|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 30 Июня, (Понедельник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Обед макси тридцать первый | 150г / 270г / 260г / 80г / 500мл | 448.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Картофельный с фрикадельками (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное; 3) Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски (260г) Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель; 4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 5 | Обед стандарт тридцать первый | 150г / 270г / 300г | 336.00 | 1) Здоровье (150г) Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное; 2) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное; 3) Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой (300г) Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка; |  |
| 6 | Обед тридцать первый | 270г / 270г | 256.00 | 1) Щи с курицей (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное; 2) Котлета домашняя с макаронами (270г) Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 8 | Омлет с беконом | 170г | 86.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, бекон |  |
| 9 | Рисовая каша | 220г | 74.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 10 | Рисовая каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 115.00 | Рис круглый, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 165.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 59.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 81.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 61.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 19 | Весна | 130г | 86.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Винегрет | 150г | 71.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 21 | Греческий | 170г | 94.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Дворянский | 150г | 88.00 | Буженина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек консервированный, огурцы соленые, майонез, зелень, горчица |  |
| 23 | Здоровье | 150г | 82.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 24 | Искушение | 160г | 190.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 25 | Италия | 170г | 125.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 26 | Капрезе | 120г | 120.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 27 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 68.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 28 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 68.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 29 | Овощной | 130г | 88.00 | Огурцы, помидоры, редиска, перец голландский сладкий, растительное масло |  |
| 30 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 90.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 31 | Рулетики из ветчины 2 штуки | 80г | 95.00 | Ветчина индейки "ИМПЕРИЯ ВКУСА", корнишоны "ДЯДЯ ВАНЯ", сыр российский, майонез, чеснок, зелень |  |
| 32 | Сельдь под шубой | 150г | 85.00 | Филе сельди, свекла, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, майонез |  |
| 33 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 154.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 34 | Тайский | 150г | 95.00 | Говядина, айсберг, огурцы, морковь по-корейски, помидоры черри, растительное масло |  |
| 35 | Фруктовый | 150г | 88.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 36 | Фунчоза с баклажанами по-корейски | 150г | 75.00 | Фунчоза, балкажаны, морковь, соль, масло растительное, чеснок, паприка сладкая, паприка острая, кориандр, перец черный молотый |  |
| 37 | Цезарь с курицей | 150г | 120.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 38 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 48.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 40 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 86.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 41 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 81.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 42 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 155.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 43 | С колбасой 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 44 | С семгой 1 штука | 50г | 125.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 45 | С сыром 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 47 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 97.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 48 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 87.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 49 | Картофельный с фрикадельками | 400г | 93.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 50 | Картофельный с фрикадельками | 270г | 83.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, фарш курица-свинина (две фрикадельки), масло растительное |  |
| 51 | Суп-пюре из стручковой фасоли | 380г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, фасоль стручковая, масло растительное |  |
| 52 | Щи с курицей | 400г | 89.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| 53 | Щи с курицей | 270г | 79.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, капуста белокачанная, курица, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 55 | Говядина в соусе грибные сливки | 130г | 133.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень |  |
| 56 | Говядина в соусе грибные сливки с картошкой по-деревенски | 280г | 193.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, картофель |  |
| 57 | Говядина в соусе грибные сливки с отварной гречкой | 300г | 178.00 | Говядина, лук репчатый, морковь, шампиньоны, сливки 20%, соль, перец черный молотый, чеснок, масло растительное, зелень, гречка |  |
| 58 | Горбуша запеченная с картофелем под сыром | 170г | 180.00 | Филе горбуши, масло растительное, соль перец черный молотый, картофель, майонез, сыр |  |
| 59 | Индейка запеченная с грибами под сырной шубой | 100г | 123.00 | Филе индейки, соль, перец черный молотый, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 60 | Индейка запеченная с грибами под сырной шубой с отварной гречкой | 280г | 174.00 | Филе индейки, соль, перец черный молотый, майонез, шампиньоны, сыр российский, гречка |  |
| 61 | Котлета домашняя | 120г | 125.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 62 | Котлета домашняя с картошкой по-деревенски | 270г | 184.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 63 | Котлета домашняя с макаронами | 270г | 170.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, макароны |  |
| 64 | Котлета домашняя с отварной гречкой | 300г | 171.00 | Курица, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, отварная гречка |  |
| 65 | Куриная грудка с гречневой лапшой, овощами и грибами | 280г | 175.00 | Куриная грудка, гречневая лапша, соус терияки, шампиньоны, перец чили острый, чеснок свежий, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажаны, перец голландский сладкий |  |
| 66 | Рулетики из горбуши с овощной начинкой, подаются с гавайской смесью | 270г | 215.00 | Филе горбуши, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 67 | Свинина в кисло-сладком соусе с ананасами и спагетти | 270г | 183.00 | Свиной окорок, морковь, лук, перец голландский, ананасы, томаты в собственном соку, соус чили, соевый соус, соус терияки |  |
| 68 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 190.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 69 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 189.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 70 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом | 110г | 122.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий) |  |
| 71 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с картошкой по-деревенски | 260г | 168.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), картофель |  |
| 72 | Шницель натуральный рубленый из свинины под чесночно-грибным соусом с отварной гречкой | 290г | 165.00 | Свинина, сыр российский, соль, масло растительное, яйцо, аджика, перец черный молотый, соус (мясной бульон натуральный, шампиньоны, чеснок свежий), гречка |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 74 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 185.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 75 | Котлета куриная паровая | 120г | 130.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 76 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 130.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 77 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 170.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 79 | Гавайская смесь | 150г | 64.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 80 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 81 | Картофель жареный с грибами и луком | 160г | 95.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 82 | Макароны под сыром | 150г | 51.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное, сыр российский |  |
| 83 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 84 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 88.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 86 | Гавайская смесь | 150г | 64.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 87 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 88 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 74.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 89 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 90 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 88.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 91 | Суп минестроне | 400г | 79.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 93 | Гавайская смесь | 150г | 64.00 | Рис отварной, горошек, кукуруза сладкая консервированная, морковь, перец голландский сладкий, масло растительное |  |
| 94 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 95 | Картофель жареный с грибами и луком | 150г | 74.00 | Картофель жареный, соль, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны |  |
| 96 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 97 | Стручковая фасоль жареная с сладким перцем | 130г | 88.00 | Зеленая стручковая фасоль, перец сладкий голландский, растительное масло |  |
| 98 | Суп минестроне | 400г | 79.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, сельдерей стебель, кабачки, мини кукуруза, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 100 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 101 | Блинчики 2 штуки | 90г | 79.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 102 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 103 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 104 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 105 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 114.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 106 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 210.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 107 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 94.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 108 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 109 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 110 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 112 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 113 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 114 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 115 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 116 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 117 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 118 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 119 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 120 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 122 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 123 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 124 | Начинка МЯСНОЙ ПИР ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 167.75 |  |  |
| 125 | Начинка МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.87 |  |  |
| 126 | Начинка РЫБА И ШПИНАТ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 222.55 |  |  |
| 127 | Начинка РЫБА ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 234.52 |  |  |
| 128 | Начинка с ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 152.28 |  |  |
| 129 | Начинка С КАПУСТОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 70.90 |  |  |
| 130 | Начинка С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 92.65 |  |  |
| 131 | Начинка С КОПЧЕНЫМ СЫРОМ ГРИБАМИ И ВЕТЧИНОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 141.51 |  |  |
| 132 | Начинка С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 183.40 |  |  |
| 133 | Начинка С КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 137.40 |  |  |
| 134 | Начинка С КУРИЦЕЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.26 |  |  |
| 135 | Начинка СЫРОМ И МАЙОНЕЗОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 147.97 |  |  |
| 136 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 137 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 138 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 139 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 140 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 147 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 148 | Булочка с маком | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 149 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 150 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 151 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 152 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 153 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 154 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 155 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 156 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 157 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 158 | Хачапури 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 159 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 71.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 161 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 162 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 163 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 164 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 165 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 166 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 168 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 121.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 169 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 240.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 171 | M&M,S 1 штука | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 172 | Аленка 1 штука | 20г | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 173 | Аленка 1 штука | 90г | 178.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 174 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 102.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 175 | Банан 1 штука | 110г | 62.00 | Банан свежий |  |
| 176 | Вдохновение 1 штука | 100г | 273.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 177 | Лимон 1 штука | 90г | 67.00 | Лимон свежий |  |
| 178 | Орбит 1 штука | 13,6г | 75.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Сникерс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Твикс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 182 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 186 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 187 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 54.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 190 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 191 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 192 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 193 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 195 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 197 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 198 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 01 Июля, (Вторник) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Обед макси тридцать второй | 150г / 270г / 300г / 75г / 200мл | 446.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Грибной с лапшой (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное; 3) Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой (300г) Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Фруктовый сок 1 пакет (200мл) Состав смотреть на упаковке; |  |
| 5 | Обед стандарт тридцать второй | 150г / 270г / 300г | 335.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное; 3) Бифштекс с яйцом и с отварной гречкой (300г) Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварная гречка; |  |
| 6 | Обед тридцать второй | 270г / 300г | 261.00 | 1) Харчо (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное; 2) Бифштекс с яйцом и с отварным рисом (300г) Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 8 | Геркулесовая каша | 220г | 74.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 9 | Геркулесовая каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 115.00 | Овсяные хлопья, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 10 | Омлет с помидорами | 170г | 81.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 165.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 59.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 81.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 61.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 19 | Весна | 130г | 86.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Винегрет | 150г | 71.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 21 | Греческий | 170г | 94.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Здоровье | 150г | 82.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 23 | Искушение | 160г | 190.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 24 | Италия | 170г | 125.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 25 | Капрезе | 120г | 120.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 26 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 68.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 27 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 68.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 28 | Оливье с говядиной | 150г | 94.00 | Говядина отварная, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 29 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 90.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 30 | Римский | 150г | 81.00 | Айсберг, ветчина, яйцо, сыр российский, майонез |  |
| 31 | Рулетики из баклажан с овощной начинкой 2 штуки | 110г | 88.00 | Баклажаны, моркоаь, сыр, чеснок, майонез, зелень |  |
| 32 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 154.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 33 | Фруктовый | 150г | 88.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 34 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 48.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 36 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 86.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 37 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 81.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 38 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 155.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 39 | С колбасой 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 40 | С семгой 1 штука | 50г | 125.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 41 | С сыром 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 43 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 81.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 44 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 71.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 45 | Грибной с лапшой | 400г | 87.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное |  |
| 46 | Грибной с лапшой | 270г | 77.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шампиньоны, вермешель, курица, масло растительное |  |
| 47 | Суп-пюре из тыквы | 380г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, тыква, масло растительное |  |
| 48 | Харчо | 400г | 96.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| 49 | Харчо | 270г | 86.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, рис, хмели-сунели, томатная паста, кинза, аджика, говядина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 51 | Бефстроганов из говяжьей печени | 130г | 129.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый |  |
| 52 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварной гречкой | 300г | 169.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварная гречка |  |
| 53 | Бефстроганов из говяжьей печени с отварным рисом | 300г | 168.00 | Говяжья печень, сливки 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, отварной рис |  |
| 54 | Бифштекс с яйцом 1 штука | 130г | 126.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень |  |
| 55 | Бифштекс с яйцом и картошкой по-деревенски | 270г | 186.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, картошка |  |
| 56 | Бифштекс с яйцом и с отварной гречкой | 300г | 173.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварная гречка |  |
| 57 | Бифштекс с яйцом и с отварным рисом | 300г | 173.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис |  |
| 58 | Грудка индейки в сырном кляре | 110г | 129.00 | Грудка индейки, яйцо, перец, соль, чеснок свежий, мука "МАКФА", молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ 3,2%, масло растительное, сыр голландский |  |
| 59 | Грудка индейки в сырном кляре с картошкой по-деревенски | 260г | 173.00 | Грудка индейки, яйцо, перец, соль, чеснок свежий, мука "МАКФА", молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ 3,2%, масло растительное, сыр голландский, картофель |  |
| 60 | Грудка индейки в сырном кляре с макаронами | 260г | 165.00 | Грудка индейки, яйцо, перец, соль, чеснок свежий, мука "МАКФА", молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ 3,2%, масло растительное, сыр голландский, макароны |  |
| 61 | Куриная грудка запеченная с ананасами под сыром и цветной капустой в сухарях | 270г | 182.00 | Филе куриной грудки, ананасы консервированные, майонез, соль, перец черный молотый, сыр российский, цветная капуста, сухари панировочные из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| 62 | Паста карбонара | 270г | 182.00 | Карбонат, спагетти, масло растительное, сливки 20%, соль, перец черный молотый, сыр, яйцо |  |
| 63 | Плескавица из свинины с сыром | 165г | 173.00 | Фарш из свинины, лук репчатый, сыр "Российский", масло растительное, мука, яйцо, петрушка, подаётся на листе салата айсберг с морковкой и капустой по-корейски |  |
| 64 | Плов со свининой | 270г | 175.00 | Рис, морковь, соль, перец черный молотый, зира, барбарис, свиной окорок, масло растительное |  |
| 65 | Рыба под маринадом | 120г | 128.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус |  |
| 66 | Рыба под маринадом с отварным рисом | 300г | 174.00 | Филе белой рыбы, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый, морковь, перец сладкий, томаты, зелень, уксус, рис |  |
| 67 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 190.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 68 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 190.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 70 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 185.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 71 | Котлета рыбная паровая | 120г | 130.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 72 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 130.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 73 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 130.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 75 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 76 | Картофель по-деревенски со свежим чесноком, петрушкой и сыром | 150г | 68.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая, чеснок свежий, сыр российский |  |
| 77 | Макароны отварные | 150г | 46.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 78 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 79 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 80 | Свекольные биточки | 120г | 65.00 | Свекла, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 81 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 95.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 83 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 84 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 85 | Овощной суп | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 86 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 87 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 95.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 89 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 90 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 91 | Овощной суп | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, масло растительное |  |
| 92 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 93 | Цветная капуста жареная в сухарях | 150г | 95.00 | Цветная капуста, панировочные сухари из пшеничного хлеба, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 95 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 96 | Блинчики 2 штуки | 90г | 79.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 97 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 98 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 99 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 100 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 114.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 101 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 210.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 102 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 94.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 103 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 104 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 105 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 107 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 108 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 109 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 110 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 111 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 112 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 113 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 114 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 115 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 117 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 118 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 119 | Начинка МЯСНОЙ ПИР ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 167.75 |  |  |
| 120 | Начинка МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.87 |  |  |
| 121 | Начинка РЫБА И ШПИНАТ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 222.55 |  |  |
| 122 | Начинка РЫБА ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 234.52 |  |  |
| 123 | Начинка с ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 152.28 |  |  |
| 124 | Начинка С КАПУСТОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 70.90 |  |  |
| 125 | Начинка С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 92.65 |  |  |
| 126 | Начинка С КОПЧЕНЫМ СЫРОМ ГРИБАМИ И ВЕТЧИНОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 141.51 |  |  |
| 127 | Начинка С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 183.40 |  |  |
| 128 | Начинка С КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 137.40 |  |  |
| 129 | Начинка С КУРИЦЕЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.26 |  |  |
| 130 | Начинка СЫРОМ И МАЙОНЕЗОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 147.97 |  |  |
| 131 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 132 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 133 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 134 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 135 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 136 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 137 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 138 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 139 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 140 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 142 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 143 | Булочка с маком | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 144 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 145 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 146 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 147 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 148 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 149 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 150 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 151 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 152 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 153 | Хачапури 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 154 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 71.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 156 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 157 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 158 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 159 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 160 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 161 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 163 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 121.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 164 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 240.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 166 | M&M,S 1 штука | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 167 | Аленка 1 штука | 20г | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 168 | Аленка 1 штука | 90г | 178.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 169 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 102.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 170 | Банан 1 штука | 110г | 62.00 | Банан свежий |  |
| 171 | Вдохновение 1 штука | 100г | 273.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 172 | Лимон 1 штука | 90г | 67.00 | Лимон свежий |  |
| 173 | Орбит 1 штука | 13,6г | 75.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 174 | Сникерс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 175 | Твикс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 177 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 181 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 182 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 54.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 185 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 186 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 187 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 188 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 190 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 193 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 194 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 02 Июля, (Среда) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Обед макси тридцать третий | 170г / 270г / 250г / 75г / 500мл | 445.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль; 2) Шурпа из баранины (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное; 3) Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем (250г) Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 5 | Обед стандарт тридцать третий | 130г / 270г / 280г | 342.00 | 1) Сырный помидор с гренками (130г) Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок; 2) Шурпа из баранины (270г) Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное; 3) Свинина в соусе терияки с пшеничной лапшой (280г) Свинина, пшеничная лапша, имбирь, чеснок, перец чили, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, кабачки, баклажаны, соус терияки, кинза, кунжут, соль; |  |
| 6 | Обед тридцать третий | 150г / 270г | 245.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски (270г) Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 8 | Каша дружба | 220г | 74.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 9 | Каша дружба с бананом и голубикой | 310/20/20г | 115.00 | Рис круглый, пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, масло сливочное, банан свежий, голубика свежая |  |
| 10 | Омлет с помидорами, грибами и сладким перцем | 170г | 86.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, помидоры свежие, шампиньоны свежие, сладкий перец свежий |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 165.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 59.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 81.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 61.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 19 | Винегрет с квашеной капустой | 150г | 72.00 | Картофель, свекла, морковь, горошек консервированный, масло растительное, зелень, капуста белокочанная |  |
| 20 | Греческий | 170г | 94.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 21 | Здоровье | 150г | 82.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 22 | Зеленый | 150г | 79.00 | Айсберг, огурцы, яйцо, сметана, соль, зелень |  |
| 23 | Искушение | 160г | 190.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 24 | Италия | 170г | 125.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 25 | Капрезе | 120г | 120.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 26 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 68.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 27 | Капуста со сладким перцем | 150г | 68.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 28 | Лисья шубка | 150г | 125.00 | Филе семги слабосоленой собственного посола, картофель, яйцо, морковь, лук репчатый, шампиньоны, лук зеленый, майонез |  |
| 29 | Огурцы со сметаной и зеленью | 130г | 85.00 | Огурцы, сметана 20%, зелень |  |
| 30 | Оливье с курицей | 150г | 87.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 31 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 90.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 32 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 81.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 33 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 154.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 34 | Сырный помидор с гренками | 130г | 84.00 | Помидоры, чеснок, сыр, майонез, гренки, свежий чеснок |  |
| 35 | Фруктовый | 150г | 88.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 36 | Фунчоза с шампиньонами и сладким перцем | 150г | 75.00 | Фунчоза, перец сладкий голландский, шампиньоны, кунжут чеснок, масло растительное |  |
| 37 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 48.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 39 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 86.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 40 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 81.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 41 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 155.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 42 | С колбасой 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 43 | С семгой 1 штука | 50г | 125.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 44 | С сыром 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 46 | Куриный бульон с яйцом | 380г | 85.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 47 | Куриный бульон с яйцом | 220г | 75.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, яйцо |  |
| 48 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 270г | 81.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| 49 | Пикантная куриная лапша с чесноком и перцем чили | 400г | 91.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, лапша, курица, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий |  |
| 50 | Суп-пюре из цветной капусты | 380г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, цветная капуста, масло растительное |  |
| 51 | Шурпа из баранины | 400г | 92.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное |  |
| 52 | Шурпа из баранины | 270г | 82.00 | Лук репчатый, морковь, бульон говяжий натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох нут, кинза, зира, кориандр, базелик зеленый и красный, баранина, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 54 | Гуляш из говядины | 130г | 133.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 55 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 183.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 56 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 183.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 57 | Карбонад под грибным соусом | 80/20г | 120.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньлны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый) |  |
| 58 | Карбонад под грибным соусом с отварным картофелем | 250г | 167.00 | Свинина, сливочный грибной соус (шампиньоны, масло растительное, соль, сливки 20%, перец черный молотый), отварной картофель, масло растительное |  |
| 59 | Кролик тушеный в сливках с овощами | 170г | 173.00 | Филе бедра кролика, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 20%, кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, шампиньоны |  |
| 60 | Люля-кебаб с луком | 120г | 125.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, кинза |  |
| 61 | Люля-кебаб с луком и картофелем по-деревенски | 270г | 173.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, картофель по-деревенски, кинза |  |
| 62 | Люля-кебаб с луком и отварной гречкой | 300г | 169.00 | Говядина, курица, баранина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, красный лук, зелень, растительное масло, кинза, гречка |  |
| 63 | Минтай жареный в кляре | 100г | 125.00 | Филе минтая, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА") |  |
| 64 | Минтай жареный в кляре с картошкой по-деревенски | 250г | 172.00 | Филе минтая, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), картофель |  |
| 65 | Минтай жареный в кляре с отварной гречкой | 280г | 165.00 | Филе минтая, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), гречка |  |
| 66 | Минтай жареный в кляре с рисом карри | 270г | 168.00 | Филе минтая, масло растительное, соль перец черный молотый, кляр (яйцо, мука "МАКФА"), рис, карри |  |
| 67 | Свинина в соусе терияки с пшеничной лапшой | 280г | 210.00 | Свинина, пшеничная лапша, имбирь, чеснок, перец чили, морковь, лук репчатый, перец сладкий голландский, кабачки, баклажаны, соус терияки, кинза, кунжут, соль |  |
| 68 | Стейк из филе бедра на коже в соево-чесночном соусе | 130г | 140.00 | Филе бедра, соль, перец, соевый соус, чеснок свежий, масло растительное |  |
| 69 | Стейк из филе бедра на коже в соево-чесночном соусе с картошкой по-деревенски | 280г | 195.00 | Филе бедра, соль, перец, соевый соус, чеснок свежий, масло растительное, картофель |  |
| 70 | Стейк из филе бедра на коже в соево-чесночном соусе с отварной гречкой | 300г | 181.00 | Филе бедра, соль, перец, соевый соус, чеснок свежий, масло растительное, гречка |  |
| 71 | Цыпленок табака 1/2 | 180г | 178.00 | Тушка цыпленка, специи, майонез |  |
| 72 | Шашлык из свинины, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 189.00 | Свиной окорок, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 74 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 185.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 75 | Котлета куриная паровая | 120г | 130.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 76 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 130.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 77 | Филе трески на пару | 80/20/5/5г | 130.00 | Филе трески, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 79 | Аджапсандал | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 80 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 81 | Кабачки жареные | 110г | 89.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 82 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 83 | Картофельные котлеты жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 78.00 | Картофель, панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, масло растительное |  |
| 84 | Макароны отварные | 150г | 46.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 85 | Плов с овощами и грибами | 200г | 69.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 86 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 88 | Аджапсандал | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 89 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 90 | Кабачки жареные | 110г | 89.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 91 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 92 | Овощной суп с грибами | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 93 | Плов с овощами и грибами | 200г | 69.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 94 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 96 | Аджапсандал | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 97 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 98 | Кабачки жареные | 110г | 89.00 | Кабачки жареные, масло растительное |  |
| 99 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 100 | Овощной суп с грибами | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, шампиньоны, масло растительное |  |
| 101 | Плов с овощами и грибами | 200г | 69.00 | Рис отварной, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло растительное |  |
| 102 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 104 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 105 | Блинчики 2 штуки | 90г | 79.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 106 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 107 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 108 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 109 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 114.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 110 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 210.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 111 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 94.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 112 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 113 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 114 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 116 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 117 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 118 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 119 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 120 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 121 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 122 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 123 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 124 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 126 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 127 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 128 | Начинка МЯСНОЙ ПИР ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 167.75 |  |  |
| 129 | Начинка МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.87 |  |  |
| 130 | Начинка РЫБА И ШПИНАТ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 222.55 |  |  |
| 131 | Начинка РЫБА ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 234.52 |  |  |
| 132 | Начинка с ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 152.28 |  |  |
| 133 | Начинка С КАПУСТОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 70.90 |  |  |
| 134 | Начинка С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 92.65 |  |  |
| 135 | Начинка С КОПЧЕНЫМ СЫРОМ ГРИБАМИ И ВЕТЧИНОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 141.51 |  |  |
| 136 | Начинка С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 183.40 |  |  |
| 137 | Начинка С КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 137.40 |  |  |
| 138 | Начинка С КУРИЦЕЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.26 |  |  |
| 139 | Начинка СЫРОМ И МАЙОНЕЗОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 147.97 |  |  |
| 140 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 141 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 142 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 143 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 144 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 145 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 146 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 147 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 148 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 149 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 151 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 152 | Булочка с маком | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 153 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 154 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 155 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 156 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 157 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 158 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 159 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 160 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 161 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 162 | Хачапури 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 163 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 71.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 165 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 166 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 167 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 168 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 169 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 170 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 172 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 121.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 173 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 240.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 175 | M&M,S 1 штука | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 176 | Аленка 1 штука | 20г | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 177 | Аленка 1 штука | 90г | 178.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 102.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 179 | Банан 1 штука | 110г | 62.00 | Банан свежий |  |
| 180 | Вдохновение 1 штука | 100г | 273.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Лимон 1 штука | 90г | 67.00 | Лимон свежий |  |
| 182 | Орбит 1 штука | 13,6г | 75.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Сникерс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 184 | Твикс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 186 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 189 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 190 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 191 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 54.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 194 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 195 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 196 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 197 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 199 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 201 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 202 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 203 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 03 Июля, (Четверг) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Обед макси тридцать четвертый | 150г / 270г / 300г / 80г / 500мл | 452.00 | 1) Капуста с огурцом и зеленью (150г) Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное; 3) Азу по-татарски с отварным рисом (300г) Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис; 4) Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука (80г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 5 | Обед стандарт тридцать четвертый | 150г / 270г / 270г | 332.00 | 1) Винегрет (150г) Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный; 2) Солянка рыбная (270г) Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное; 3) Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой (270г) Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное; |  |
| 6 | Обед тридцать четвертый | 270г / 270г | 271.00 | 1) Борщ московский (270г) Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное; 2) Берлинский шницель с картошкой по-деревенски, подается с клюквенным соусом (270г) Свинина, панировочные сухари без дрожжевые, картошка, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква); |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 8 | Омлет с цветной капустой | 170г | 86.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, цветная капуста |  |
| 9 | Пшенная каша | 220г | 74.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 10 | Пшенная каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 115.00 | Пшено, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 165.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 59.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 81.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 61.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 19 | Весна | 130г | 86.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Винегрет | 150г | 71.00 | Картофель, морковь, свёкла, огурцы соленые, масло растительное, укроп, горошек консервированный |  |
| 21 | Греческий | 170г | 94.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Здоровье | 150г | 82.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 23 | Зеленый с брынзой | 130г | 80.00 | Айсберг, помидоры, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 24 | Зимний | 150г | 65.00 | Капуста белокачанная, морковь, свекла, перец голландский садкий, петрушка, лимон, растительное масло |  |
| 25 | Искушение | 160г | 190.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 26 | Италия | 170г | 125.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 27 | Капрезе | 120г | 120.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 28 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 68.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 29 | Капуста с огурцом и зеленью | 150г | 68.00 | Капуста белокачанная, огурцы, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 30 | Мексиканский салат с окороком | 150г | 84.00 | Свинина, имбирь, айсберг, перец голландский сладкий, кукуруза сладкая консервированная, майонез |  |
| 31 | Морковный салат с грецким орехом и медом | 150г | 70.00 | Морковь, грецкий орех, мёд |  |
| 32 | Огурцы, редиска и сметана | 130г | 85.00 | Огурцы, редиска, сметана 20% |  |
| 33 | Оливье с курицей | 150г | 87.00 | Филе куриной грудки отварное, яйцо, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы соленые, огурцы свежие, горошек консервированный, лук репчатый, майонез |  |
| 34 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 90.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 35 | Салат Мимоза по фирменному рецепту с запеченной горбушей и маслинами | 135г | 115.00 | Филе горбуши, яйцо, морковь, картофель, лук репчатый, майонез, зелень, маслины |  |
| 36 | Свекла с маслом и соком лимона | 150г | 65.00 | Свекла, масло растительное, сок лимона |  |
| 37 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 154.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 38 | Фруктовый | 150г | 88.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 40 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 86.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 41 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 81.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 42 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 155.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 43 | С колбасой 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 44 | С семгой 1 штука | 50г | 125.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 45 | С сыром 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 47 | Борщ московский | 400г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 48 | Борщ московский | 270г | 78.00 | Лук репчатый, морковь, куриный бульон натуральный, лавровый лист, соль, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень свежая, картошка, лимонная кислота, чеснок, капуста, свекла, томатная паста, курица, масло растительное |  |
| 49 | Бульон с курицей и зеленью | 380г | 97.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 50 | Бульон с курицей и зеленью | 220г | 87.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, курица |  |
| 51 | Солянка рыбная | 400г | 95.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 52 | Солянка рыбная | 270г | 85.00 | Лук репчатый, морковь, бульон рыбный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, каперсы, лимон, соленые огурцы, маслины, томатная паста, филе красной и белой рыбы, масло растительное |  |
| 53 | Суп-пюре из шпината | 380г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, шпинат, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 55 | Азу по-татарски | 130г | 133.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок |  |
| 56 | Азу по-татарски с отварной гречкой | 300г | 183.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварная гречка |  |
| 57 | Азу по-татарски с отварным рисом | 300г | 183.00 | Лук репчатый, говядина, морковь, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, паприка сладкая, лавровый лист, чеснок, отварной рис |  |
| 58 | Баклажаны фаршированные мясом | 150г | 165.00 | Баклажаны, курица, свинина, соль, лук репчатый, чеснок, сыр российский, масло растительное, зелень |  |
| 59 | Берлинский шницель с картошкой по-деревенски, подается с клюквенным соусом | 270г | 177.00 | Свинина, панировочные сухари без дрожжевые, картошка, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 60 | Берлинский шницель с цветной капустой в сухарях, подается с клюквенным соусом | 270г | 181.00 | Свинина, панировочные сухари бездрожжевые, цветная капуста жареная в сухарях, масло растительное, соус (вода, соль, сахар, крахмал, клюква) |  |
| 61 | Ёжики мясные в томатном соусе 2 штуки | 140г | 122.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста) |  |
| 62 | Ёжики мясные в томатном соусе с картошкой по-деревенски | 270г | 168.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло подсолнечное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), картошка |  |
| 63 | Ёжики мясные в томатном соусе с макаронами | 270г | 166.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), макароны |  |
| 64 | Ёжики мясные в томатном соусе с отварной гречкой | 300г | 166.00 | Лук репчатый, курица, свинина, говядина, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, зелень, отварной рис, яйцо, томатный соус (морковь, лук репчатый, специи, томатная паста), отварная гречка |  |
| 65 | Куриное филе запеченное под сыром с отварной картошкой | 270г | 172.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, майонез, сыр российский, картофель отварной, масло растительное |  |
| 66 | Ленивые голубцы | 2шт | 125.00 | Свинина, курица, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, рис, сметана, томатная паста, масло растительное |  |
| 67 | Свинина по-монастырски | 100г | 120.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский |  |
| 68 | Свинина по-монастырски с отварной картошкой | 270г | 172.00 | Свинина, майонез, шампиньоны, сыр российский, картофель отварной, масло растительное, зелень |  |
| 69 | Треска по-гречески | 110г | 127.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский |  |
| 70 | Треска по-гречески с отварным рисом | 270г | 167.00 | Филе трески, помидоры, шпинат, маслины, майонез, сыр российский, отварной рис, масло растительное |  |
| 71 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 190.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 72 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 190.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 74 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 185.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 75 | Котлета рыбная паровая | 120г | 130.00 | Фарш из филе белых рыб, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 76 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 130.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 77 | Филе пикши на пару | 80/20/5/5г | 130.00 | Филе пикши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 79 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 80 | Капуста тушеная с беконом в томатах | 150г | 95.00 | Капуста белокочанная, соль, масло растительное, лавровый лист, паста томатная, бекон |  |
| 81 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 82 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 83 | Картофельные драники 2 штуки | 120г | 79.00 | Картофель, яйцо, мука "МАКФА", масло растительное, соль |  |
| 84 | Картофельный рулет с овощами и грибами | 150г | 74.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, шампиньоны, масло растительное |  |
| 85 | Макароны отварные | 150г | 46.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 86 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 87 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 89 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 90 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 91 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 92 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 93 | Рассольник постный | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 94 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 96 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 97 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 98 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 99 | Овощи гриль | 110г | 95.00 | Кабачки, баклажаны, перец сладкий голландский, помидоры, шампиньоны, петрушка, масло растительное |  |
| 100 | Рассольник постный | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, перлоква, соленые огурцы, масло растительное |  |
| 101 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 103 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 104 | Блинчики 2 штуки | 90г | 79.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 105 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 106 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 107 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 108 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 114.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 109 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 210.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 110 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 94.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 111 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 112 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 113 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 115 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 116 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 117 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 118 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 119 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 120 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 121 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 122 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 123 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 125 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 126 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 127 | Начинка МЯСНОЙ ПИР ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 167.75 |  |  |
| 128 | Начинка МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.87 |  |  |
| 129 | Начинка РЫБА И ШПИНАТ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 222.55 |  |  |
| 130 | Начинка РЫБА ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 234.52 |  |  |
| 131 | Начинка с ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 152.28 |  |  |
| 132 | Начинка С КАПУСТОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 70.90 |  |  |
| 133 | Начинка С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 92.65 |  |  |
| 134 | Начинка С КОПЧЕНЫМ СЫРОМ ГРИБАМИ И ВЕТЧИНОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 141.51 |  |  |
| 135 | Начинка С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 183.40 |  |  |
| 136 | Начинка С КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 137.40 |  |  |
| 137 | Начинка С КУРИЦЕЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.26 |  |  |
| 138 | Начинка СЫРОМ И МАЙОНЕЗОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 147.97 |  |  |
| 139 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 140 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 141 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 142 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 143 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 144 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 145 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 146 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 147 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 148 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 150 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 151 | Булочка с маком | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 152 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 153 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 154 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 155 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 156 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 157 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 158 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 159 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 160 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 161 | Хачапури 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 162 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 71.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 164 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 165 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 166 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 167 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 168 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 169 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 171 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 121.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 172 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 240.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 174 | M&M,S 1 штука | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 175 | Аленка 1 штука | 20г | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 176 | Аленка 1 штука | 90г | 178.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 177 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 102.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 178 | Банан 1 штука | 110г | 62.00 | Банан свежий |  |
| 179 | Вдохновение 1 штука | 100г | 273.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Лимон 1 штука | 90г | 67.00 | Лимон свежий |  |
| 181 | Орбит 1 штука | 13,6г | 75.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Сникерс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Твикс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 185 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 186 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 189 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 190 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 54.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 193 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 194 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 195 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 196 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 198 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 199 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 200 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 201 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 202 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню на 04 Июля, (Пятница) - Рататуй | | | | | |
| **№** | **Блюдо** | **Вес** | **Цена** | **Описание** | **Кол-во** |
| **Комплексные обеды** | | | | | |
| 4 | Обед макси тридцать пятый | 150г / 270г / 270г / 75г / 500мл | 450.00 | 1) Столичный с колбасой (150г) Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез; 2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное; 3) Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем (270г) Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель; 4) Пирожок с яблоками 1 штука (75г) Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки; 5) Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка (500мл) Клюква, сахар, вода; |  |
| 5 | Обед стандарт тридцать пятый | 170г / 270г / 300г | 335.00 | 1) Греческий (170г) Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль; 2) Гороховый с копченостями (270г) Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное; 3) Гуляш из говядины с отварной гречкой (300г) Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка; |  |
| 6 | Обед тридцать пятый | 150г / 300г | 228.00 | 1) Капуста со сладким перцем (150г) Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень; 2) Котлета Пожарская с отварной гречкой (300г) Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, гречка; |  |
| **Завтрак** | | | | | |
| 8 | Манная каша | 220г | 74.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло |  |
| 9 | Манная каша с бананом и голубикой | 310/20/20г | 115.00 | Манная крупа, молоко 3,2%, сахар, соль, сливочное масло, банан свежий, голубика свежая |  |
| 10 | Омлет со шпинатом и сыром | 170г | 86.00 | Молоко 3,2%, яйца, соль, петрушка свежая, масло растительное, лук репчатый, шпинат, сыр |  |
| 11 | Сосиски по-венски 2 штуки и яичница-глазунья 2 яйца | 160/80г | 165.00 | Яйцо, соль, зелень, сосиски по-венски, масло растительное |  |
| 12 | Творог с изюмом, сметаной и сахаром | 130г | 59.00 | Творог 9%, изюм, сахар, сметана 20% |  |
| 13 | Творожная запеканка | 150г | 81.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 14 | Творожная запеканка с джемом | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, джем |  |
| 15 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное, сгущенное молоко "Рогачевъ" |  |
| 16 | Творожная запеканка со сметаной | 150/20г | 86.00 | Творог 9%, яйцо, сметана 20%, манная крупа, сахар, соль, масло сливочное |  |
| 17 | Яичница-глазунья 2 яйца | 80г | 61.00 | Яйцо, соль, зелень, масло растительное |  |
| **Салаты и закуски** | | | | | |
| 19 | Весна | 130г | 86.00 | Помидоры, огурцы, руккола, масло растительное |  |
| 20 | Гранатовый браслет | 150г | 88.00 | Картофель, яйцо, морковь, филе куриной грудки, свекла, огурцы свежие, майонез, гранат |  |
| 21 | Греческий | 170г | 94.00 | Помидоры, огурцы, листья салата айсберг, перец голландский сладкий, маслины, брынза "БЕЛОВЕЖСИКЕ СЫРЫ", масло растительное, соль |  |
| 22 | Здоровье | 150г | 82.00 | Айсберг, огурцы, перец сладкий голландский, редиска, сельдерей стебель, зелень, масло растительное |  |
| 23 | Искушение | 160г | 190.00 | Айсберг, семга слабосоленая собственного посола, авокадо, шампиньоны жареные, помидоры черри, тыквенные семечки, соус песто |  |
| 24 | Италия | 170г | 125.00 | Айсберг, руккола, помидоры черри, моцарелла, перец голландский сладкий, огурцы, соус песто |  |
| 25 | Капрезе | 120г | 120.00 | Помидоры черри, руккола, моцарелла, растительное масло, бальзамический соус |  |
| 26 | Капуста квашеная с ароматным маслом и зеленым луком | 120г | 68.00 | Капуста белокочанная, масло нерафинированное, зеленый лук |  |
| 27 | Капуста со сладким перцем | 150г | 68.00 | Капуста белокачанная, перец голландский сладкий, масло растительное, лимонный сок, зелень |  |
| 28 | Лобио из красной фасоли с кинзой | 150г | 85.00 | Красная фасоль, кинза, чеснок, грецкий орех, масло растительное |  |
| 29 | Помидоры черри, огурец резаный | 130г | 90.00 | Помидоры черри, огурцы |  |
| 30 | Рулет из лаваша с салатом столичный и плавленным сыром | 150г | 87.00 | Лаваш армянский тонкий, плавленый сыр "VIOLA", Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный |  |
| 31 | Свекла с черносливом и грецким орехом | 150г | 81.00 | Свекла, чернослив без косточек, грецкий орех, майонез |  |
| 32 | Семга слабосоленая | 40/5/5г | 154.00 | семга слабосоленая собственного посола, лимон, маслины, зелень |  |
| 33 | Столичный с колбасой | 150г | 85.00 | Картофель, лук репчатый, морковь, яйцо, огурцы соленые, огурцы свежие, колбаса вареная, горошек консервированный майонез |  |
| 34 | Фруктовый | 150г | 88.00 | Яблоки, апельсины, киви, грейпфрут и фрукты или ягоды по сезону |  |
| 35 | Цезарь с курицей | 150г | 120.00 | Айсберг, филе куриной грудки, помидоры черри, гренки, сыр, соус (филе анчоуса, пармезан, чеснок, лимон, оливковое масло, яйцо) |  |
| 36 | Яйцо с майонезом 1,5 штуки | 1,5шт | 48.00 | Яйцо, горошек консервированный, майонез, зелень |  |
| **Бутерброды** | | | | | |
| 38 | Клаб-сендвич с говядиной 1 штука | 110г | 86.00 | Хлеб геркулес, айсберг, говядина, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 39 | Клаб-сендвич с курицей 1 штука | 110г | 81.00 | Хлеб геркулес, айсберг, курица, помидоры, огурцы, майонез |  |
| 40 | Клаб-сендвич с семгой и авокадо 1 штука | 110г | 155.00 | Хлеб геркулес, айсберг, семга слабосоленая собственного посола, помидоры, огурцы, авокадо, майонез |  |
| 41 | С колбасой 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, колбаса в/к |  |
| 42 | С семгой 1 штука | 50г | 125.00 | Хлеб пшеничный, масло сливочное, семга слабосоленая собственного посола |  |
| 43 | С сыром 1 штука | 30г | 49.00 | Хлеб пшеничный, сыр российский |  |
| **Первые блюда** | | | | | |
| 45 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 380г | 81.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 46 | Бульон куриный с гренками и зеленью | 220г | 71.00 | Куриный бульон натуральный, соль, зелень, гренки из пшеничного хлеба |  |
| 47 | Гороховый с копченостями | 400г | 98.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 48 | Гороховый с копченостями | 270г | 88.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, горох сухой, говядина, сардельки, карбонат, масло растительное |  |
| 49 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 400г | 87.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица |  |
| 50 | Из свежего шпината с курицей и яйцом | 270г | 78.00 | Лук репчатый, морковь, бульон куриный натуральный, соль, лавровый лист, перец душистый горошком, помидоры, перец сладкий голландский, зелень, картошка, шпинат, яйцо, курица, масло растительное |  |
| 51 | Морковный суп-пюре с креветками | 380г | 125.00 | Лук репчатый, морковь, овощной бульон натуральный, картошка, сливки 20%, креветки, масло растительное |  |
| **Вторые блюда** | | | | | |
| 53 | Грудка индейки запеченная в сырокопченом беконе | 100г | 133.00 | Грудка индейки, сырокопченый бекон, масло растительное, соевый соус, аджика, горчица |  |
| 54 | Грудка индейки запеченная в сырокопченом беконе с овощным рагу | 270г | 225.00 | Грудка индейки, сырокопченый бекон, масло растительное, соевый соус, аджика, горчица, баклажаны, кабачки, помидоры, перец голландский |  |
| 55 | Гуляш из говядины | 130г | 133.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, помидоры, лук репчатый, масло растительное |  |
| 56 | Гуляш из говядины с отварной гречкой | 300г | 183.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварная гречка |  |
| 57 | Гуляш из говядины с отварным рисом | 300г | 183.00 | Говядина, морковь, соль, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное, помидоры, лук репчатый, отварной рис |  |
| 58 | Жаркое по-берлински со свининой, копченым карбонадом и картошкой | 300г | 179.00 | Свинина, картофель, томаты, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь, копченый карбонат |  |
| 59 | Котлета Пожарская | 120г | 130.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное |  |
| 60 | Котлета Пожарская картофелем по-деревенски | 270г | 180.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, картофель |  |
| 61 | Котлета Пожарская с отварной гречкой | 300г | 170.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, гречка |  |
| 62 | Котлета Пожарская с отварным рисом | 300г | 170.00 | Филе куриной грудки, филе бедра куриное, свинина, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый, масло растительное, рис отварной |  |
| 63 | Куриная печень жареная с луком | 130г | 103.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп |  |
| 64 | Куриная печень жареная с луком и картошкой по-деревенски | 280г | 162.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель, соль, масло растительное |  |
| 65 | Куриная печень жареная с луком и отварной гречкой | 310г | 149.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, гречка, соль, масло растительное |  |
| 66 | Куриная печень жареная с луком и отварным рисом | 310г | 149.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 67 | Куриная печень жареная с луком с отварной картошкой | 280г | 162.00 | Куриная печень, лук репчатый, перец черный молотый, соль, масло растительное, чеснок, укроп, картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 68 | Лазанья | 150г | 149.00 | Курица, свинина, перец черный молотый, соль, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сыр российский, томаты очищенные "METRO CHEF", лазанья "BARILLA", соус бешамель (сливочное масло, растительное масло, молоко, мука "МАКФА", соль, перец черный молотый) |  |
| 69 | Отбивная из свинины по-испански | 100г | 125.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо |  |
| 70 | Отбивная из свинины по-испански с отварным картофелем | 270г | 175.00 | Свинина, перец черный молотый, соль, сухари панировочные из пшеничного хлеба, яйцо, картофель |  |
| 71 | Треска по-французски | 110г | 127.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез |  |
| 72 | Треска по-французски с жареной цветной капустой в сухарях | 270г | 183.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная цветная капуста, масло растительное |  |
| 73 | Треска по-французски с картошкой по-деревенски | 270г | 177.00 | Филе трески, помидоры, сыр российский, майонез, жареная картошка по-деревенски, масло растительное |  |
| 74 | Цыпленок "нежный" маринованный в сметане 1/2, подается в армянском лаваше с овощами | 180/10/10/10/10/10г | 190.00 | Тушка цыпленка, сметана 20%, специи, лаваш армянский тонкий, морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| 75 | Шашлык из курицы, подается в армянском лаваше с овощами и кетчупом | 140/10/10/10/10/10г | 190.00 | Филе куриной грудки, майонез, специи, лаваш армянский тонкий, помидоры свежие, огурцы свежие или морковка по-корейски, капуста по-корейски |  |
| **Здоровое питание** | | | | | |
| 77 | Говядина отварная с бульоном | 80/20/5г | 185.00 | Говядина, бульон натуральный говяжий, петрушка |  |
| 78 | Котлета куриная паровая | 120г | 130.00 | Филе куриной грудки, лук репчатый, молоко 3,2%, яйцо, хлеб пшеничный, соль, перец черный молотый |  |
| 79 | Отварная куриная грудка с бульоном | 80/20/5г | 130.00 | Филе куриной грудки, бульон натуральный куриный, петрушка |  |
| 80 | Филе горбуши на пару | 80/20/5/5г | 170.00 | Филе горбуши, бульон натуральный рыбный, лимон, маслины, петрушка |  |
| **Овощные блюда и гарниры** | | | | | |
| 82 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 83 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 89.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 84 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 85 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 86 | Котлеты капустные жареные в сухарях 2 штуки | 120г | 85.00 | Капуста белокочанная, сухари панировочные пшеничные, масло растительное, яйцо |  |
| 87 | Макароны отварные | 150г | 46.00 | Макароны отварные, соль, масло растительное |  |
| 88 | Рататуй | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 89 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 90 | Тыква в меде запеченная с яблоками | 130г | 86.00 | Тыква, мед, яблоки |  |
| **Вегетарианские блюда** | | | | | |
| 92 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 93 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 89.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 94 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 95 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 96 | Рататуй | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 97 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 98 | Суп из цветной капусты | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Постные блюда** | | | | | |
| 100 | Гречка отварная | 180г | 46.00 | Гречка отварная, соль, масло растительное |  |
| 101 | Кабачки тушеные с помидорами и зеленью | 130г | 89.00 | Кабачки тушеные, помидоры, зелень, масло растительное |  |
| 102 | Картофель отварной с зеленью | 150г | 59.00 | Картофель отварной, соль, масло растительное, зелень |  |
| 103 | Картофель по-деревенски | 150г | 59.00 | Картофель по-деревенски, соль, масло растительное, паприка сладкая |  |
| 104 | Рататуй | 150г | 89.00 | Кабачки, баклажаны, лук репчатый, морковь, зелень, помидоры, перец сладкий, соль, масло растительное |  |
| 105 | Рис отварной | 180г | 46.00 | Рис отварной, соль, масло растительное |  |
| 106 | Суп из цветной капусты | 400г | 74.00 | Лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый горошком, приправа овощная, перец сладкий голландский, помидоры, зелень, картошка, цветная капуста, горошек, масло растительное |  |
| **Блины** | | | | | |
| 108 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 109 | Блинчики 2 штуки | 90г | 79.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 110 | Блинчики с ветчиной и сыром 2 штуки | 120г | 104.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 111 | Блинчики с джемом 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем |  |
| 112 | Блинчики с медом и орехами 2 штуки | 95г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, мед, грецкие орехи |  |
| 113 | Блинчики с мясом 2 штуки | 120г | 114.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, фарш курица-свинина, лук репчатый |  |
| 114 | Блинчики с семгой, творожнным сыром и зеленью 2 штуки | 120г | 210.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, семга слабосоленая, творожнный сыр, зелень |  |
| 115 | Блинчики с творогом 2 штуки | 120г | 94.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, творог 9% жирности |  |
| 116 | Блинчики с яблоком 2 штуки | 120г | 89.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, яблоки |  |
| 117 | Блинчики со сгущенкой 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сгущенка "РОГАЧЕВЪ" |  |
| 118 | Блинчики со сметаной 2 штуки | 95г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, сметана 20% жирности |  |
| **Кейтеринг** | | | | | |
| 120 | Ассорти мини-пирожков | 16шт | 1050.00 | С мясом, с рисом, яйцом и зеленым луком, с капустой, с картошкой и грибами |  |
| 121 | Блинная стопка 25 штук | 1000г | 750.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар |  |
| 122 | Буженина в горчично-медовой корочке | 1000г | 2800.00 | Свинина, специи, горчица, мёд, подается в пергаменте на листе салата |  |
| 123 | Молочный поросёнок запеченный | 4500г | 18000.00 | Молочный поросёнок фаршированный гречкой, подается на листьях салата с хреном и горчицей, запеченные целые томаты, запеченное яблоко |  |
| 124 | Овощи гриль | 1000г | 2400.00 | Баклажаны, кабачки, перец сладкий голландский, шампиньоны, подаются в пергаменте |  |
| 125 | Овощное ассорти | 1000г | 1800.00 | Редиска, помидоры черри, перец сладкий голландский, сельдерей стебель, морковь свежая, огурцы свежие |  |
| 126 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом | 2000г | 6500.00 | Стерлядь фаршированная шампиньонами и рисом, соль, перец черный молотый, лимон, зелень свежая, подается на листьях салата |  |
| 127 | Утка запеченная с яблоками и черносливом | 2200г | 2500.00 | Утка фаршированная яблоками и черносливом, подается с яблоками запеченными целиком |  |
| 128 | Фруктовое ассорти | 1000г | 2400.00 | свежие клубника, киви, груша, виноград, апельсин, голубика, яблоки, мандарины |  |
| **Полуфабрикаты** | | | | | |
| 130 | Люля-кебаб из курицы | 1000г | 1050.00 | Куриное филе, бараний курдюк, лук репчатый, яйцо, перец черный молотый, соль, кинза, масло растительное |  |
| 131 | Начинка КАПУСТА И МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 127.34 |  |  |
| 132 | Начинка МЯСНОЙ ПИР ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 167.75 |  |  |
| 133 | Начинка МЯСО ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.87 |  |  |
| 134 | Начинка РЫБА И ШПИНАТ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 222.55 |  |  |
| 135 | Начинка РЫБА ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 234.52 |  |  |
| 136 | Начинка с ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 152.28 |  |  |
| 137 | Начинка С КАПУСТОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 70.90 |  |  |
| 138 | Начинка С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 92.65 |  |  |
| 139 | Начинка С КОПЧЕНЫМ СЫРОМ ГРИБАМИ И ВЕТЧИНОЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 141.51 |  |  |
| 140 | Начинка С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 183.40 |  |  |
| 141 | Начинка С КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 137.40 |  |  |
| 142 | Начинка С КУРИЦЕЙ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 185.26 |  |  |
| 143 | Начинка СЫРОМ И МАЙОНЕЗОМ ТУ 10.85.19-0022033388042-2025 | 250г | 147.97 |  |  |
| 144 | Шашлык из куриной грудки в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 145 | Шашлык из куриной грудки в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 146 | Шашлык из куриной грудки в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе куриной грудки, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 147 | Шашлык из овощей | 1000г | 1600.00 | Баклажаны, кабачки, перец голландский сладкий, шампиньоны, томаты целые, смесь прованских трав, масло растительное |  |
| 148 | Шашлык из свинины в кефире | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 149 | Шашлык из свинины в майонезе | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 150 | Шашлык из свинины в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Свинина, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| 151 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в кефире | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, кефир 1% |  |
| 152 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в майонезе | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, майонез |  |
| 153 | Шашлык из филе куриного бедра без кожи в уксусе рецепт Шефа | 2000г | 1900.00 | Филе бедра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, уксус |  |
| **Десерты и выпечка** | | | | | |
| 155 | Бантик с джемом 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, джем, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 156 | Булочка с маком | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, мак |  |
| 157 | Ватрушка с творогом 1 штука | 90г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности |  |
| 158 | Пирожок с ветчиной и сыром 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сыр российский, ветчина "ИМПЕРИЯ ВКУСА" |  |
| 159 | Пирожок с капустой 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, капуста белокачанная |  |
| 160 | Пирожок с картофелем и грибами 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, картофель отварной, шампиньоны |  |
| 161 | Пирожок с мясом 1 штука | 80г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, фарш курица-свинина, лук репчатый, перец черный молотый |  |
| 162 | Пирожок с яблоками 1 штука | 75г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, яблоки |  |
| 163 | Плюшка "МОСКОВСКАЯ" 1 штука | 80г | 56.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель |  |
| 164 | Сосиска в тесте 1 штука | 75г | 84.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, сосиска |  |
| 165 | Улитка с корицей от Шеф-Пекаря | 75г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, корица |  |
| 166 | Хачапури 1 штука | 80г | 66.00 | Мука "МАКФА", яйцо, соль, молоко 3,2%, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, разрыхлитель, творог 9% жирности, сыр российский, зелень |  |
| 167 | Яблоко запеченное с корицей и медом 1 штука | 95г | 71.00 | Яблоко, корица, мед |  |
| **Соусы и приправы** | | | | | |
| 169 | Аджика в стеклянной банке | 280г | 96.00 | Аджика острая |  |
| 170 | Горчица в стеклянной банке | 250г | 70.00 | Горчица столовая |  |
| 171 | Кетчуп порционный | 10г | 14.00 | Кетчуп томатный |  |
| 172 | Майонез МЖК | 200г | 118.00 | Майонез 67% |  |
| 173 | Масло растительное порционное | 10г | 12.00 | Масло растительное |  |
| 174 | Сметана "ПРОСТОКВАШИНО" | 180г | 120.00 | Сметана 10% жирности |  |
| **Молочная продукция** | | | | | |
| 176 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" | 270мл | 121.00 | Йогурт питьевой "АКТИВИА" |  |
| 177 | Молоко "ДОМИК В ДЕРЕВНЕ" | 1000мл | 240.00 | Молоко 3,2% жирности |  |
| **Буфетная продукция** | | | | | |
| 179 | M&M,S 1 штука | 50г | 104.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 180 | Аленка 1 штука | 20г | 65.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 181 | Аленка 1 штука | 90г | 178.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 182 | Бабаевский батончик со сливочной помадкой | 50г | 102.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 183 | Банан 1 штука | 110г | 62.00 | Банан свежий |  |
| 184 | Вдохновение 1 штука | 100г | 273.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 185 | Лимон 1 штука | 90г | 67.00 | Лимон свежий |  |
| 186 | Орбит 1 штука | 13,6г | 75.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 187 | Сникерс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 188 | Твикс 1 штука | 55г | 95.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Напитки** | | | | | |
| 190 | Вода питьевая без газа 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 191 | Вода питьевая газированная 1 бутылка | 500мл | 59.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 192 | Ессентуки №4 премиум в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 193 | Морс клюквенный собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Клюква, сахар, вода |  |
| 194 | Отвар шиповника собственного производства 1 бутылка | 500мл | 54.00 | Ягоды шиповника, сахар, вода |  |
| 195 | Рычал-су в стекле 1 бутылка | 500мл | 140.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 196 | Фруктовый сок 1 пакет | 200мл | 54.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| **Хлеб** | | | | | |
| 198 | Батон белого 1 штука | 400г | 60.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 199 | Буханка черного 1 штука | 700г | 70.00 | Хлеб ржаной |  |
| 200 | Хлеб белый 1 кусок | 29г | 5.00 | Хлеб пшеничный |  |
| 201 | Хлеб черный 1 кусок | 30г | 4.00 | Хлеб ржаной |  |
| **Одноразовая посуда** | | | | | |
| 203 | Вилки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 204 | Ложки 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 205 | Набор | 1шт | 20.00 | Нож, вилка, ложка, салфетка, зубочистка |  |
| 206 | Ножи 1 пачка 100 штук | 1шт | 350.00 | Состав смотреть на упаковке |  |
| 207 | Салфетки 1 пачка | 1шт | 40.00 | Состав смотреть на упаковке |  |