная с черносливом с отварной гречкой (300г) Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, гречка;
4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 5 | Обед стандарт третий | 1,5шт / 270г / 290г | 341.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (290г) Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель;
 |  |
| 6 | Обед третий | 270г / 270г | 256.00 | 1) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное;
2) Свинина запеченная с ананасами и отварной гречкой (270г) Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварная гречка, масло растительное;
 |  |
| **Завтрак** |
| 8 | Манная каша | 220г | 78.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 9 | Манная каша с протертой клубникой | 320/30г | 93.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 10 | Омлет с помидорами | 170г | 85.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 169.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 63.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 85.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 65.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 19 | Весна | 130г | 90.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Винегрет | 150г | 75.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 21 | Греческий | 170г | 98.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Дворянский | 150г | 92.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 86.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Искушение | 160г | 194.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 25 | Италия | 170г | 129.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 26 | Капрезе | 120г | 124.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 27 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 72.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 28 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 72.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 29 | Мясной | 160г | 112.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 30 | Овощной | 130г | 92.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 31 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 94.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 32 | Римский | 150г | 85.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 33 | Рулет из лаваша с салатом столичный и плавленным сыром | 150г | 91.00 | Лаваш армянский тонкий, плавленый сыр "VIOLA", Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный |  |
| 34 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 85.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 35 | Селедка ля-мопс | 130г | 87.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 36 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 158.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 37 | Фруктовый | 150г | 92.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 38 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 52.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 40 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 41 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 85.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 42 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 159.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 43 | С колбасой 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 44 | С семгой 1 штука | 50г | 129.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 45 | С сыром 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 47 | Куриная лапша | 400г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 48 | Куриная лапша | 270г | 82.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 49 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 89.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 50 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 79.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 51 | Суп-пюре из кабачков | 380г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, кабачки, масло растительное |  |
| 52 | Харчо | 400г | 100.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 53 | Харчо | 270г | 90.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 55 | Говядина тушеная с черносливом | 130г | 137.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист |  |
| 56 | Говядина тушеная с черносливом с отварной гречкой | 300г | 177.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, гречка |  |
| 57 | Говядина тушеная с черносливом с отварной картошкой | 280г | 187.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, картофель |  |
| 58 | Жаркое из индейки | 130г | 126.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 59 | Жаркое из индейки с макаронами | 270г | 173.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, макароны, масло растительное |  |
| 60 | Жаркое из индейки с отварной гречкой | 300г | 173.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварная гречка, масло растительное |  |
| 61 | Жаркое из индейки с отварным рисом | 300г | 171.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной рис, масло растительное |  |
| 62 | Кавказский люля-кебаб подается с кетчупом  | 160г | 177.00 | Фарш: курица, говядина, кинза свежая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, лаваш армянский тонкий, подается с кетчупом, гранатом и луком |  |
| 63 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом | 140г | 126.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 64 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 290г | 179.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель |  |
| 65 | Пикша жареная | 100г | 130.00 | Филе пикши, соль, перец черный молотый, яйцо, масло растительное |  |
| 66 | Пикша жареная с отварной гречкой | 280г | 175.00 | Филе пикши, соль, перец черный молотый, яйцо, масло растительное, гречка |  |
| 67 | Свинина запеченная с ананасами | 100г | 124.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский |  |
| 68 | Свинина запеченная с ананасами и картофелем по-деревенски | 270г | 169.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 69 | Свинина запеченная с ананасами и отварной гречкой | 270г | 173.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 70 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 194.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 71 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 194.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 73 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 187.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 74 | Котлета куриная паровая | 120г | 132.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 75 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 132.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 76 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 172.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 78 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 66.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 79 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 80 | Макароны отварные | 150г | 48.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 81 | Овощное рагу | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 82 | Оладьи из тыквы 2 штуки | 120г | 91.00 | Тыква, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 83 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 84 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 90.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 85 | Тыква запеченная с медом | 120г | 88.00 | Тыква, мед |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 87 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 66.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 88 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 89 | Овощное рагу | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 90 | Овощной суп с грибами | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 91 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 92 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 90.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Постные блюда** |
| 94 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 66.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 95 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 96 | Овощное рагу | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 97 | Овощной суп с грибами | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 98 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 99 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 90.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Блины** |
| 101 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 752.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 102 | Блинчики 2 штуки | 90г | 81.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 103 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 106.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 104 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 105 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 106 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 116.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 107 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 212.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 108 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 96.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 109 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 110 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 111 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 113 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 114 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 115 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 116 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 117 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 118 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 119 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 120 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 121 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 123 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 124 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 125 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 126 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 127 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 128 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 129 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 130 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 131 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 132 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 133 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 134 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 136 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 137 | Булочка с маком  | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 138 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 139 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 140 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 141 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 142 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 143 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 144 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 145 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 146 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 147 | Хачапури 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 148 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 73.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 150 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 151 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 152 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 153 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 154 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 155 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** |
| 157 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 123.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 158 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 242.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 160 | M&M,S 1 штука | 50г | 106.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 161 | Аленка 1 штука | 90г | 180.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 162 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 163 | Банан 1 штука | 110г | 64.00 | Банан свежий |  |
| 164 | Вдохновение 1 штука | 100г | 275.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 165 | Лимон 1 штука | 90г | 69.00 | Лимон свежий |  |
| 166 | Орбит 1 штука | 13,6г | 77.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 167 | Сникерс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 168 | Твикс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** |
| 170 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 171 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 172 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 173 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 174 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 175 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 176 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 178 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 179 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 180 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 181 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 183 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 186 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 06 Ноября, (Четверг) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Обед макси четвертый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 450.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
3) Плов с курицей (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, филе бедра курицы, масло растительное;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 5 | Обед стандарт четвертый | 170г / 270г / 270г | 339.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное;
3) Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски (270г) Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель;
 |  |
| 6 | Обед четвертый | 270г / 300г | 261.00 | 1) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
2) Говядина тушеная с пряной зеленью и голландским перцем с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томаты в собственном соку, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кинза, перец сладкий голландский, гречка;
 |  |
| **Завтрак** |
| 8 | Каша дружба | 220г | 78.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 9 | Каша дружба с протертой клубникой | 320/30г | 93.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, клубника |  |
| 10 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 90.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 169.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 63.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 85.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 65.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 19 | Весна | 130г | 90.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Греческий | 170г | 98.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 21 | Здоровье | 150г | 86.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 22 | Искушение | 160г | 194.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 23 | Италия | 170г | 129.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 24 | Капрезе | 120г | 124.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 25 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 72.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 26 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 72.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 27 | Куриный с сельдереем | 150г | 84.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 28 | Оливье с курицей | 150г | 91.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 29 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 94.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 30 | Правильный выбор | 140г | 103.00 | Салат микс, свёкла, авокадо, кунжут белый и черный, льняное масло |  |
| 31 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 79.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 32 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 158.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 33 | Сырный помидор с гренками | 130г | 88.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 34 | Фруктовый | 150г | 92.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 35 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 52.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 37 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 38 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 85.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 39 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 159.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 40 | С колбасой 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 41 | С семгой 1 штука | 50г | 129.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 42 | С сыром 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 44 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 101.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 45 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 91.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 46 | Гороховый с копченостями | 400г | 102.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 47 | Гороховый с копченостями | 270г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 48 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 49 | Щи с курицей | 400г | 93.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 50 | Щи с курицей | 270г | 83.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 52 | Говядина тушеная с пряной зеленью и голландским перцем | 130г | 149.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томаты в собственном соку, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кинза, перец сладкий голландский |  |
| 53 | Говядина тушеная с пряной зеленью и голландским перцем с картошкой по-деревенски | 280г | 208.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томаты в собственном соку, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кинза, перец сладкий голландский, картофель |  |
| 54 | Говядина тушеная с пряной зеленью и голландским перцем с отварной гречкой | 300г | 195.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томаты в собственном соку, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кинза, перец сладкий голландский, гречка |  |
| 55 | Жаркое из говядины с картошкой | 300г | 202.00 | Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, лавровый лист |  |
| 56 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 127.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 57 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 173.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 58 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварной гречкой | 280г | 173.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, гречка |  |
| 59 | Люля-кебаб из курицы с луком | 120г | 129.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук |  |
| 60 | Люля-кебаб из курицы с луком и жареной картошкой | 270г | 177.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель |  |
| 61 | Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 177.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель |  |
| 62 | Люля-кебаб из курицы с луком и отварной гречкой | 300г | 170.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, гречка |  |
| 63 | Плов с курицей | 270г | 179.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 64 | Свинина по-французски | 100г | 124.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский |  |
| 65 | Свинина по-французски с рисом карри | 270г | 169.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский, отварной рис карри, масло растительное |  |
| 66 | Треска мурманская под соусом белое вино | 110г | 133.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино) |  |
| 67 | Треска мурманская под соусом белое вино с овощами на пару | 270г | 194.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино), цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 68 | Треска мурманская под соусом белое вино с рататуй  | 260г | 229.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино), кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий |  |
| 69 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 194.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 70 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 194.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 72 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 187.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 73 | Котлета куриная паровая | 120г | 132.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 74 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 132.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 75 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 132.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 77 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 78 | Картофель по-деревенски | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 79 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 87.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 80 | Макароны отварные | 150г | 48.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 81 | Овощи на пару | 160г | 80.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 82 | Рататуй | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 83 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 85 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 86 | Картофель по-деревенски | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 87 | Овощи на пару | 160г | 80.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 88 | Рассольник постный | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 89 | Рататуй | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 90 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 92 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 93 | Картофель по-деревенски | 150г | 61.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 94 | Овощи на пару | 160г | 80.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 95 | Рассольник постный | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 96 | Рататуй | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 97 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 99 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 752.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 100 | Блинчики 2 штуки | 90г | 81.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 101 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 106.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 102 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 103 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 104 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 116.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 105 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 212.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 106 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 96.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 107 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 108 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 109 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 111 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 112 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 114 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 115 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 116 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 117 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 118 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 119 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 121 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 122 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 123 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 124 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 125 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 126 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 127 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 128 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 129 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 130 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 131 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 133 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 134 | Булочка с маком  | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 135 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 136 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 137 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 138 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 139 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 140 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 141 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 142 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 143 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 144 | Хачапури 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 145 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 73.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 147 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 148 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 149 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 150 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 151 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 152 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** |
| 154 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 123.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 155 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 242.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 157 | M&M,S 1 штука | 50г | 106.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 158 | Аленка 1 штука | 90г | 180.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 159 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 160 | Банан 1 штука | 110г | 64.00 | Банан свежий |  |
| 161 | Вдохновение 1 штука | 100г | 275.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 162 | Лимон 1 штука | 90г | 69.00 | Лимон свежий |  |
| 163 | Орбит 1 штука | 13,6г | 77.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 164 | Сникерс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 165 | Твикс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** |
| 167 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 168 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 169 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 170 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 171 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 172 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 173 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 175 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 176 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 177 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 178 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 180 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 183 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 07 Ноября, (Пятница) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Обед макси пятый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 449.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Котлета суворовская с картошкой по-деревенски (270г) Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 5 | Обед пятый | 270г / 300г | 267.00 | 1) Рассольник (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное;
2) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка;
 |  |
| 6 | Обед стандарт пятый | 150г / 270г / 300г | 339.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Фрикасе из свинины с отварной гречкой (300г) Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, гречка;
 |  |
| **Завтрак** |
| 8 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 90.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 9 | Пшенная каша | 220г | 78.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 10 | Пшенная каша с протертой клубникой | 320/30г | 93.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 169.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 63.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 85.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 90.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 65.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 19 | Весна | 130г | 90.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Винегрет | 150г | 75.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 21 | Греческий | 170г | 98.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Здоровье | 150г | 86.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 23 | Зимний | 150г | 69.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 24 | Искушение | 160г | 194.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 25 | Италия | 170г | 129.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 26 | Капрезе | 120г | 124.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 27 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 72.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 28 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 72.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 29 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 89.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 30 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 94.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 31 | Рулетики из баклажан с морковкой по-корейски 2 штуки | 110г | 92.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый, помидоры, баклажаны, зелень |  |
| 32 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 158.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 33 | Столичный с колбасой | 150г | 89.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 34 | Фруктовый | 150г | 92.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 35 | Цезарь с курицей | 150г | 124.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 36 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 52.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 38 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 39 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 85.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 40 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 159.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 41 | С колбасой 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 42 | С семгой 1 штука | 50г | 129.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 43 | С сыром 1 штука | 30г | 53.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 45 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 85.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 46 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 75.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 47 | Картофельный с чечевицей | 400г | 93.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 48 | Картофельный с чечевицей | 270г | 83.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 49 | Рассольник | 400г | 91.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 50 | Рассольник | 270г | 81.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 51 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 53 | Брошет из цыпленка в соусе терияки, подается на листе салата с овощами | 120/10/10/10г | 194.00 | Филе цыпленка, соус терияки, масло растительное, морковь по-корейски, капуста по-корейски, салат айсберг |  |
| 54 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 174.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 55 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 239.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 56 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 214.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 57 | Гуляш из говядины | 130г | 137.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 58 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 187.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 59 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 187.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 60 | Котлета суворовская | 120г | 129.00 | Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 61 | Котлета суворовская с картошкой по-деревенски | 270г | 180.00 | Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 62 | Котлета суворовская с отварной гречкой | 300г | 174.00 | Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, гречка |  |
| 63 | Куриная грудка с гречневой лапшой, овощами и грибами | 280г | 179.00 | Куриная грудка, гречневая лапша, соус терияки, шампиньоны, перец чили острый, чеснок свежий, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажаны, перец голландский сладкий |  |
| 64 | Лазанья | 150г | 153.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 65 | Фрикасе из свинины | 130г | 126.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное |  |
| 66 | Фрикасе из свинины с отварной гречкой | 300г | 169.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, гречка |  |
| 67 | Фрикасе из свинины с отварным рисом | 300г | 171.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, рис |  |
| 68 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 194.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 70 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 187.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 71 | Котлета куриная паровая | 120г | 132.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 72 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 132.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 73 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 132.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 75 | Аджапсандал | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 76 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 77 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 97.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 78 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 79 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 81.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 80 | Макароны отварные | 150г | 48.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 81 | Плов с овощами и грибами | 200г | 71.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 82 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 84 | Аджапсандал | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 85 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 86 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 97.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 87 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 88 | Плов с овощами и грибами | 200г | 71.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 89 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 90 | Суп из цветной капусты | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 92 | Аджапсандал | 150г | 91.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 93 | Гречка отварная | 180г | 48.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 94 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 97.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 95 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 61.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 96 | Плов с овощами и грибами | 200г | 71.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 97 | Рис отварной | 180г | 48.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 98 | Суп из цветной капусты | 400г | 76.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 100 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 752.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 101 | Блинчики 2 штуки | 90г | 81.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 102 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 106.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 103 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 104 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 105 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 116.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 106 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 212.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 107 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 96.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 108 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 91.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 109 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 110 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 112 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 113 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 115 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 116 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 117 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 118 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 119 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 120 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 122 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 123 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 124 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 125 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 126 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 127 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 128 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 129 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 130 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 131 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 132 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 134 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 135 | Булочка с маком  | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 136 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 137 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 138 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 139 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 140 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 141 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 142 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 58.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 143 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 86.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 144 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 145 | Хачапури 1 штука | 80г | 68.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 146 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 73.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 148 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 149 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 150 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 151 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 152 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 153 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** |
| 155 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 123.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 156 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 242.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 158 | M&M,S 1 штука | 50г | 106.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 159 | Аленка 1 штука | 90г | 180.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 160 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 161 | Банан 1 штука | 110г | 64.00 | Банан свежий |  |
| 162 | Вдохновение 1 штука | 100г | 275.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 163 | Лимон 1 штука | 90г | 69.00 | Лимон свежий |  |
| 164 | Орбит 1 штука | 13,6г | 77.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 165 | Сникерс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 166 | Твикс 1 штука | 55г | 97.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** |
| 168 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 169 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 170 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 171 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 172 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 56.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 173 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 142.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 174 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 176 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 177 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 178 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 179 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 181 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 184 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |