|  |
| --- |
| Меню на 19 Апреля, (Понедельник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак первый | 1,5шт / 150г | 56.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень;
2) Макароны под сыром (150г) Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский;
 |  |
| 5 | Обед макси первый | 150г / 270г / 280г / 80г / 500мл | 258.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
3) Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой (280г) Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода;
 |  |
| 6 | Обед первый | 270г / 270г | 141.00 | 1) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
2) Котлета домашняя с макаронами (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны;
 |  |
| 7 | Обед стандарт первый | 150г / 270г / 270г | 178.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный;
2) Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий;
3) Свинина по-монастырски с картофелем по-деревенски (270г) Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное;
 |  |
| 8 | Перекус первый | 150/20г / 150г | 111.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет с цветной капустой | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 11 | Рисовая каша | 220г | 42.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Рисовая каша каша с протертой клубникой | 320/30г | 62.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 77.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 39.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 39.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 57.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 37.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 27 | Весна | 130г | 57.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 28 | Дальневосточный | 110г | 32.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 29 | Здоровье | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 30 | Италия | 170г | 77.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 31 | Капрезе | 120г | 77.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 32 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 33 | Капуста по-корейски | 130г | 32.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 34 | Капуста со сладким перцем | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 35 | Крабовый | 150г | 50.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 36 | Морковь по-корейски | 130г | 32.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 37 | Огурцы маринованные | 80/20г | 32.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 38 | Огурцы соленые | 90/20г | 27.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 39 | Оливье с курицей | 150г | 50.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 40 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 82.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 41 | Помидоры соленые | 60/20г | 32.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 42 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 57.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 43 | Помидоры, огурцы, зелень, масло | 130г | 49.00 | Помидоры, огурцы, зелень, масло растительное |  |
| 44 | Римский | 150г | 54.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 45 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 67.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 46 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 54.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 47 | Сельдь под шубой | 150г | 52.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 48 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 87.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 49 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 50 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| **Бутерброды** |
| 52 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 75.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 53 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 54 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 55 | С колбасой 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 56 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 57 | С сыром 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 59 | Борщ московский | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 60 | Борщ московский | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 61 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 62 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 63 | Картофельный с фрикадельками | 400г | 62.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 64 | Картофельный с фрикадельками | 270г | 52.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 65 | Морковный суп-пюре с креветками | 380г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, креветки, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 67 | Гуляш из говядины | 130г | 89.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 68 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 109.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 69 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 109.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 70 | Золотая рыбка | 120г | 94.00 | Филе горбуши или кеты, морковь по-корейски, сыр российский, майонез |  |
| 71 | Картофельная запеканка с мясом | 200г | 98.00 | Картофель, свинина-говядина-курица фарш, лук репчатый, помидоры, сыр российский, приправа для мяса, соль, петрушка |  |
| 72 | Котлета домашняя 1 штука | 120г | 74.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 73 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 94.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 74 | Котлета по-Киевски 1 штука | 120г | 84.00 | Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, сухари панировочные без дрожжевые, соль, масло растительное |  |
| 75 | Куриная грудка с овощами по-средиземноморски | 230г | 164.00 | Филе куриной грудки, кабачки, баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, яблоки, растительное масло, карри, зелень, соль, перец черный молотый |  |
| 76 | Куриная печень жареная с луком | 130г | 64.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп |  |
| 77 | Куриная печень жареная с луком и отварным рисом | 310г | 86.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 78 | Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой | 280г | 99.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 79 | Куриное филе запеченное по-французски | 110г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, помидоры |  |
| 80 | Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное |  |
| 81 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 94.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 82 | Свинина по-монастырски | 100г | 79.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 83 | Свинина по-монастырски с картофелем по-деревенски | 270г | 114.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 84 | Свинина по-монастырски с отварной картошкой | 270г | 114.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель отварной, масло растительное, зелень |  |
| 85 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 152.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 86 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 162.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 88 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 89.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 89 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 79.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 90 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 74.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 91 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 89.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 92 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 169.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 94 | Аджапсандал | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 95 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 96 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 97 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 98 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 44.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 99 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 100 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 101 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 54.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 102 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 54.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 104 | Аджапсандал | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 105 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 106 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 107 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 108 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 109 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 54.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 110 | Суп минестроне | 400г | 59.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| 111 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 54.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 113 | Аджапсандал | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 114 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 115 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 116 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 117 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 118 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 54.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 119 | Суп минестроне | 400г | 59.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| 120 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 54.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 122 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 375.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 123 | Блинчики 2 штуки | 90г | 47.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 124 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 125 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 126 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 67.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 127 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 128 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 129 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 130 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 102.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 131 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 132 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 133 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 134 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 135 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 137 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 138 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 139 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 140 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 141 | Десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", сливочное масло, сахар, грецкий орех, яйцо, сгущенка "Рогачев" |  |
| 142 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 143 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 144 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 145 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 146 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 147 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 148 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Самса с говядиной от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, говядина, лук репчатый, зира |  |
| 150 | Самса с тыквой от Шеф-Пекаря | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, тыква, лук репчатый, зира |  |
| 151 | Самса с шпинатом от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, шпинат |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 154 | Шарлотка от Шеф-Пекаря | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, разрыхлитель, яблоки, корица, грецкий орех, ванилин |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 157 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 160 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 161 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Кетчуп томатный | 260г | 60.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Майонез МЖК | 200г | 45.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 166 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 167 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 50.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 168 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 169 | Соевый соус | 280г | 55.00 | Соевый соус |  |
| 170 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 171 | Соус чили | 280г | 50.00 | Соус чили |  |
| 172 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 174 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 65.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 175 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 100.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 176 | Молоко эконом | 1000мл | 65.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 178 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Альпен голд 1 штука в ассортименте | 90г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 192 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 45.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Квас Очаковский 1 бутылка | 1000мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 198 | Морковный сок Тедди в стекле 1 бутылка | 330мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Сок гранатовый в стекле 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 80.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 217 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 219 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 220 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 222 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 223 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 225 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 226 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 227 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 20 Апреля, (Вторник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак второй | 220г / 150г | 96.00 | 1) Геркулесовая каша (220г) Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед второй | 270г / 270г | 153.00 | 1) Солянка сборная мясная (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное;
2) Котлета датская из свинины с отварным картофелем (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, картофель отварной, масло растительное;
 |  |
| 6 | Обед макси второй | 130г / 270г / 300г / 80г / 500мл | 263.00 | 1) Огурцы со сметаной и зеленью (130г) Огурцы, сметана 20%, зелень;
2) Из свежего шпината с курицей и яйцом (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное;
3) Говядина по-венски с отварной гречкой (300г) Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварная гречка;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода;
 |  |
| 7 | Обед стандарт второй | 150г / 270г / 290г | 204.00 | 1) Зеленый (150г) Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень;
2) Из свежего шпината с курицей и яйцом (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное;
3) Куриные тефтели под сырным соусом с жареной картошкой (290г) Куриное филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый, соевый соус, горчица, аджика, масло растительное, соус (молоко 3,2%, сливки 20%, сыр российский, сыр плавленый), картофель;
 |  |
| 8 | Перекус второй | 150/20г / 150г | 111.00 | 1) Творожная запеканка со сгущенкой (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ";
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Геркулесовая каша | 220г | 42.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Геркулесовая каша с протертой клубникой | 320/30г | 57.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 12 | Омлет с беконом | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 77.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 39.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 39.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 57.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 37.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 32.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Гармония вкуса | 140г | 57.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, лимон, масло растительное |  |
| 29 | Дальневосточный | 110г | 32.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 30 | Здоровье | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 31 | Зеленый | 150г | 50.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 32 | Италия | 170г | 77.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 33 | Капрезе | 120г | 77.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 34 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 35 | Капуста по-корейски | 130г | 32.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 36 | Капуста со сладким перцем | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 37 | Морковь по-корейски | 130г | 32.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 38 | Морковь с финиками и имбирем | 130г | 37.00 | Морковь, имбирь, финики без косточки |  |
| 39 | Огурцы маринованные | 80/20г | 32.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 40 | Огурцы со сметаной и зеленью | 130г | 49.00 | Огурцы, сметана 20%, зелень |  |
| 41 | Огурцы соленые | 90/20г | 27.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 42 | Оливье с говядиной | 150г | 57.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 43 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 82.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 44 | Помидоры соленые | 60/20г | 32.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 45 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 57.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 46 | Рулет из лаваша с салатом столичный и плавленным сыром | 150г | 56.00 | Лаваш армянский тонкий, плавленый сыр "VIOLA", Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный |  |
| 47 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 87.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 48 | Стручковая фасоль с грецким орехом | 130г | 47.00 | Стручковая фасоль, грецкий орех, масло растительное |  |
| 49 | Сырная морковь | 150г | 47.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 50 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 51 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 52 | Фунчоза с шампиньонами и сладким перцем | 150г | 50.00 | Фунчоза, перец сладкий голландский, шампиньоны, кунжут чеснок, масло растительное |  |
| 53 | Цезарь с курицей | 150г | 72.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| **Бутерброды** |
| 55 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 75.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 56 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 57 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 58 | С колбасой 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 59 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 60 | С сыром 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 62 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 63 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 40.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 64 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица |  |
| 65 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное |  |
| 66 | Солянка сборная мясная | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 67 | Солянка сборная мясная | 270г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 68 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 70 | Буженина в кляре | 100г | 79.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, кляр (мука "МАКФА", яйцо), масло растительно |  |
| 71 | Буженина в кляре с овощным рагу | 270г | 114.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, помидоры, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, лавровый лист, перец душистый горошком, томаты, масло растительное, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 72 | Говядина по-венски | 130г | 89.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый |  |
| 73 | Говядина по-венски с отварной гречкой | 300г | 109.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 74 | Говядина по-венски с отварным рисом | 300г | 109.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 75 | Кабачки фаршированные | 120г | 94.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 76 | Котлета датская из свинины 1 штука | 120г | 74.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 77 | Котлета пикантная с жареной картошкой | 270г | 114.00 | Филе куриной грудки, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, картофель |  |
| 78 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 79 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с жареной картошкой | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель жареный, масло растительное |  |
| 80 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 81 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 82 | Паста карбонара | 270г | 129.00 | Карбонат, спагетти, масло растительное, сливки 20%, соль, перец черный молотый, сыр, яйцо |  |
| 83 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 109.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 84 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 99.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 85 | Треска по-гречески | 110г | 89.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 86 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 112.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 87 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 152.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 88 | Чахохбили из кур | 130г | 74.00 | Филе курицы, томатноя паста, лук репчатый, специи, морковь |  |
| 89 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 152.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 91 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 89.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 92 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 79.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 93 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 74.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 94 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 169.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 96 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 97 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 98 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 99 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 54.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 100 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 101 | Манты с тыквой 2 штуки | 120г | 64.00 | Тыква, мука "МАКФА", вода, яйцо, масло растительное |  |
| 102 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 103 | Оладьи из кабачков 2 штуки | 120г | 49.00 | Кабачки, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 104 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 106 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 107 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 108 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 109 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 110 | Овощной суп | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 111 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 113 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 114 | Капуста цветная отварная | 150г | 54.00 | Капуста цветная отварная |  |
| 115 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 116 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 117 | Овощной суп | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 118 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 120 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 375.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 121 | Блинчики 2 штуки | 90г | 47.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 122 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 123 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 124 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 67.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 125 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 126 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 127 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 128 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 102.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 129 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 130 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 131 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 132 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 133 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 135 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 136 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 137 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 138 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 139 | Десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", сливочное масло, сахар, грецкий орех, яйцо, сгущенка "Рогачев" |  |
| 140 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 141 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 142 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 143 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 144 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 145 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 146 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 147 | Самса с говядиной от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, говядина, лук репчатый, зира |  |
| 148 | Самса с тыквой от Шеф-Пекаря | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, тыква, лук репчатый, зира |  |
| 149 | Самса с шпинатом от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, шпинат |  |
| 150 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 151 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 152 | Шарлотка от Шеф-Пекаря | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, разрыхлитель, яблоки, корица, грецкий орех, ванилин |  |
| 153 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 155 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 156 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 157 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 158 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 159 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 160 | Кетчуп томатный | 260г | 60.00 | Кетчуп томатный |  |
| 161 | Майонез МЖК | 200г | 45.00 | Майонез 67% |  |
| 162 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 163 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 164 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 165 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 50.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 166 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 167 | Соевый соус | 280г | 55.00 | Соевый соус |  |
| 168 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 169 | Соус чили | 280г | 50.00 | Соус чили |  |
| 170 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 172 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 65.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 173 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 100.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 174 | Молоко эконом | 1000мл | 65.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 176 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 177 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Альпен голд 1 штука в ассортименте | 90г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 182 | Вдохновение 1 штука | 100г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 184 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 190 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 45.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Квас Очаковский 1 бутылка | 1000мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 196 | Морковный сок Тедди в стекле 1 бутылка | 330мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 198 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 199 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок гранатовый в стекле 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 80.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 215 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 217 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 220 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 223 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 224 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 225 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 21 Апреля, (Среда) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак третий | 150г / 150г | 111.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед макси третий | 170г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 257.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Говядина тушеная с черносливом с отварной гречкой (300г) Говядина, чернослив, лук репчатый, морковь, перец сладкий голландский, томаты, масло растительное, соль, перец черный молотый, лавровый лист, гречка;
4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед стандарт третий | 1,5шт / 270г / 290г | 186.00 | 1) Яйцо с майонезом 1,5 штуки (1,5шт) Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Куриные оладьи под сливочно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (290г) Куриное филе, лук репчатый, молоко, яйцо, мука, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), картофель;
 |  |
| 7 | Обед третий | 270г / 270г | 161.00 | 1) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное;
2) Свинина запеченная с ананасами и отварной картошкой (270г) Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварной картофель, масло растительное, зелень;
 |  |
| 8 | Перекус третий | 150/20г / 95г | 111.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Манная каша | 220г | 37.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Манная каша с протертой клубникой | 320/30г | 57.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 12 | Омлет с помидорами | 170г | 57.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 77.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 39.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 39.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 57.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 37.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 27 | Весна | 130г | 57.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 28 | Винегрет | 150г | 37.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 29 | Греческий | 170г | 56.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 30 | Дальневосточный | 110г | 32.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 31 | Дворянский | 150г | 57.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 32 | Здоровье | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 33 | Италия | 170г | 77.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 77.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 32.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Морковь по-корейски | 130г | 32.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 39 | Овощной | 130г | 49.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 40 | Огурцы маринованные | 80/20г | 32.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 41 | Огурцы соленые | 90/20г | 27.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 42 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 82.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 43 | Помидоры соленые | 60/20г | 32.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 44 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 57.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 45 | Римский | 150г | 54.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 46 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 52.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 47 | Селедка ля-мопс | 130г | 50.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 48 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 87.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 49 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 50 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 51 | Цезарь с семгой | 150г | 87.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 52 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 27.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 54 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 75.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 55 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 56 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 57 | С колбасой 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 58 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 59 | С сыром 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 61 | Куриная лапша | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 62 | Куриная лапша | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 63 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 54.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 64 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 44.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 65 | Суп-пюре из кабачков | 380г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, кабачки, масло растительное |  |
| 66 | Харчо | 400г | 65.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 67 | Харчо | 270г | 55.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 69 | Баклажаны фаршированные мясом | 150г | 99.00 | Баклажаны, курица, свинина, соль, лук репчатый, чеснок, сыр российский, масло растительное, зелень |  |
| 70 | Баранина тушеная с овощами | 150г | 164.00 | Баранина, помидоры, лук репчатый, перец сладкий голландский, соль, томатная паста, морковь, масло растительное |  |
| 71 | Буженина с отварным картофелем | 270г | 114.00 | Свиной окорок, соль, перец черный молотый, чеснок, горчица, отварной картофель, масло растительно |  |
| 72 | Жаркое из индейки | 130г | 76.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 73 | Жаркое из индейки с макаронами | 270г | 99.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, макароны, масло растительное |  |
| 74 | Жаркое из индейки с отварной гречкой | 300г | 99.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварная гречка, масло растительное |  |
| 75 | Жаркое из индейки с отварной картошкой | 270г | 109.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной картофель, масло растительное |  |
| 76 | Жаркое из индейки с отварным рисом | 300г | 99.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной рис, масло растительное |  |
| 77 | Котлета пожарская в сухарях 1 штука | 120г | 74.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 78 | Котлета пожарская в сухарях с отварным рисом | 300г | 96.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, рис отварной |  |
| 79 | Куриная грудка с овощами по-средиземноморски | 230г | 164.00 | Филе куриной грудки, кабачки, баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, яблоки, растительное масло, карри, зелень, соль, перец черный молотый |  |
| 80 | Куриная печень по-строгановски | 130г | 69.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20% |  |
| 81 | Куриная печень по-строгановски с отварной картошкой | 280г | 104.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20%, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 82 | Куриная печень по-строгановски с отварным рисом | 310г | 91.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20%, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 83 | Пикша жареная | 100г | 89.00 | Филе пикши, соль, перец черный молотый, яйцо, масло растительное |  |
| 84 | Свинина запеченная с ананасами | 100г | 79.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский |  |
| 85 | Свинина запеченная с ананасами и картофелем по-деревенски | 270г | 114.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 86 | Свинина запеченная с ананасами и отварной гречкой | 270г | 102.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 87 | Свинина запеченная с ананасами и отварной картошкой | 270г | 114.00 | Свинина, майонез, ананасы консервированные, сыр российский, отварной картофель, масло растительное, зелень |  |
| 88 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 152.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 89 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 152.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 91 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 89.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 92 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 89.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 93 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 74.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 94 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 89.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 95 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 169.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 97 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 44.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 98 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 99 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 100 | Манты с тыквой 2 штуки | 120г | 64.00 | Тыква, мука "МАКФА", вода, яйцо, масло растительное |  |
| 101 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 102 | Оладьи из тыквы 2 штуки | 120г | 49.00 | Тыква, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 103 | Перец голландский сладкий запеченный с брынзой | 110г | 64.00 | Перец сладкий голландский, помидоры, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", растительное масло |  |
| 104 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 105 | Тыква запеченная с медом | 120г | 49.00 | Тыква, мед |  |
| 106 | Цветная капуста запеченная под сыром | 150г | 59.00 | Цветная капуста, сыр российский, масо растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 108 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 44.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 109 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 110 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 111 | Овощной суп с грибами | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 112 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 113 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 54.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Постные блюда** |
| 115 | Гречневая каша с грибами и луком | 180г | 44.00 | Гречка отварная, шампиньоны, масло растительное, соль, лук репчатый |  |
| 116 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 117 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 118 | Овощной суп с грибами | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 119 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 120 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 54.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Блины** |
| 122 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 375.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 123 | Блинчики 2 штуки | 90г | 47.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 124 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 125 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 126 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 67.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 127 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 128 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 129 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 130 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 102.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 131 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 132 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 133 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 134 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 135 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 137 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 138 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 139 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 140 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 141 | Десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", сливочное масло, сахар, грецкий орех, яйцо, сгущенка "Рогачев" |  |
| 142 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 143 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 144 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 145 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 146 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 147 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 148 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Самса с говядиной от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, говядина, лук репчатый, зира |  |
| 150 | Самса с тыквой от Шеф-Пекаря | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, тыква, лук репчатый, зира |  |
| 151 | Самса с шпинатом от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, шпинат |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 154 | Шарлотка от Шеф-Пекаря | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, разрыхлитель, яблоки, корица, грецкий орех, ванилин |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 157 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 160 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 161 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 162 | Кетчуп томатный | 260г | 60.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Майонез МЖК | 200г | 45.00 | Майонез 67% |  |
| 164 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 166 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 167 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 50.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 168 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 169 | Соевый соус | 280г | 55.00 | Соевый соус |  |
| 170 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 171 | Соус чили | 280г | 50.00 | Соус чили |  |
| 172 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 174 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 65.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 175 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 100.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 176 | Молоко эконом | 1000мл | 65.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 178 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Альпен голд 1 штука в ассортименте | 90г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 192 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 45.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Квас Очаковский 1 бутылка | 1000мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 198 | Морковный сок Тедди в стекле 1 бутылка | 330мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 200 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 201 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Сок гранатовый в стекле 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 80.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 217 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 219 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 220 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 222 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 223 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 225 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 226 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 227 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 22 Апреля, (Четверг) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак четвертый  | 220г / 150г | 76.00 | 1) Каша дружба (220г) Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед макси четвертый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 236.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
3) Плов с курицей (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед стандарт четвертый | 170г / 270г / 270г | 196.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное;
3) Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски (270г) Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель;
 |  |
| 7 | Обед четвертый | 270г / 300г | 146.00 | 1) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное;
2) Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом (300г) Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис;
 |  |
| 8 | Перекус четвертый | 150г / 150г | 111.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Каша дружба | 220г | 42.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Каша дружба с протертой клубникой | 320/30г | 57.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, клубника |  |
| 12 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 77.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 39.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 39.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 57.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 37.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 27 | Ананасы в сиропе | 90/30г | 32.00 | Ананасы консервированные "MIKADO" |  |
| 28 | Весна | 130г | 57.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 29 | Гармония вкуса | 140г | 57.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, лимон, масло растительное |  |
| 30 | Греческий | 170г | 56.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 31 | Дальневосточный | 110г | 32.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Здоровье | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 33 | Италия | 170г | 77.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 34 | Капрезе | 120г | 77.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 35 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 36 | Капуста по-корейски | 130г | 32.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 37 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 38 | Куриный с сельдереем | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 39 | Морковь по-корейски | 130г | 32.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 40 | Огурцы маринованные | 80/20г | 32.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 41 | Огурцы соленые | 90/20г | 27.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 42 | Оливье с курицей | 150г | 50.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 43 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 82.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 44 | Помидоры соленые | 60/20г | 32.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 45 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 57.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 46 | Рулет из лаваша с печеночным паштетом | 130г | 62.00 | Куриная печень, лук, морковь, яйцо, майонез, лаваш армянский тонкий, огурцы свежие, зелень |  |
| 47 | Свекольный с сыром и рукколой | 150г | 54.00 | Свекла, сыр российский, руккола, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 48 | Сырная морковь | 150г | 47.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 49 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 50 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 51 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 27.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 53 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 75.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 54 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 55 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 56 | С колбасой 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 57 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 58 | С сыром 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 60 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 61 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 62 | Гороховый с копченостями | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 63 | Гороховый с копченостями | 270г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 64 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 65 | Щи с курицей | 400г | 58.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 66 | Щи с курицей | 270г | 48.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 68 | Бефстроганов из говяжьей печени | 130г | 76.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый |  |
| 69 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой | 300г | 98.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 70 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом | 300г | 98.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 71 | Жаркое из курицы с картошкой | 300г | 99.00 | Филе куриной грудки, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 72 | Куриная грудка с овощами по-средиземноморски | 230г | 164.00 | Филе куриной грудки, кабачки, баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, яблоки, растительное масло, карри, зелень, соль, перец черный молотый |  |
| 73 | Куриное филе запеченное по-французски | 110г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, помидоры |  |
| 74 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 75 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 76 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 77 | Лазанья | 150г | 91.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 78 | Люля-кебаб с луком | 120г | 81.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, кинза |  |
| 79 | Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 116.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза |  |
| 80 | Люля-кебаб с луком и отварным рисом | 300г | 103.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, рис отварной, кинза |  |
| 81 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 94.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 82 | Плов с курицей | 270г | 91.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 83 | Свинина по-французски | 100г | 79.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский |  |
| 84 | Свинина по-французски с рисом карри | 270г | 102.00 | Свинина, майонез, помидоры, сыр российский, отварной рис карри, масло растительное |  |
| 85 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 109.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 86 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 99.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 87 | Треска по-гречески | 110г | 89.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 88 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 112.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 89 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 152.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 90 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 152.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 91 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 79.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 93 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 89.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 94 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 79.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 95 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 74.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 96 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 89.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 97 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 169.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 99 | Гавайская смесь | 150г | 44.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 100 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 101 | Кабачки жареные | 110г | 49.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 102 | Капуста тушеная | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 103 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 104 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 44.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 105 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 106 | Рататуй | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 107 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 108 | Тыква запеченная с медом | 120г | 49.00 | Тыква, мед |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 110 | Гавайская смесь | 150г | 44.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 111 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 112 | Кабачки жареные | 110г | 49.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 113 | Капуста тушеная | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 114 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 115 | Рассольник постный | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 116 | Рататуй | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 117 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 119 | Гавайская смесь | 150г | 44.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 120 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 121 | Кабачки жареные | 110г | 49.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 122 | Капуста тушеная | 150г | 39.00 | Капуста белокочанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 123 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 124 | Рассольник постный | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 125 | Рататуй | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 126 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 128 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 375.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 129 | Блинчики 2 штуки | 90г | 47.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 130 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 131 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 132 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 67.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 133 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 134 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 135 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 136 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 102.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 137 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 138 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 139 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 140 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 141 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 143 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 144 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 145 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 146 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 147 | Десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", сливочное масло, сахар, грецкий орех, яйцо, сгущенка "Рогачев" |  |
| 148 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 149 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 150 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 151 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 152 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 153 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 154 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 155 | Самса с говядиной от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, говядина, лук репчатый, зира |  |
| 156 | Самса с тыквой от Шеф-Пекаря | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, тыква, лук репчатый, зира |  |
| 157 | Самса с шпинатом от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, шпинат |  |
| 158 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 159 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 160 | Шарлотка от Шеф-Пекаря | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, разрыхлитель, яблоки, корица, грецкий орех, ванилин |  |
| 161 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 163 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 164 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 165 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 166 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Кетчуп томатный | 260г | 60.00 | Кетчуп томатный |  |
| 169 | Майонез МЖК | 200г | 45.00 | Майонез 67% |  |
| 170 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 171 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 172 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 173 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 50.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 174 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 175 | Соевый соус | 280г | 55.00 | Соевый соус |  |
| 176 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 177 | Соус чили | 280г | 50.00 | Соус чили |  |
| 178 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 180 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 65.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 181 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 100.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 182 | Молоко эконом | 1000мл | 65.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 184 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Альпен голд 1 штука в ассортименте | 90г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 190 | Вдохновение 1 штука | 100г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 192 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 198 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 45.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Квас Очаковский 1 бутылка | 1000мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 204 | Морковный сок Тедди в стекле 1 бутылка | 330мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 206 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 207 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 218 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Сок гранатовый в стекле 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 80.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 223 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 224 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 225 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 226 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 228 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 229 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 230 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 231 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 232 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 233 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 23 Апреля, (Пятница) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак пятый | 220г / 150г | 91.00 | 1) Пшенная каша (220г) Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| 5 | Обед макси пятый | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 257.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Котлета суворовская с жареной картошкой (270г) Куриное филе, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, морковь, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 6 | Обед пятый | 270г / 300г | 155.00 | 1) Рассольник (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное;
2) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка;
 |  |
| 7 | Обед стандарт пятый | 150г / 270г / 300г | 192.00 | 1) Крабовый (150г) Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр;
2) Картофельный с чечевицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное;
3) Фрикасе из свинины с отварным рисом (300г) Свинина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, перец сладкий голландский, соль, перец черный молотый, зелень, масло растительное, рис;
 |  |
| 8 | Перекус пятый | 150/20г / 95г | 111.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 11 | Пшенная каша | 220г | 42.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Пшенная каша с протертой клубникой | 320/30г | 57.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, клубника |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 77.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Сырники с клубничным соусом 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, клубника |  |
| 15 | Сырники со сгущенкой 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Сырники со сметаной 2 штуки | 110/20г | 62.00 | Творог 9%, мука "МАКФА", яйцо, сахар, масло растительное, сметана 20% |  |
| 17 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 39.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 18 | Творог с курагой и сгущенным молоком | 130г | 39.00 | Творог 9%, курага, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 19 | Творожная запеканка | 150г | 57.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 20 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 21 | Творожная запеканка с курагой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, курага |  |
| 22 | Творожная запеканка с яблоками | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, яблоки свежие |  |
| 23 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 24 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 25 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 37.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 27 | Весна | 130г | 57.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 28 | Винегрет | 150г | 37.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 29 | Дальневосточный | 110г | 32.00 | Морская капуста, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 30 | Здоровье | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 31 | Зимний | 150г | 37.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 32 | Италия | 170г | 77.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 33 | Капрезе | 120г | 77.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 34 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 35 | Капуста по-корейски | 130г | 32.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 36 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 37 | Крабовый | 150г | 50.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 38 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 47.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 39 | Морковь по-корейски | 130г | 32.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 40 | Морковь с финиками и имбирем | 130г | 37.00 | Морковь, имбирь, финики без косточки |  |
| 41 | Морской коктейль | 170г | 77.00 | Морской коктейль "VICI", огурцы, яйцо, помидоры, айсберг, майонез, зелень |  |
| 42 | Огурцы маринованные | 80/20г | 32.00 | Огурцы, соль, сахар, укроп, уксусная кислота |  |
| 43 | Огурцы соленые | 90/20г | 27.00 | Огурцы, соль, травы для соленья |  |
| 44 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 82.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 45 | Помидоры соленые | 60/20г | 32.00 | Помидоры черри, травы для соленья |  |
| 46 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 57.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 47 | Рулетики из баклажан с морковкой по-корейски 2 штуки | 110г | 62.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый, помидоры, баклажаны, зелень |  |
| 48 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 87.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 49 | Столичный с колбасой | 150г | 50.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 50 | Сырный помидор с гренками | 130г | 52.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 51 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 52 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 53 | Цезарь с курицей | 150г | 72.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 54 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 27.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 56 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 75.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 57 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 70.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 58 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 90.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 59 | С колбасой 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 60 | С семгой 1 штука | 30г | 60.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 61 | С сыром 1 штука | 30г | 30.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 63 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 64 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 40.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 65 | Картофельный с чечевицей | 400г | 58.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 66 | Картофельный с чечевицей | 270г | 48.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, чечевица, курица, масло растительное |  |
| 67 | Рассольник | 400г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 68 | Рассольник | 270г | 46.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, перловка, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 69 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 71 | Бифштекс с яйцом 1 штука | 130г | 84.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень |  |
| 72 | Бифштекс с яйцом и жареной картошкой | 270г | 119.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, жареная картошка |  |
| 73 | Бифштекс с яйцом и с отварной гречкой | 300г | 106.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварная гречка |  |
| 74 | Бифштекс с яйцом и с отварным рисом | 300г | 106.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис |  |
| 75 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 89.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 76 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 119.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 77 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 109.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 78 | Гуляш из говядины | 130г | 89.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 79 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 109.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 80 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 109.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 81 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 74.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 82 | Ёжики мясные в томатном соусе с жареной картошкой | 270г | 109.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), жареная картошка |  |
| 83 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 95.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 84 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 96.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 85 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом | 300г | 96.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис |  |
| 86 | Кабачки фаршированные | 120г | 94.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 87 | Кролик тушеный в сливках с овощами | 170г | 109.00 | Филе бедра кролика, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 20%, кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, шампиньоны |  |
| 88 | Куриная печень по-строгановски | 130г | 69.00 | Куриная печень, лук репчатый, морковь, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, сливки 20%, сметана 20% |  |
| 89 | Куриный рулет золотое кольцо под соусом дор-блю и цветной капустой в сухарях | 280г | 134.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сыр дор-блю, сливки 20%, перец черный молотый, соль), цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба |  |
| 90 | Лазанья | 150г | 91.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 91 | Плов с курицей | 270г | 91.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 92 | Свинина по-гречески | 100г | 79.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский |  |
| 93 | Свинина по-гречески с картофелем по-деревенски | 270г | 114.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский, картофель по-деревенски, масло растительное |  |
| 94 | Свинина по-гречески с отварной гречкой | 270г | 102.00 | Свинина, майонез, помидоры, маслины, сыр российский, отварная гречка, масло растительное |  |
| 95 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 152.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 96 | Язык отварной с хреном и петрушкой | 90/10г | 79.00 | Язык свинной отварной, хрен столовый, петрушка |  |
| **Здоровое питание** |
| 98 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 89.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 99 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 89.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 100 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 74.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 101 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 89.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 102 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 169.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 104 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 105 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 54.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 106 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 44.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 108 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 109 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 110 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 111 | Плов с овощами и грибами | 200г | 49.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 112 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 114 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 115 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 54.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 116 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 117 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 118 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 119 | Плов с овощами и грибами | 200г | 49.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 120 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 121 | Суп из цветной капусты | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 123 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 124 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 54.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 125 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 126 | Овощи гриль | 110г | 59.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 127 | Овощное рагу | 150г | 54.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 128 | Плов с овощами и грибами | 200г | 49.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 129 | Рис отварной | 180г | 26.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 130 | Суп из цветной капусты | 400г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 132 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 375.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 133 | Блинчики 2 штуки | 90г | 47.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 134 | Блинчики с бананом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, банан |  |
| 135 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 136 | Блинчики с вишней, шоколадом взбитыми сливками 2 штуки | 120г | 67.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, вишня, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 137 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 138 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 139 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 62.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 140 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 102.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 141 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 57.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 142 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 143 | Блинчики со взбитыми сливками и шоколадом 2 штуки | 120г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 144 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 145 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 147 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 148 | Банан по-бразильски 1 штука | 90г | 45.00 | Банан, какао, взбитые сливки "Шантипак", грецкий орех |  |
| 149 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 150 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 151 | Десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", сливочное масло, сахар, грецкий орех, яйцо, сгущенка "Рогачев" |  |
| 152 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 153 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 154 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 155 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 156 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 157 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 158 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 30.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 159 | Самса с говядиной от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, говядина, лук репчатый, зира |  |
| 160 | Самса с тыквой от Шеф-Пекаря | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, тыква, лук репчатый, зира |  |
| 161 | Самса с шпинатом от Шеф-Пекаря | 80г | 50.00 | Мука "МАКФА", соль, вода, шпинат |  |
| 162 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 163 | Хачапури 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 164 | Шарлотка от Шеф-Пекаря | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, разрыхлитель, яблоки, корица, грецкий орех, ванилин |  |
| 165 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 45.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 167 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 45.00 | Горчица столовая |  |
| 168 | Горчица порционная | 10г | 6.00 | Горчица столовая |  |
| 169 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 12.00 | Джем абрикосовый |  |
| 170 | Джем клубничный порционный | 20г | 12.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 171 | Кетчуп порционный | 10г | 6.00 | Кетчуп томатный |  |
| 172 | Кетчуп томатный | 260г | 60.00 | Кетчуп томатный |  |
| 173 | Майонез МЖК | 200г | 45.00 | Майонез 67% |  |
| 174 | Майонез порционный | 10г | 6.00 | Майонез 67% |  |
| 175 | Масло растительное порционное | 10г | 7.00 | Масло растительное |  |
| 176 | Перец порционный | 3г | 2.00 | Перец черный молотый |  |
| 177 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 50.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 178 | Сметана порционная | 25г | 10.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 179 | Соевый соус | 280г | 55.00 | Соевый соус |  |
| 180 | Соль порционная | 1г | 2.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 181 | Соус чили | 280г | 50.00 | Соус чили |  |
| 182 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 50.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 184 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 65.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 185 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 100.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 186 | Молоко эконом | 1000мл | 65.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 188 | M&M,S 1 штука | 50г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Аленка 1 штука | 20г | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Аленка 1 штука | 100г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Альпен голд 1 штука в ассортименте | 90г | 90.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Банан 1 штука | 110г | 30.00 | Банан свежий |  |
| 194 | Вдохновение 1 штука | 100г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Лимон 1 штука | 90г | 45.00 | Лимон свежий |  |
| 196 | Орбит 1 штука | 13,6г | 35.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Сахар рафинад | 500г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Сникерс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Твикс 1 штука | 55г | 50.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Яблоко 1 штука | 150г | 40.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 202 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 25.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 45.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Квас Очаковский 1 бутылка | 1000мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Компот из ягод собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Компотная смесь, сахар, вода |  |
| 208 | Морковный сок Тедди в стекле 1 бутылка | 330мл | 55.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 210 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 35.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 211 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок J7 вишня 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Сок J7 апельсин 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 214 | Сок J7 грейпфрут 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 215 | Сок J7 мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Сок J7 персик 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Сок J7 томат 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 218 | Сок J7 яблоко 1 пакет | 1000мл | 120.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 223 | Сок гранатовый в стекле 1 бутылка | 250мл | 70.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Сок Фруктовый сад 1 пакет | 1000мл | 80.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 225 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 227 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 228 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 229 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 230 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 232 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 233 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 234 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 235 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 236 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 237 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 24 Апреля, (Суббота) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 6 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 8 | Винегрет | 150г | 37.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 9 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 10 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 11 | Оливье с курицей | 150г | 50.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 12 | Помидоры, огурцы, зелень, масло | 130г | 49.00 | Помидоры, огурцы, зелень, масло растительное |  |
| 13 | Сельдь под шубой | 150г | 52.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 14 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 15 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 16 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 27.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Первые блюда** |
| 18 | Борщ московский | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 19 | Борщ московский | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 20 | Куриная лапша | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 21 | Куриная лапша | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 23 | Котлета пожарская в сухарях 1 штука | 120г | 74.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 24 | Котлета пожарская в сухарях с картофелем по-деревенски | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 25 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 26 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с жареной картошкой | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель жареный, масло растительное |  |
| 27 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 29 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 30 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 31 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 32 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 34 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 35 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Хлеб** |
| 37 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 38 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 39 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 40 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 42 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 43 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 44 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 45 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 46 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 47 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 25 Апреля, (Воскресенье) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 62.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 6 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 62.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 8 | Винегрет | 150г | 37.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 9 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 32.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 10 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 39.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 11 | Оливье с курицей | 150г | 50.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 12 | Помидоры, огурцы, зелень, масло | 130г | 49.00 | Помидоры, огурцы, зелень, масло растительное |  |
| 13 | Сельдь под шубой | 150г | 52.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 14 | Фруктовый | 150г | 47.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 15 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 52.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 16 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 27.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Первые блюда** |
| 18 | Борщ московский | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 19 | Борщ московский | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 20 | Куриная лапша | 400г | 57.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 21 | Куриная лапша | 270г | 47.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 23 | Котлета пожарская в сухарях 1 штука | 120г | 74.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 24 | Котлета пожарская в сухарях с картофелем по-деревенски | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, сухари панировочные из пшеничного хлеба, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 25 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 74.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 26 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с жареной картошкой | 270г | 109.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель жареный, масло растительное |  |
| 27 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 96.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 29 | Гречка отварная | 180г | 26.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 30 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 39.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 31 | Картофель по-деревенски | 150г | 39.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 32 | Макароны отварные | 150г | 24.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 34 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 35 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 52.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Хлеб** |
| 37 | Батон белого 1 штука | 400г | 30.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 38 | Буханка черного 1 штука | 700г | 35.00 | Хлеб ржаной |  |
| 39 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 2.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 40 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 2.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 42 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 43 | Зубочистки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 44 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 45 | Набор | 1шт | 10.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 46 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 250.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 47 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 30.00 | Состав смотреть на упаковке |  |