|  |
| --- |
| Меню на 17 Октября, (Понедельник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак первый | 1,5шт / 150г | 68.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень;
2) Макароны под сыром (150г) Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский;
 |  |
| 5 | Обед макси первый | 150г / 270г / 280г / 80г / 500мл | 278.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
3) Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой (280г) Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода;
 |  |
| 6 | Обед первый | 270г / 270г | 155.00 | 1) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
2) Котлета домашняя с макаронами (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны;
 |  |
| 7 | Обед стандарт первый | 150г / 270г / 270г | 193.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный;
2) Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий;
3) Свинина по-монастырски с картофелем по-деревенски (270г) Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное;
 |  |
| 8 | Перекус первый | 150/20г / 150г | 123.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет с цветной капустой | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 11 | Рисовая каша | 220г | 55.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Рисовая каша каша с протертой клубникой | 320/30г | 75.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 32 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 33 | Мясной | 160г | 94.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 34 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 38 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 57.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 39 | Сельдь под шубой | 150г | 56.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 40 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 43 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 45 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 46 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 48 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 49 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 50 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 52 | Борщ московский | 400г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 53 | Борщ московский | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 54 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 55 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 56 | Морковный суп-пюре с креветками | 380г | 78.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, креветки, масло растительное |  |
| 57 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 270г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| 58 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 400г | 66.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| **Вторые блюда** |
| 60 | Говядина в соусе грибные сливки | 130г | 103.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень |  |
| 61 | Говядина в соусе грибные сливки с картошкой по-деревенски | 280г | 156.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, картофель |  |
| 62 | Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой | 300г | 140.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка |  |
| 63 | Золотая рыбка | 120г | 107.00 | Филе горбуши или кеты, морковь по-корейски, сыр российский, майонез |  |
| 64 | Кавказский люля-кебаб подается с кетчупом  | 160г | 150.00 | Фарш: курица, говядина, кинза свежая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, лаваш армянский тонкий, подается с кетчупом, гранатом и луком |  |
| 65 | Котлета домашняя 1 штука | 120г | 84.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 66 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 113.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 67 | Котлета по-Киевски 1 штука | 120г | 94.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное |  |
| 68 | Котлета по-Киевски с жареной картошкой | 260г | 141.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное, картофель |  |
| 69 | Куриная печень жареная с луком | 130г | 72.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп |  |
| 70 | Куриная печень жареная с луком и отварным рисом | 310г | 103.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 71 | Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой | 280г | 125.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 72 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 73 | Свинина в соусе терияки с пшеничной лапшой | 280г | 155.00 | Свинина, пшеничная лапша, имбирь, чеснок, перец чили, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, кабачки, баклажаны, соус терияки, кинза, кунжут, соль |  |
| 74 | Свинина по-монастырски | 100г | 89.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 75 | Свинина по-монастырски с картофелем по-деревенски | 270г | 134.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 76 | Свинина по-монастырски с отварной картошкой | 270г | 134.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель отварной, масло растительное, зелень |  |
| 77 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 78 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 79 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 89.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 81 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 82 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 83 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 84 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 85 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 87 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 88 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 89 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 90 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 91 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 92 | Макароны под сыром | 150г | 44.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский |  |
| 93 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 94 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 95 | Тыква в меде запеченная с яблоками | 130г | 66.00 | Тыква, мед, яблоки |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 97 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 98 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 99 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 100 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 101 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 102 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 103 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 105 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 106 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 107 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 108 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 109 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 110 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 111 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 113 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 115 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 116 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 117 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 118 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 119 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 120 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 121 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 122 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 123 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 125 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 750.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 126 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 393.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 127 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 128 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 129 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 130 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 131 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 132 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 133 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 135 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 140 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 147 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 148 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 150 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 151 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 152 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 153 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 154 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 155 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 156 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 157 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 158 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 159 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 160 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 162 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 61.00 | Аджика острая |  |
| 163 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 51.00 | Горчица столовая |  |
| 164 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 165 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 166 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 169 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 170 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 171 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 172 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 173 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 70.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 174 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 175 | Соевый соус | 280г | 75.00 | Соевый соус |  |
| 176 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 177 | Соус чили | 280г | 70.00 | Соус чили |  |
| 178 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 56.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 180 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 181 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 182 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 184 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 189 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 191 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 197 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 202 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 203 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 215 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 217 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 220 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 223 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 18 Октября, (Вторник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак второй | 220г / 150г | 109.00 | 1) Геркулесовая каша (220г) Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед второй | 270г / 270г | 176.00 | 1) Солянка сборная мясная (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное;
2) Котлета датская из свинины с отварным картофелем (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, картофель отварной, масло растительное;
 |  |
| 6 | Обед макси второй | 130г / 270г / 300г / 80г / 500мл | 278.00 | 1) Огурцы со сметаной и зеленью (130г) Огурцы, сметана 20%, зелень;
2) Из свежего шпината с курицей и яйцом (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное;
3) Говядина по-венски с отварной гречкой (300г) Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварная гречка;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода;
 |  |
| 7 | Обед стандарт второй | 150г / 270г / 290г | 218.00 | 1) Зеленый (150г) Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень;
2) Из свежего шпината с курицей и яйцом (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное;
3) Куриные тефтели под сырным соусом с жареной картошкой (290г) Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый), картофель;
 |  |
| 8 | Перекус второй | 150/20г / 150г | 123.00 | 1) Творожная запеканка со сгущенкой (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ";
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Геркулесовая каша | 220г | 55.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Геркулесовая каша с протертой клубникой | 320/30г | 70.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 12 | Омлет с беконом | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Гармония вкуса | 140г | 61.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, лимон, масло растительное |  |
| 22 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Зеленый | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Огурцы со сметаной и зеленью | 130г | 53.00 | Огурцы, сметана 20%, зелень |  |
| 33 | Оливье с говядиной | 150г | 61.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 34 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 35 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 36 | Рулетики из баклажан с лобио | 110г | 62.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное, баклажаны |  |
| 37 | Свекла с маслом и соком лимона | 150г | 41.00 | Свекла, масло растительное, сок лимона |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Стручковая фасоль с грецким орехом | 130г | 58.00 | Стручковая фасоль, грецкий орех, масло растительное |  |
| 40 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 43 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 54.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 44 | Цезарь с креветками | 150г | 141.00 | Айсберг, креветки королевские, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| **Бутерброды** |
| 46 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 49 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 50 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 51 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 53 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 54 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 55 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица |  |
| 56 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное |  |
| 57 | Солянка сборная мясная | 400г | 73.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 58 | Солянка сборная мясная | 270г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 59 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 61 | Буженина в кляре | 100г | 89.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, кляр (мука "МАКФА", яйцо), масло растительно |  |
| 62 | Буженина в кляре с овощным рагу | 270г | 131.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, помидоры, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, лавровый лист, перец душистый горошком, томаты, масло растительное, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 63 | Говядина по-венски | 130г | 99.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый |  |
| 64 | Говядина по-венски с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 65 | Говядина по-венски с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 66 | Кабачки фаршированные | 120г | 104.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 67 | Котлета датская из свинины 1 штука | 120г | 84.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 68 | Котлета датская из свинины с отварным картофелем | 270г | 131.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, картофель отварной, масло растительное |  |
| 69 | Котлета пикантная с жареной картошкой | 270г | 136.00 | Филе куриной грудки, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, картофель |  |
| 70 | Куриные тефтели под сырным соусом | 140г | 88.00 | Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый) |  |
| 71 | Куриные тефтели под сырным соусом с жареной картошкой | 290г | 142.00 | Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый), картофель |  |
| 72 | Куриные тефтели под сырным соусом с макаронами | 290г | 123.00 | Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый), макароны |  |
| 73 | Куриные тефтели под сырным соусом с отварной гречкой | 300г | 123.00 | Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый), гречка |  |
| 74 | Паста болоньезе | 280г | 145.00 | Спагетти, свинина, говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, томаты, перец черный молотый, чеснок, соль, базилик, вино красное, сыр российский |  |
| 75 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 141.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 76 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 129.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 77 | Треска по-гречески | 110г | 99.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 78 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 129.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 79 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 80 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 81 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 89.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 83 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 84 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 85 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 86 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 88 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 89 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 90 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 91 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 67.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 92 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 93 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 94 | Оладьи из кабачков 2 штуки | 120г | 62.00 | Кабачки, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 95 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 97 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 98 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 99 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 100 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 101 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 102 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 104 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 105 | Капуста цветная отварная | 150г | 67.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 106 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 108 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 109 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 750.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 393.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 133 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 61.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 51.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 70.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 75.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 70.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 56.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 19 Октября, (Среда) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак третий | 150г / 150г | 123.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед макси третий | 170г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 282.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Говядина тушеная с черносливом с отварной гречкой (300г) Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, гречка;
4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед стандарт третий | 1,5шт / 270г / 290г | 200.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (290г) Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель;
 |  |
| 7 | Обед третий | 270г / 270г | 175.00 | 1) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное;
2) Свинина запеченная с ананасами и отварной картошкой (270г) Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварной картофель, масло растительное, зелень;
 |  |
| 8 | Перекус третий | 150/20г / 95г | 123.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Манная каша | 220г | 50.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Манная каша с протертой клубникой | 320/30г | 70.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 12 | Омлет с помидорами | 170г | 70.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Дворянский | 150г | 61.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 25 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 26 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 27 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 28 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 29 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 30 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 31 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 32 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 33 | Мясной | 160г | 94.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 34 | Овощной | 130г | 53.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Римский | 150г | 57.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 38 | Рулет из лаваша с салатом столичный и плавленным сыром | 150г | 60.00 | Лаваш армянский тонкий, плавленый сыр "VIOLA", Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный |  |
| 39 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 56.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 40 | Селедка ля-мопс | 130г | 54.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 41 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 42 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 43 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 44 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 46 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 49 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 50 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 51 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 53 | Куриная лапша | 400г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 54 | Куриная лапша | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 55 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 60.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 56 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 57 | Суп-пюре из кабачков | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, кабачки, масло растительное |  |
| 58 | Харчо | 400г | 71.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 59 | Харчо | 270г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 61 | Баклажаны фаршированные мясом | 150г | 109.00 | Баклажаны, курица, свинина, соль, лук репчатый, чеснок, сыр российский, масло растительное, зелень |  |
| 62 | Говядина тушеная с черносливом | 130г | 103.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист |  |
| 63 | Говядина тушеная с черносливом с отварной гречкой | 300г | 140.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, гречка |  |
| 64 | Говядина тушеная с черносливом с отварной картошкой | 280г | 156.00 | Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, картофель |  |
| 65 | Жаркое из индейки | 130г | 86.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 66 | Жаркое из индейки с макаронами | 270г | 118.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, макароны, масло растительное |  |
| 67 | Жаркое из индейки с отварной гречкой | 300г | 116.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварная гречка, масло растительное |  |
| 68 | Жаркое из индейки с отварной картошкой | 270г | 135.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной картофель, масло растительное |  |
| 69 | Жаркое из индейки с отварным рисом | 300г | 116.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной рис, масло растительное |  |
| 70 | Кавказский люля-кебаб подается с кетчупом  | 160г | 150.00 | Фарш: курица, говядина, кинза свежая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, лаваш армянский тонкий, подается с кетчупом, гранатом и луком |  |
| 71 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом | 140г | 93.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 72 | Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 290г | 140.00 | Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель |  |
| 73 | Пикша жареная | 100г | 99.00 | Филе пикши, соль, перец черный молотый, яйцо, масло растительное |  |
| 74 | Свинина запеченная с ананасами | 100г | 89.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский |  |
| 75 | Свинина запеченная с ананасами и картофелем по-деревенски | 270г | 134.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 76 | Свинина запеченная с ананасами и отварной гречкой | 270г | 119.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 77 | Свинина запеченная с ананасами и отварной картошкой | 270г | 134.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварной картофель, масло растительное, зелень |  |
| 78 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 79 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 80 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 89.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 82 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 83 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 84 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 85 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 86 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 88 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 57.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 89 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 90 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 91 | Овощное рагу | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 92 | Оладьи из тыквы 2 штуки | 120г | 62.00 | Тыква, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 93 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 94 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 95 | Тыква запеченная с медом | 120г | 62.00 | Тыква, мед |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 97 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 57.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 98 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 99 | Овощное рагу | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 100 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 101 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 102 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Постные блюда** |
| 104 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 57.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 105 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 106 | Овощное рагу | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 107 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 109 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Блины** |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 750.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 393.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 133 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 61.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 51.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 70.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 75.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 70.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 56.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 20 Октября, (Четверг) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак четвертый  | 220г / 150г | 89.00 | 1) Каша дружба (220г) Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед макси четвертый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 252.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
3) Плов с курицей (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед стандарт четвертый | 170г / 270г / 270г | 211.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное;
3) Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски (270г) Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель;
 |  |
| 7 | Обед четвертый | 270г / 300г | 159.00 | 1) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
2) Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом (300г) Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис;
 |  |
| 8 | Перекус четвертый | 150г / 150г | 123.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Каша дружба | 220г | 55.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Каша дружба с протертой клубникой | 320/30г | 70.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, клубника |  |
| 12 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 25 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 26 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 27 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 28 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 29 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 30 | Куриный с сельдереем | 150г | 57.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 31 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 33 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 34 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 35 | Правильный выбор | 140г | 85.00 | Салат микс, свёкла, авокадо, кунжут белый и черный, льняное масло |  |
| 36 | Рулет из лаваша с печеночным паштетом | 130г | 66.00 | Куриная печень, лук, морковь, яйцо, майонез, лаваш армянский тонкий, огурцы свежие, зелень |  |
| 37 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 57.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 40 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 41 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 42 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 44 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 45 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 46 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 47 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 48 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 49 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 51 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 52 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 53 | Гороховый с копченостями | 400г | 73.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 54 | Гороховый с копченостями | 270г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 55 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 56 | Щи с курицей | 400г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 57 | Щи с курицей | 270г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 59 | Бефстроганов из говяжьей печени | 130г | 86.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый |  |
| 60 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой | 300г | 115.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 61 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом | 300г | 115.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 62 | Жаркое из говядины с картошкой | 300г | 129.00 | Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, лавровый лист |  |
| 63 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 84.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 64 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 115.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 65 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 113.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 66 | Люля-кебаб из курицы с луком | 120г | 86.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук |  |
| 67 | Люля-кебаб из курицы с луком и жареной картошкой | 270г | 139.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель |  |
| 68 | Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 139.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель |  |
| 69 | Люля-кебаб из курицы с луком и отварным рисом | 300г | 121.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, рис |  |
| 70 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 71 | Плов с курицей | 270г | 101.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 72 | Свинина по-французски | 100г | 89.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский |  |
| 73 | Свинина по-французски с рисом карри | 270г | 119.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский, отварной рис карри, масло растительное |  |
| 74 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 141.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 75 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 129.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 76 | Треска мурманская под соусом белое вино | 110г | 106.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино) |  |
| 77 | Треска мурманская под соусом белое вино с овощами на пару | 270г | 168.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино), цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 78 | Треска мурманская под соусом белое вино с рататуй  | 260г | 164.00 | Филе трески, перец черный молотый, соль, тимьян, масло растительное, соус (лук шалот, масло сливочное, масло растительное, сливки 10%, белое вино), кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий |  |
| 79 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 80 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 82 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 83 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 84 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 85 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 86 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 88 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 89 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 90 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 57.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 91 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 92 | Овощи на пару | 160г | 71.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 93 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 94 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 95 | Тыква в меде запеченная с яблоками | 130г | 66.00 | Тыква, мед, яблоки |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 97 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 98 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 99 | Овощи на пару | 160г | 71.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 100 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 101 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 102 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 104 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 105 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 106 | Овощи на пару | 160г | 71.00 | цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль |  |
| 107 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 108 | Рататуй | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 109 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 750.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 393.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 133 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 61.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 51.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 70.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 75.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 70.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 56.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 21 Октября, (Пятница) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак пятый | 220г / 150г | 104.00 | 1) Пшенная каша (220г) Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| 5 | Обед макси пятый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 272.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Котлета суворовская с жареной картошкой (270г) Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед пятый | 270г / 300г | 169.00 | 1) Рассольник (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное;
2) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка;
 |  |
| 7 | Обед стандарт пятый | 150г / 270г / 300г | 206.00 | 1) Крабовый (150г) Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Фрикасе из свинины с отварным рисом (300г) Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, рис;
 |  |
| 8 | Перекус пятый | 150/20г / 95г | 123.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 11 | Пшенная каша | 220г | 55.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Пшенная каша с протертой клубникой | 320/30г | 70.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Зимний | 150г | 41.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 26 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 27 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 28 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 29 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 30 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 31 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 32 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 33 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 51.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 34 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Рулетики из баклажан с морковкой по-корейски 2 штуки | 110г | 66.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый, помидоры, баклажаны, зелень |  |
| 38 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 39 | Столичный с колбасой | 150г | 54.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 40 | Сырный помидор с гренками | 130г | 56.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 43 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 44 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 46 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 49 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 50 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 51 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 53 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 54 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 55 | Картофельный с чечевицей | 400г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 56 | Картофельный с чечевицей | 270г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 57 | Рассольник | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 58 | Рассольник | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 59 | Суп-пюре из белых грибов | 380г | 77.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, белые грибы, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 61 | Брошет из цыпленка в соусе терияки, подается на листе салата с овощами | 120/10/10/10г | 135.00 | Филе цыпленка, соус терияки, масло растительное, морковь по-корейски, капуста по-корейски, салат айсберг |  |
| 62 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 105.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 63 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 170.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 64 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 132.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 65 | Гуляш из говядины | 130г | 99.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 66 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 67 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 68 | Котлета суворовская | 120г | 90.00 | Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 69 | Котлета суворовская с жареной картошкой | 270г | 144.00 | Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 70 | Куриная печень по-строгановски | 130г | 79.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20% |  |
| 71 | Куриная печень по-строгановски с отварной картошкой | 280г | 125.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20%, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 72 | Куриная печень по-строгановски с отварным рисом | 310г | 108.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20%, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 73 | Лазанья | 150г | 101.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 74 | Фрикасе из свинины | 130г | 93.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное |  |
| 75 | Фрикасе из свинины с отварной гречкой | 300г | 128.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, гречка |  |
| 76 | Фрикасе из свинины с отварным рисом | 300г | 128.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, рис |  |
| 77 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 78 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 89.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 80 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 81 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 95.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 82 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 83 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 84 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 86 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 87 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 88 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 89 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 90 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 91 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 92 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 93 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 95 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 96 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 97 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 98 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 99 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 100 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 101 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 103 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 104 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 105 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 106 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 109 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 111 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 112 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 114 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 115 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 116 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 75.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 117 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 118 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 119 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 120 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 121 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 123 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 750.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 124 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 393.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 125 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 126 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 127 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 128 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 129 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 130 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 131 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 133 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 135 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 137 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 138 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 142 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 145 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 146 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 156 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 157 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 158 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 160 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 61.00 | Аджика острая |  |
| 161 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 51.00 | Горчица столовая |  |
| 162 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 164 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 165 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 166 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 171 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 70.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 172 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 173 | Соевый соус | 280г | 75.00 | Соевый соус |  |
| 174 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 175 | Соус чили | 280г | 70.00 | Соус чили |  |
| 176 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 56.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 178 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 179 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 180 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 182 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 187 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 189 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 195 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 213 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 215 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 218 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 221 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 23 Октября, (Воскресенье) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** |
| 4 | Омлет с цветной капустой | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 5 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 6 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 7 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 8 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 9 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 10 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 13 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 14 | Греческий | 170г | 60.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 15 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 16 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 17 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 18 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 19 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 20 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 21 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 22 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 23 | Куриный с сельдереем | 150г | 57.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 24 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 25 | Мясной | 160г | 94.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 26 | Овощной букет | 140г | 61.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, айсберг, перец сладкий голландский, горчица зерновая, масло растительное, красный базилик |  |
| 27 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 28 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 29 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 30 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 31 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 32 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 33 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 34 | Цезарь с креветками | 150г | 141.00 | Айсберг, креветки королевские, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| **Бутерброды** |
| 36 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 37 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 38 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 39 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 40 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 41 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Вторые блюда** |
| 43 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 84.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 44 | Ёжики мясные в томатном соусе с жареной картошкой | 270г | 131.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), жареная картошка |  |
| 45 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 114.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 46 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 47 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной картошкой | 270г | 131.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная картошка |  |
| 48 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис |  |
| 49 | Кавказский люля-кебаб подается с кетчупом  | 160г | 150.00 | Фарш: курица, говядина, кинза свежая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, лаваш армянский тонкий, подается с кетчупом, гранатом и луком |  |
| 50 | Куриное филе жареное в собственном соку под луковым соусом | 110г | 88.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, растительное масло, соус (лук фри репчатый, сметана 10%, сливки 20%) |  |
| 51 | Куриное филе жареное в собственном соку под луковым соусом с отварной картошкой | 260г | 147.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, растительное масло, соус (лук фри репчатый, сметана 10%, сливки 20%), картофель |  |
| 52 | Куриное филе запеченное со шпинатом и цветной капустой в сухарях | 270г | 143.00 | Филе куриной грудки, шпинат, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 53 | Поджарка из свинины | 130г | 89.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, масло растительное |  |
| 54 | Поджарка из свинины с отварной гречкой | 300г | 118.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, отварная гречка, масло растительное |  |
| 55 | Поджарка из свинины с отварным рисом | 300г | 118.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, отварной рис, масло растительное |  |
| 56 | Ромштекс из говядины с луком фри | 100г | 99.00 | Говядина, специи, лук репчатый |  |
| 57 | Ромштекс из говядины с луком фри и жареной картошкой | 270г | 147.00 | Говядина, специи, лук репчатый, картофель жареный, масло растительное |  |
| 58 | Рыба под маринадом | 120г | 99.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 59 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 135.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 60 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 61 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 62 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 89.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 64 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 65 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 66 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 67 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 68 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 70 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 71 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 72 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 73 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Кейтеринг** |
| 75 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 1850.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 76 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 11500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 77 | Овощи гриль | 1000г | 1450.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 78 | Овощное ассорти | 1000г | 950.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 79 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 4500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 80 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1560.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 81 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 83 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 84 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 85 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 86 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 87 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 88 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 89 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 90 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 91 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 92 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 93 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Хлеб** |
| 95 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 96 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 98 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 99 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |