|  |
| --- |
| Меню на 20 Марта, (Понедельник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак двадцать один | 150г / 150г | 114.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| 5 | Обед двадцать один | 270г / 300г | 152.00 | 1) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
2) Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом (300г) Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис;
 |  |
| 6 | Обед макси двадцать один | 150г / 270г / 300г / 80г / 200мл | 265.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень;
2) Солянка сборная мясная (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное;
3) Поджарка из свинины с отварной гречкой (300г) Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, отварная гречка, масло растительное;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 7 | Обед стандарт двадцать один | 150г / 270г / 260г | 213.00 | 1) Оливье с курицей (150г) Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез;
2) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное;
3) Куриное филе жареное в собственном соку под луковым соусом с отварной картошкой (260г) Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, растительное масло, соус (лук фри репчатый, сметана 10%, сливки 20%), картофель;
 |  |
| 8 | Перекус двадцать один | 150г / 95г | 118.00 | 1) Творожная запеканка (150г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет с цветной капустой | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 11 | Рисовая каша | 220г | 55.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Рисовая каша c апельсином и корицей | 320/30/3г | 70.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, апельсин свежий, корица молотая |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 25 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 26 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 27 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 28 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 29 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 30 | Крабовый | 150г | 54.00 | Крабовое мясо "VICI", кукуруза сладкая консервированная, огурцы, рис отварной, яйцо, лук зеленый, сыр |  |
| 31 | Куриный с сельдереем | 150г | 57.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 32 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 33 | Мясной | 160г | 94.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 34 | Овощной букет | 140г | 61.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, айсберг, перец сладкий голландский, горчица зерновая, масло растительное, красный базилик |  |
| 35 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 36 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 37 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 38 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 39 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 40 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 41 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| **Бутерброды** |
| 43 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 44 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 45 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 46 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 47 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 48 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 50 | Борщ московский | 400г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 51 | Борщ московский | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 52 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 53 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 54 | Солянка сборная мясная | 400г | 73.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 55 | Солянка сборная мясная | 270г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томаты, курица, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное, масло растительное |  |
| 56 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 58 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 84.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 59 | Ёжики мясные в томатном соусе с картошкой по-деревенски | 270г | 131.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), картошка |  |
| 60 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 114.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 61 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 62 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварным рисом | 300г | 113.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварной рис |  |
| 63 | Кавказский люля-кебаб подается с кетчупом  | 160г | 150.00 | Фарш: курица, говядина, кинза свежая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, лаваш армянский тонкий, подается с кетчупом, гранатом и луком |  |
| 64 | Куриное филе жареное в собственном соку под луковым соусом | 110г | 88.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, растительное масло, соус (лук фри репчатый, сметана 10%, сливки 20%) |  |
| 65 | Куриное филе жареное в собственном соку под луковым соусом с отварной картошкой | 260г | 147.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, растительное масло, соус (лук фри репчатый, сметана 10%, сливки 20%), картофель |  |
| 66 | Куриное филе запеченное со шпинатом и цветной капустой в сухарях | 270г | 143.00 | Филе куриной грудки, шпинат, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 67 | Поджарка из свинины | 130г | 89.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, масло растительное |  |
| 68 | Поджарка из свинины с отварной гречкой | 300г | 118.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, отварная гречка, масло растительное |  |
| 69 | Поджарка из свинины с отварным рисом | 300г | 118.00 | Свинина, лук репчатый, морковь, специи, томатная паста, отварной рис, масло растительное |  |
| 70 | Ромштекс из говядины с луком фри | 100г | 99.00 | Говядина, специи, лук репчатый |  |
| 71 | Ромштекс из говядины с луком фри и картошкой по-деревенски | 270г | 147.00 | Говядина, специи, лук репчатый, картофель, масло растительное |  |
| 72 | Рыба под маринадом | 120г | 99.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 73 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 135.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 74 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 75 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 77 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 78 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 79 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 80 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 81 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 83 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 84 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 85 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 86 | Капуста тушеная | 150г | 52.00 | Капуста белокачанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 87 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 88 | Картофельные котлеты жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, масло растительное |  |
| 89 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 90 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 92 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 93 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 94 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 95 | Капуста тушеная | 150г | 52.00 | Капуста белокачанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 96 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 97 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 98 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 100 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 101 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 102 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 103 | Капуста тушеная | 150г | 52.00 | Капуста белокочанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 104 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 105 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 106 | Суп минестроне | 400г | 72.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 108 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 109 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 110 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 111 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 112 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 113 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 114 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 115 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 116 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 117 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 118 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 120 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 121 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 122 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 123 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 124 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 125 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 126 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 127 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 128 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 130 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 131 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 132 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 133 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 134 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 135 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 136 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 137 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 138 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 142 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 143 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 144 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 145 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 146 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 147 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 148 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 149 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 150 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 151 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 154 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 157 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 158 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 160 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 161 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 162 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 164 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 166 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 167 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 168 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 169 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 170 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 171 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 172 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 173 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 175 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 176 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 177 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 179 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 192 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 197 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 198 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 210 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 211 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 212 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 213 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 215 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 218 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 21 Марта, (Вторник) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак двадцать два | 220г / 150г | 104.00 | 1) Геркулесовая каша (220г) Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед двадцать два | 270г / 270г | 175.00 | 1) Рыбный с горбушей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное;
2) Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски (270г) Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель;
 |  |
| 6 | Обед макси двадцать два | 150г / 270г / 300г / 75г / 500мл | 270.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный;
2) Рыбный с горбушей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное;
3) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка;
4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки;
5) Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка (500мл) Ягоды шиповника, сахар, вода;
 |  |
| 7 | Обед стандарт двадцать два | 130г / 270г / 300г | 200.00 | 1) Овощной (130г) Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло;
2) Куриная лапша (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное;
3) Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом (300г) Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное;
 |  |
| 8 | Перекус двадцать два | 150/20г / 150г | 118.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Геркулесовая каша | 220г | 55.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Геркулесовая каша c апельсином и корицей | 320/30/3г | 70.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, апельсин свежий, корица молотая |  |
| 12 | Омлет с беконом | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 22 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Зеленый с брынзой | 130г | 54.00 | Айсберг, помидоры, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 32 | Морской коктейль | 170г | 83.00 | Морской коктейль "VICI", огурцы, яйцо, помидоры, айсберг, майонез, зелень |  |
| 33 | Овощной | 130г | 53.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 34 | Оливье с говядиной | 150г | 61.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Правильный выбор | 140г | 85.00 | Салат микс, свёкла, авокадо, кунжут белый и черный, льняное масло |  |
| 38 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 39 | Селедка ля-мопс | 130г | 54.00 | Филе сельди, свекла, яблоки, майонез |  |
| 40 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 43 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 44 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 46 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 49 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 50 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 51 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 53 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 54 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 55 | Куриная лапша | 400г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 56 | Куриная лапша | 270г | 53.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное |  |
| 57 | Рыбный с горбушей | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное |  |
| 58 | Рыбный с горбушей | 270г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе горбуши, масло растительное |  |
| 59 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 61 | Гуляш из говядины | 130г | 99.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 62 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 63 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 64 | Жаркое по-берлински со свининой, копченым карбонадом и картошкой | 300г | 129.00 | Свинина, картофель, томаты, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь, копченый карбонат |  |
| 65 | Котлета пикантная с картошкой по-деревенски | 270г | 136.00 | Филе куриной грудки, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, картофель |  |
| 66 | Куриная грудка запеченная с ананасами | 110г | 90.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, ананасы консервированные |  |
| 67 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и отварным рисом | 300г | 113.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, рис отварной, масло растительное |  |
| 68 | Куриная грудка запеченная с ананасом под сыром и цветной капустой в сухарях | 270г | 138.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 69 | Люля-кебаб из курицы с луком | 120г | 86.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук |  |
| 70 | Люля-кебаб из курицы с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 139.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, картофель |  |
| 71 | Люля-кебаб из курицы с луком и отварным рисом | 300г | 121.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное, красный лук, рис |  |
| 72 | Перец фаршированный 1 штука | 140г | 104.00 | Перец по сезону, курица, свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, рис отварной, сметана 20%, зелень |  |
| 73 | Сосиски венские с жареной картошкой | 200г | 141.00 | Сосиски венские, жареная картошка, масло растительное, соль |  |
| 74 | Сосиски венские с отварной гречкой | 200г | 129.00 | Сосиски венские, отварная гречка, масло растительное, соль |  |
| 75 | Треска в сухарях | 100г | 99.00 | Филе трески, панировачные сухари из пшеничного хлеба, яйцо |  |
| 76 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 77 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 79 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 80 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 95.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 81 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 82 | Филе судака на пару | 80/20/5/5г | 110.00 | Филе судака, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 83 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 85 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 86 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 87 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 88 | Оладьи из кабачков 2 штуки | 120г | 62.00 | Кабачки, мука "МАКФА", масло растительное, яйцо |  |
| 89 | Перец голландский сладкий запеченный с брынзой | 110г | 77.00 | Перец сладкий голландский, помидоры, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", растительное масло |  |
| 90 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 91 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 92 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 94 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 95 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 96 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 97 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 98 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 99 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 101 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 102 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 103 | Овощной суп | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 104 | Плов с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 105 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 106 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 67.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 108 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 109 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 110 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 111 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 112 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 113 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 114 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 115 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 116 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 117 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 118 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 120 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 121 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 122 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 123 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 124 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 125 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 126 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 127 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 128 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 130 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 131 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 132 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 133 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 134 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 135 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 136 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 137 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 138 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 142 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 143 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 144 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 145 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 146 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 147 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 148 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 149 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 150 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 151 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 154 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 157 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 158 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 160 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 161 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 162 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 164 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 166 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 167 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 168 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 169 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 170 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 171 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 172 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 173 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 175 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 176 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 177 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 179 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 192 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 197 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 198 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 210 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 211 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 212 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 213 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 215 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 218 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 22 Марта, (Среда) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак двадцать три | 220г / 150г | 104.00 | 1) Каша дружба (220г) Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед двадцать три | 270г / 270г | 153.00 | 1) Сырный по-берлински (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, плавленый сыр "VIOLA", сливки 20%, курица, масло растительное;
2) Плов с курицей (270г) Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, филе бедра курицы, масло растительное;
 |  |
| 6 | Обед макси двадцать три | 150г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 277.00 | 1) Свекла с черносливом и грецким орехом (150г) Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез;
2) Из индейки с яйцом и зеленым горошком (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное;
3) Говядина тушеная с овощным рагу (270г) Говядина, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, лавровый лист, помидоры, капуста белокачанная, томатная паста;
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 7 | Обед стандарт двадцать три | 150г / 270г / 270г | 207.00 | 1) Зеленый (150г) Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень;
2) Сырный по-берлински (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, плавленый сыр "VIOLA", сливки 20%, курица, масло растительное;
3) Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами (270г) Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное;
 |  |
| 8 | Перекус двадцать три | 150/20г / 95г | 118.00 | 1) Творожная запеканка с джемом (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем;
2) Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука (95г) Яблоко, корица, мед;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Каша дружба | 220г | 55.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Каша дружба с апельсином и корицей | 320/30/3г | 70.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, апельсин свежий, корица молотая |  |
| 12 | Омлет с помидорами | 170г | 70.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Дворянский | 150г | 61.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Зеленый | 150г | 54.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Куриный с сельдереем | 150г | 57.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 32 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 33 | Мясной | 160г | 94.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 34 | Овощной букет | 140г | 61.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, айсберг, перец сладкий голландский, горчица зерновая, масло растительное, красный базилик |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Рулет из лаваша с крабовым мясом | 130г | 61.00 | Крабовое мясо "VICI", лаваш армянский тонкий, майонез, чеснок, лук зеленый, яйцо, огурцы свежие |  |
| 38 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 56.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 39 | Селедка с картошкой | 150г | 54.00 | Филе сельди, картофель, лук зеленый, масло растительное |  |
| 40 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 43 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 54.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 44 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| **Бутерброды** |
| 46 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 47 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 48 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 49 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 50 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 51 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 53 | Из индейки с яйцом и зеленым горошком | 400г | 64.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное |  |
| 54 | Из индейки с яйцом и зеленым горошком | 270г | 54.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, зеленый горошек, яйцо, индейка, масло растительное |  |
| 55 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 60.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 56 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 50.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 57 | Суп-пюре из шпината | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, шпинат, масло растительное |  |
| 58 | Сырный по-берлински | 400г | 70.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны,плавленый сыр "VIOLA", сливки 20%, курица, масло растительное |  |
| 59 | Сырный по-берлински | 270г | 60.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, плавленый сыр "VIOLA", сливки 20%, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 61 | Бифштекс с яйцом 1 штука | 130г | 94.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень |  |
| 62 | Бифштекс с яйцом и картошкой по-деревенски | 270г | 143.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, картошка |  |
| 63 | Бифштекс с яйцом и с отварной гречкой | 300г | 123.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварная гречка |  |
| 64 | Бифштекс с яйцом и с отварным рисом | 300г | 123.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис |  |
| 65 | Говядина тушеная с овощным рагу | 270г | 138.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное, лавровый лист, помидоры, капуста белокачанная, томатная паста |  |
| 66 | Кабачки фаршированные | 120г | 104.00 | Кабачки, фарш курица-свинина, соль, сыр российский, майонез |  |
| 67 | Карбонад под грибным соусом | 80/20г | 89.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньлны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 68 | Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем | 250г | 134.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное |  |
| 69 | Куриный эскалоп в жгучей панировке | 100г | 84.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные, яйцо, масло растительное |  |
| 70 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с картошкой по-деревенски | 270г | 132.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель, масло растительное |  |
| 71 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с макаронами | 270г | 115.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, макароны, масло растительное |  |
| 72 | Куриный эскалоп в жгучей панировке с отварным рисом | 270г | 113.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, паприка сладкая, паприка острая, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, отварной рис, масло растительное |  |
| 73 | Плов с курицей | 270г | 101.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, филе бедра курицы, масло растительное |  |
| 74 | Хек в сухарях | 100г | 99.00 | Филе хека, панировачные сухари из пшеничного хлеба, яйцо |  |
| 75 | Цыпленок табака 1/2 | 180г | 139.00 | Тушка цыпленка, специи, майонез |  |
| 76 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** |
| 78 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 79 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 80 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 81 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 82 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 84 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 85 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 86 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 87 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 88 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 57.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 89 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 90 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 91 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 92 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 94 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 95 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 96 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 97 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 98 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 99 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 100 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 101 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 103 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 104 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 67.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 105 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 106 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 107 | Овощи гриль | 110г | 72.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 108 | Овощной суп с грибами | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 109 | Перловка с овощами и грибами | 200г | 62.00 | Перловка, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 110 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 112 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 113 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 115 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 116 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 117 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 118 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 119 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 120 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 121 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 122 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 124 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 125 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 126 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 127 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 128 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 129 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 130 | Салат Мясной | 1000г | 1500.00 | Шампиньоны, филе куриное, ветчина, говядина, огурцы свежие, сыр пармезан, перец голландский сладкий, помидоры черри, майонез, укроп |  |
| 131 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 132 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 133 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 135 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 140 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 147 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 148 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 149 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 150 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 151 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 152 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 153 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 154 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 155 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 156 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 157 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 158 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 159 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 160 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 162 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 163 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 164 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 165 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 166 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 169 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 170 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 171 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 172 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 173 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 174 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 175 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 176 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 177 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 178 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 180 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 181 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 182 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 184 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 189 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 191 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 197 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 198 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 202 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 203 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 210 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 211 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 212 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 213 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 215 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 216 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 217 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 218 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 220 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 221 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 222 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 223 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 224 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 23 Марта, (Четверг) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак двадцать четыре | 220г / 150г | 84.00 | 1) Пшенная каша (220г) Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| 5 | Обед двадцать четыре | 270г / 300г | 160.00 | 1) Щи с телятиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное;
2) Котлета полтавская на пару под соусом бешамель с отварным рисом (300г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый), отварной рис;
 |  |
| 6 | Обед макси двадцать четыре | 150г / 230г / 260г / 75г / 200мл | 264.00 | 1) Тори (150г) Филе куриной грудки, фасоль красная, кукуруза консервированная, перец сладкий голландский, огурцы, базилик, майонез;
2) Грибной суп-пюре со сливками (230г) Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное;
3) Грудка индейки в сырном кляре с макаронами (260г) Грудка индейки, яйцо, перец, соль, чеснок свежий, мука "МАКФА", молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ 3,2%, масло растительное, сыр голландский, макароны;
4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 7 | Обед стандарт двадцать четыре | 135г / 230г / 150г | 197.00 | 1) Салат Мимоза по фирменному рецепту с запеченной горбушей и маслинами (135г) Филе горбуши, яйцо, морковь, картофель, лук репчатый, майонез, зелень, маслины;
2) Грибной суп-пюре со сливками (230г) Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное;
3) Лазанья (150г) Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый);
 |  |
| 8 | Перекус двадцать четыре | 150/20г / 150г | 118.00 | 1) Творожная запеканка со сметаной (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное;
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 11 | Пшенная каша | 220г | 55.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 12 | Пшенная каша c апельсином и корицей | 320/30/3г | 70.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, апельсин свежий, корица молотая |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 30 | Капуста со сладким перцем | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 31 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 51.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 32 | Морковный салат с грецким орехом и медом | 150г | 46.00 | Морковь, грецкий орех, мёд |  |
| 33 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 34 | Оливье с курицей | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 35 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 36 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 37 | Рулетики из баклажан с овощной начинкой 2 штуки | 110г | 66.00 | Баклажаны, моркоаь, сыр, чеснок, майонез, зелень |  |
| 38 | Салат Мимоза по фирменному рецепту с запеченной горбушей и маслинами | 135г | 67.00 | Филе горбуши, яйцо, морковь, картофель, лук репчатый, майонез, зелень, маслины |  |
| 39 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 40 | Тори | 150г | 54.00 | Филе куриной грудки, фасоль красная, кукуруза консервированная, перец сладкий голландский, огурцы, базилик, майонез |  |
| 41 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 42 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| **Бутерброды** |
| 44 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 45 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 46 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 47 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 48 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 49 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 51 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 62.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 52 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 52.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 53 | Грибной суп-пюре со сливками | 380г | 73.00 | Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное |  |
| 54 | Грибной суп-пюре со сливками | 230г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, шампиньоны, соль, сливки 20%, масло растительное |  |
| 55 | Морковный суп-пюре с креветками | 380г | 78.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, креветки, масло растительное |  |
| 56 | Щи с телятиной | 400г | 66.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное |  |
| 57 | Щи с телятиной | 270г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, телятина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 59 | Жаркое из индейки | 130г | 86.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 60 | Жаркое из индейки с макаронами | 270г | 118.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, макароны, масло растительное |  |
| 61 | Жаркое из индейки с отварной гречкой | 300г | 116.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварная гречка, масло растительное |  |
| 62 | Жаркое из индейки с отварной картошкой | 270г | 135.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной картофель, масло растительное |  |
| 63 | Жаркое из индейки с отварным рисом | 300г | 116.00 | Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, отварной рис, масло растительное |  |
| 64 | Котлета полтавская на пару под соусом бешамель | 130г | 89.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 65 | Котлета полтавская на пару под соусом бешамель с отварным рисом | 300г | 119.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, соус (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый), отварной рис |  |
| 66 | Лазанья | 150г | 101.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, сливки 20%, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 67 | Паста с говядиной и соусом лечо | 270г | 141.00 | Говядина, спагетти, перец сладкий по сезону, томатная паста, морковь, лук репчатый, масло растительное |  |
| 68 | Стейк из филе бедра на коже в соево-чесночном соусе | 130г | 125.00 | Филе бедра, соль, перец, соевый соус, чеснок свежий, масло растительное |  |
| 69 | Треска по-французски | 110г | 99.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез |  |
| 70 | Треска по-французски с жареной цветной капустой в сухарях | 270г | 148.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная цветная капуста, масло растительное |  |
| 71 | Треска по-французски с картошкой по-деревенски | 270г | 136.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная картошка по-деревенски, масло растительное |  |
| 72 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 73 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 74 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом | 110г | 93.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий) |  |
| 75 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 260г | 147.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель |  |
| 76 | Язык отварной с хреном | 90/10г | 115.00 | Язык свиной отварной, хрен столовый |  |
| **Здоровое питание** |
| 78 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 79 | Котлета рыбная паровая 1 штука | 120г | 95.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 80 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 81 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 95.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 82 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 84 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 85 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 86 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 87 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 88 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 89 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 67.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 90 | Макароны под сыром | 150г | 44.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский |  |
| 91 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 93 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 94 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 95 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 96 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 97 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 98 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 99 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 101 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 102 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 103 | Капуста тушеная с грибами | 150г | 67.00 | Капуста белокачанная, шампиньоны, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная |  |
| 104 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 105 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 106 | Рассольник постный | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 107 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 109 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 110 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 111 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 112 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 113 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 114 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 115 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 116 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 117 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 118 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 119 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 121 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 122 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 123 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 124 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 125 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 126 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 127 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 128 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 129 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 131 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 132 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 133 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 134 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 135 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 136 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 140 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 141 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 143 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 144 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 145 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 146 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 147 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 148 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 149 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 150 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 151 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 152 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 153 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 154 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 155 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 156 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 158 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 159 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 160 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 161 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 162 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 163 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 164 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 165 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 166 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 167 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 168 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 169 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 170 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 171 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 172 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 173 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 174 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 176 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 177 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 178 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 180 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 185 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 187 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 193 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 198 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 199 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 209 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 211 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 212 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 213 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 214 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 216 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 218 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 219 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 220 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 24 Марта, (Пятница) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** |
| 4 | Легкий завтрак двадцать пять | 220г / 150г | 99.00 | 1) Манная каша (220г) Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло;
2) фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка);
 |  |
| 5 | Обед двадцать пять | 270г / 300г | 172.00 | 1) Фасолевый с говядиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное;
2) Бефстроганов из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка;
 |  |
| 6 | Обед макси двадцать пять | 170г / 270г / 270г / 80г / 200мл | 285.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль;
2) Уха (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе красной и белой рыбы, масло растительное;
3) Шницель по-министерски с цветной капустой в сухарях, подается с клюквенным соусом (270г) Филе куриной грудки, панировочные сухари бездрожжевые, цветная капуста жареная в сухарях, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква);
4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель;
5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке;
 |  |
| 7 | Обед стандарт двадцать пять | 150г / 270г / 250г | 204.00 | 1) Столичный с колбасой (150г) Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез;
2) Фасолевый с говядиной (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное;
3) Эскалоп из свинины с картофелем по-деревенски и луком фри (250г) Свинина, масло растительное, специи, лук репчатый, картофель по-деревенски;
 |  |
| 8 | Перекус двадцать пять | 150/20г / 150г | 118.00 | 1) Творожная запеканка со сгущенкой (150/20г) Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ";
2) Фруктовый (150г) Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону;
 |  |
| **Завтрак** |
| 10 | Манная каша | 220г | 50.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 11 | Манная каша c апельсином и корицей | 320/30/3г | 70.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, апельсин свежий, корица молотая |  |
| 12 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 13 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 14 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 15 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 16 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 17 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 18 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 19 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 21 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 22 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 23 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 25 | Зеленый с брынзой | 130г | 54.00 | Айсберг, помидоры, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 26 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 27 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 28 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 29 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 30 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 31 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 32 | Куриный с сельдереем | 150г | 57.00 | Филе куриной грудки, яйцо, сельдерей стебель, огурцы соленые, айсберг, майонез, зелень |  |
| 33 | Лисья шубка | 150г | 83.00 | Филе семги слабосоленой собственного посола, картофель, яйцо, морковь, лук репчатый, шампиньоны, лук зеленый, майонез |  |
| 34 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 35 | Овощной букет | 140г | 61.00 | Помидоры, огурцы, авокадо, айсберг, перец сладкий голландский, горчица зерновая, масло растительное, красный базилик |  |
| 36 | Огурцы со сметаной и зеленью | 130г | 53.00 | Огурцы, сметана 20%, зелень |  |
| 37 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 38 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 39 | Правильный выбор | 140г | 85.00 | Салат микс, свёкла, авокадо, кунжут белый и черный, льняное масло |  |
| 40 | Рулет из лаваша с печеночным паштетом | 130г | 66.00 | Куриная печень, лук, морковь, яйцо, майонез, лаваш армянский тонкий, огурцы свежие, зелень |  |
| 41 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 42 | Столичный с колбасой | 150г | 54.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 43 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 44 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 45 | Фунчоза с шампиньонами и сладким перцем | 150г | 54.00 | Фунчоза, перец сладкий голландский, шампиньоны, кунжут чеснок, масло растительное |  |
| 46 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 47 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 49 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 50 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 51 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 52 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 53 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 54 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** |
| 56 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 56.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 57 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 46.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 58 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 63.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| 59 | Уха | 400г | 66.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 60 | Уха | 270г | 56.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, пшено, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 61 | Фасолевый с говядиной | 400г | 71.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное |  |
| 62 | Фасолевый с говядиной | 270г | 61.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фасоль красная сухая, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** |
| 64 | Бефстроганов из говядины | 130г | 99.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый |  |
| 65 | Бефстроганов из говядины с отварной гречкой | 300г | 126.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 66 | Бефстроганов из говядины с отварным рисом | 300г | 126.00 | Говядина, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 67 | Горбуша жареная в кляре | 100г | 105.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 68 | Горбуша жареная в кляре с аджапсандал | 250г | 170.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, кляр (мука "МАКФА", яйцо) |  |
| 69 | Горбуша жареная в кляре с отварным рисом | 270г | 132.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), отварной рис |  |
| 70 | Котлета по-берлински завернутая в бекон с тушеной капустой | 270г | 141.00 | Курица, свинина, грудинка копченая, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, капуста белокачанная, лавровый лист, перец душистый горошком, томатная паста |  |
| 71 | Плескавица из свинины с сыром | 165г | 165.00 | Фарш из свинины, лук репчатый, сыр "Российский", масло растительное, мука, яйцо, петрушка, подаётся на листе салата айсберг с морковкой и капустой по-корейски |  |
| 72 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 73 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 164.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 74 | Шницель по-министерски с картошкой по-деревенски, подается с клюквенным соусом | 270г | 134.00 | Филе куриной грудки, панировочные сухари без дрожжевые, картошка, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 75 | Шницель по-министерски с цветной капустой в сухарях, подается с клюквенным соусом | 270г | 143.00 | Филе куриной грудки, панировочные сухари бездрожжевые, цветная капуста жареная в сухарях, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 76 | Эскалоп из свинины с картофелем по-деревенски и луком фри | 250г | 134.00 | Свинина, масло растительное, специи, лук репчатый, картофель по-деревенски |  |
| 77 | Эскалоп из свинины с луком фри | 100/10г | 89.00 | Свинина, масло растительное, специи, лук репчатый |  |
| 78 | Язык отварной с хреном | 90/10г | 115.00 | Язык свиной отварной, хрен столовый |  |
| **Здоровое питание** |
| 80 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 81 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 82 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 83 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 84 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 86 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 87 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 88 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 89 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 90 | Макароны отварные | 150г | 39.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 91 | Перец голландский сладкий запеченный с брынзой | 110г | 77.00 | Перец сладкий голландский, помидоры, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", растительное масло |  |
| 92 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** |
| 94 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 95 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 96 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 97 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 98 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 99 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** |
| 101 | Аджапсандал | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 102 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 103 | Картофель жареный с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, зелень |  |
| 104 | Картофель по-деревенски | 150г | 52.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 105 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 106 | Суп из цветной капусты | 400г | 67.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** |
| 108 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 109 | Блинчики 2 штуки | 90г | 60.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 110 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 111 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 112 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 113 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 85.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 114 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 117.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 115 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 70.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 116 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 117 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 118 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 65.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** |
| 120 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 850.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 121 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 402.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 122 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 123 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 124 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 125 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 126 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 127 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 128 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 130 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 131 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 132 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 133 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 134 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 135 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 136 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 137 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 138 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** |
| 142 | "Назад в СССР" десерт от Шеф-Пекаря | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", сахар, яйцо, сгущенка "Рогачев", сметана 20% |  |
| 143 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 144 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 145 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 146 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 147 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 148 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 149 | Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком 1 штука | 80г | 40.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, рис отварной, яйцо, лук зеленый |  |
| 150 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 151 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 35.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 152 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 43.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 153 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 154 | Хачапури 1 штука | 80г | 45.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 155 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 50.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** |
| 157 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 158 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 159 | Горчица порционная | 10г | 11.00 | Горчица столовая |  |
| 160 | Джем абрикосовый порционный | 20г | 18.00 | Джем абрикосовый |  |
| 161 | Джем клубничный порционный | 20г | 18.00 | Джем малиновый или клубничный |  |
| 162 | Кетчуп порционный | 10г | 11.00 | Кетчуп томатный |  |
| 163 | Кетчуп томатный | 260г | 85.00 | Кетчуп томатный |  |
| 164 | Майонез МЖК | 200г | 85.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Майонез порционный | 10г | 11.00 | Майонез 67% |  |
| 166 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 167 | Перец порционный | 3г | 5.00 | Перец черный молотый |  |
| 168 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 75.00 | Сметана 10% жирности |  |
| 169 | Сметана порционная | 25г | 15.00 | Сметана 20% жирности |  |
| 170 | Соевый соус | 280г | 95.00 | Соевый соус |  |
| 171 | Соль порционная | 1г | 5.00 | Соль пищевая мелкая |  |
| 172 | Соус чили | 280г | 95.00 | Соус чили |  |
| 173 | Хрен в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Хрен столовый |  |
| **Молочная продукция** |
| 175 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 94.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 176 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 128.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| 177 | Молоко эконом | 1000мл | 94.00 | Молоко 3,2 жирности |  |
| **Буфетная продукция** |
| 179 | M&M,S 1 штука | 50г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 20г | 46.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Аленка 1 штука | 100г | 113.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 61.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 45.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 133.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 55.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 56.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сахар рафинад | 500г | 94.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Сникерс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Твикс 1 штука | 55г | 71.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 190 | Яблоко 1 штука | 150г | 50.00 | Яблоко свежее |  |
| **Напитки** |
| 192 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 49.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Есентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 195 | Кока-кола 1 бутылка | 500мл | 78.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 197 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 50.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 198 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 89.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Сок RICH апельсин 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Сок RICH вишня 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Сок RICH мультифрукт 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Сок RICH томат 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Сок RICH яблоко 1 пакет | 1000мл | 170.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Сок SWELL в стекле апельсин 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Сок SWELL в стекле вишня 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 206 | Сок SWELL в стекле грейпфрут 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Сок SWELL в стекле яблоко 1 бутылка | 250мл | 114.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 208 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 37.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** |
| 210 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 211 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| 212 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 4.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 213 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 3.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 215 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 216 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 217 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 218 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 219 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |
| --- |
| Меню на 26 Марта, (Воскресенье) - Рататуй |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Завтрак** |
| 4 | Омлет с беконом | 170г | 75.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 5 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 80/80г | 115.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 6 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 52.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 7 | Творожная запеканка | 150г | 70.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 8 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 9 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 10 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 75.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 11 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 50.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** |
| 13 | Весна | 130г | 61.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 14 | Винегрет | 150г | 41.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 15 | Греческий | 170г | 68.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 16 | Дворянский | 150г | 61.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 17 | Здоровье | 150г | 57.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 18 | Искушение | 160г | 156.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 19 | Италия | 170г | 89.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 20 | Капрезе | 120г | 89.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 21 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 42.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 22 | Капуста по-корейски | 130г | 42.00 | Капуста белокачанная, морковь, соль, сахар, уксус 3%, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая |  |
| 23 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 43.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 24 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 51.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 25 | Морковь по-корейски | 130г | 42.00 | Морковь, уксус 3%, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 26 | Овощной | 130г | 53.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 27 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль, перец, масло растительное | 160г | 88.00 | Помидоры свежие 2 штуки, огурцы бакинские 1 штука, зелень, соль порционная, перец порционный, масло растительное |  |
| 28 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 61.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 29 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 70.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 30 | Сельдь под шубой | 150г | 56.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 31 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 93.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 32 | Сырная морковь | 150г | 51.00 | Морковь, чеснок, сыр, майонез |  |
| 33 | Тайский | 150г | 70.00 | Говядина, айсберг, огурцы, морковь по-корейски, помидоры черри, растительное масло |  |
| 34 | Фигаро | 150г | 57.00 | Свекла, сельдерей стебель, соленые огурцы, язык, гренки, майонез |  |
| 35 | Фруктовый | 150г | 51.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 36 | фруктовый со взбитыми сливками и шоколадной крошкой | 150г | 56.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону, взбитые сливки "Шантипак", молочный шоколад (крошка) |  |
| 37 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 54.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 38 | Цезарь с курицей | 150г | 75.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 39 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 31.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** |
| 41 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 77.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 42 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 72.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 43 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 94.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 44 | С колбасой 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 45 | С семгой 1 штука | 30г | 62.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 46 | С сыром 1 штука | 30г | 33.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Вторые блюда** |
| 48 | Говядина в соусе грибные сливки | 130г | 103.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень |  |
| 49 | Говядина в соусе грибные сливки с картошкой по-деревенски | 280г | 156.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, картофель |  |
| 50 | Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой | 300г | 140.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка |  |
| 51 | Индейка запеченная с грибами под сырной шубой | 100г | 86.00 | Филе индейки, картофель, соль, перец черный молотый, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 52 | Котлета домашняя 1 штука | 120г | 84.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 53 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 113.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 54 | Плов с бараниной | 270г | 176.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, филе лопатки баранины, масло растительное |  |
| 55 | Рулетики из горбуши с овощной начинкой, подаются с гавайской смесью | 270г | 144.00 | Филе горбуши, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 56 | Рыбное рагу в сливках с картошкой | 300г | 136.00 | Филе белой рыбы, картофель, сливки 10%, чеснок свежий, петрушка, морковь, лук репчатый, соль |  |
| 57 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 164.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 58 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 174.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 59 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом | 110г | 93.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий) |  |
| 60 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 260г | 147.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель |  |
| 61 | Язык отварной с хреном | 90/10г | 115.00 | Язык свиной отварной, хрен столовый |  |
| **Здоровое питание** |
| 63 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 120.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 64 | Котлета куриная паровая 1 штука | 120г | 85.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 65 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 80.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 66 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 101.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| 67 | Филе форели на пару | 80/20/5/5г | 210.00 | Филе форели, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** |
| 69 | Гавайская смесь | 150г | 57.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 70 | Гречка отварная | 180г | 39.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 71 | Икра овощная | 150г | 67.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 72 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 67.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 73 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 52.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 74 | Макароны под сыром | 150г | 44.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский |  |
| 75 | Рис отварной | 180г | 39.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 76 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 69.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Кейтеринг** |
| 78 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2000.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 79 | Молочный поросёнок запеченный  | 4500г | 13500.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 80 | Овощи гриль | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 81 | Овощное ассорти | 1000г | 1050.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 82 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 5000.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 83 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 1800.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 84 | Фруктовое ассорти | 1000г | 1700.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** |
| 86 | Люля-кебаб из курицы  | 1000г | 650.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 87 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 88 | Шашлык из куриной грудки в майонезе  | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 89 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 90 | Шашлык из овощей | 1000г | 900.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 91 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 92 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 93 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 94 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 95 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 96 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1450.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Хлеб** |
| 98 | Батон белого 1 штука | 400г | 35.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 99 | Буханка черного 1 штука | 700г | 40.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** |
| 101 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 102 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |